



|| Se trata de la primera fase de la remodelación total de la avenida Mario Spreáfico

|| El alcalde en funciones, Andrés Luna, y el Concejal de Presidencia, Fulgencio García, visitaron las obras, que cuentan con un presupuesto de 240.000 euros

LAS OBRAS DEL PRINCIPAL ACCESO A LA POBLACIÓN SE ENCUENTRAN A MUY BUEN RITMO

Los arreglos de la avenida de Mario Spreáfico llevan muy buen ritmo y finalizarán según los plazos previstos. En dicha avenida se está ejecutando el proyecto de instalación del Colector General de Saneamiento del barrio del Otro Lao de Archena. Dicho proyecto cuenta con una financiación de más de 240.000 euros, que van a ser abonados por la Dirección General del Agua de la Consejería de Agricultura. Se trata, en definitiva, a grandes rasgos, de la colocación, renovación y ampliación de la red de saneamiento de la totalidad de la avenida de Mario Spreáfico. Se están colocando 900 metros de tubería de fundición dúctil para agua potable y 800 metros de colector de PVC con las correspondientes acometidas domiciliarias, casi un centenar.



>> PÁG. 3

EN LA IMAGEN, ESTADO DE LAS OBRAS QUE SE ESTÁN LLEVANDO A CABO

OTRAS NOTICIAS

Todo el municipio de Archena tendrá fibra óptica antes de que finalice el año

La Junta de Gobierno ha aprobado el plan de despliegue técnico para la instalación en todo el municipio de la fibra óptica, así como el convenio de colaboración con la empresa Mapeka para que lo lleve a cabo. En este proyecto también se incluye la instalación en determinados espacios públicos de wifi para que los usuarios que lo deseen puedan conectarse de forma gra-

tuita a internet. Todos estos datos se ampliarán en un acto público, que se convocará en las próximas semanas, ha afirmado el Concejal de Proyectos Europeos, Mario Alcaraz, quien también ha asegurado que "esta instalación era un proyecto prioritario de Archena Smart, es decir, tener conectado todo el municipio de Archena.

>> PÁG. 10

UN PRESUPUESTO TOTAL DE MÁS DE 473.000 EUROS A CARGO DE LA CONSEJERÍA DE FOMENTO

La rehabilitación de las Casas Rosas de La Algaida comenzará durante el mes de abril

La Directora general de Ordenación del Territorio, Arquitectura y Vivienda, Nuria Fuentes, le aseguró días pasados a la Concejala de Política Social, Ángela Gómez, las fechas de comienzo de las obras de rehabilitación de las viviendas sociales, denominadas Casas Rosas de La Algaida. Fuentes ha asegurado que será durante

el mes de abril cuando estos trabajos de remodelación den comienzo. La Consejería de Fomento e Infraestructuras ha destinado para ello un presupuesto de 473.473 euros para la rehabilitación integral y mejora de los servicios y equipamientos del grupo de estas 51 viviendas de propiedad pública.

>> PÁG. 5



VIVERO MUNICIPAL DE EMPRESAS DE ARCHENA



Para más información:
Ayuntamiento de Archena,
C/Mayor, 26
Telf. 968670000
o entrando a la web:
bit.ly/viveroarchena



II PRIMERA FASE DE LAS OBRAS DE ESTE ACCESO A LA LOCALIDAD



EN LA IMAGEN, UN MOMENTO DE LA VISITA DE LOS EDILES MUNICIPALES A LAS OBRAS QUE CUENTAN CON UN PRESUPUESTO DE 240.000 EUROS

La remodelación y arreglos de la avenida de Mario Spreáfico son ya una realidad

» Las obras llevan muy buen ritmo, según comprobaron recientemente el alcalde en funciones, Andrés Luna, y el Concejal de Presidencia, Fulgencio García

El Alcalde en funciones, Andrés Luna, ha declarado que las obras de remodelación y arreglos de la avenida de Mario Spreáfico llevan muy buen ritmo y finalizarán según los plazos previstos. Andrés Luna y el Concejal de Presidencia, Fulgencio García, visitaron días pasados esta importante arteria del municipio para ver el estado de

estas obras.

En dicha avenida se está ejecutando el proyecto de instalación del Colector General de Saneamiento del barrio del Otro Lao de Archena. Dicho proyecto cuenta con una financiación de más de 240.000 euros, que van a ser abonados por la Dirección General del Agua de la Consejería de Agricultura.

Se trata, en definitiva, a grandes rasgos, de la colocación, renovación y ampliación de la red de saneamiento de la totalidad de la avenida de Mario Spreáfico. Se están colocando 900 metros de tubería de fundición dúctil para agua potable y 800 metros de colector de PVC con las correspondientes acometidas domiciliarias, casi un cente-

nar.

Esta es la primera fase de un gran proyecto que consistirá en la remodelación total de la avenida de Mario Spreáfico: pavimento, aceras, así como todas las farolas.

COLECTOR DE SANEAMIENTO

La Junta de Gobierno Municipal aprobó en su día este proyecto, que entre sus prin-

cipales obras se encontraba la instalación del Colector General de Saneamiento del barrio del Otro Lao de Archena, donde se halla la avenida Mario Spreáfico. Dicho proyecto cuenta con una financiación de más de 240.000 euros, que serán abonados por la Dirección General del Agua de la Consejería de Agricultura.

Un tramo que acumula una intensidad de tráfico de 4.895 vehículos diarios



La Consejería de Fomento e Infraestructuras, a través de la Dirección General de Carreteras, pondrá en marcha una

actuación de rehabilitación y mejora en la carretera T-554, que corresponde al tramo urbano de la RM-554, co-

nocido como avenida Mario Spreáfico, y que constituye la arteria principal de acceso a la localidad de Archena.

El consejero de Fomento y la Alcaldesa Patricia Fernández firmaron en su día este convenio para la ejecución de esta actuación. Las obras fueron contratadas y están siendo ejecutadas por el Consistorio.

Desde el Ayuntamiento siempre se calificó como necesario el acondicionamiento del tramo de esta vía, que tiene una longitud de unos 500 metros y comprende desde la variante de Archena y el puente de hierro sobre el río Segura, ya que registra una alta intensidad de tráfico, al tratarse del principal eje de acceso a Archena desde la autovía A-30 y, además, une la localidad, a través de la MU-522, con las poblaciones del Valle de Ricote (Villanueva del

Río Segura, Ulea y Ojós).

La carretera acumula una intensidad de vehículos de unos 4.895 diarios y más de 1.786.000 al año, lo que afecta al estado del firme y sus condiciones de conducción, según los informes técnicos.

La actuación consistirá, también, a parte de la instalación del colector general de saneamiento, en el acondicionamiento completo de la avenida, que incluye refuerzo de firme con aglomerado asfáltico en caliente, lo que le devolverá las mejores condiciones de seguridad y comodidad. Asimismo, se procederá a la renovación de la señalización horizontal y vertical, así como la renovación de aceras y de mobiliario urbano.



CAMPAÑA POR UN COMPORTAMIENTO CÍVICO Y SOSTENIBLE

Para mantener limpio tu pueblo
Recoge siempre los excrementos de tu mascota

**Si él pudiera, seguro
que lo recogería.**

**Hazlo tú por él,
es tu responsabilidad.**

**Todos tenemos derecho
a caminar por zonas
limpias.**



¿Cuento contigo?

COLABORAN:



puppy Clínica veterinaria
Telf.: 608 011 820



VETER | SALUD
Telf.: 619 489 207



CLÍNICA VETERINARIA
VALLE DE RICOTE
Telf.: 968 672 576



Clínica Veterinaria
"El Ope"
Telf.: 639 388 381

La rehabilitación de las Casas Rosas de La Algaida comenzará durante el mes de abril

>> Las obras cuentan con un presupuesto total de más de 473.000 euros, a cargo de la Consejería de Fomento

La Directora general de Ordenación del Territorio, Arquitectura y Vivienda, Nuria Fuentes, le aseguró días pasados a la Concejala de Política Social, Ángela Gómez, las fechas de comienzo de las obras de rehabilitación de las viviendas sociales, denominadas Casas Rosas de La Algaida.

Fuentes ha asegurado que será durante el mes de abril cuando estos trabajos de remodelación den comienzo.

La Consejería de Fomento e Infraestructuras ha destinado para ello un presupuesto de 473.473 euros para la rehabilitación integral y mejora de los servicios y equipamientos del grupo de estas 51 viviendas de propiedad pública.

Las viviendas, que están localizadas en las calles Francisco Quevedo y Espronceda, de La Algaida, se dotarán de mejores servicios y equipa-

mientos mediante el desarrollo de una serie de obras y trabajos de mantenimiento e intervención.

La actuación se centrará en la mejora de las redes de abastecimiento y saneamiento, impermeabilizar y mejorar las cubiertas y la accesibilidad de las viviendas.

Las edificaciones son unifamiliares adosadas, tipo dúplex, de dos plantas y de dos, tres y cuatro dormitorios, y están ubicadas en una parcela de 2.700 metros cuadrados, con una superficie construida de 4.385 metros cuadrados.

En concreto, se benefician dos viviendas de dos dormitorios, 40 de tres dormitorios, ocho de cuatro dormitorios y una vivienda destinada a personas con algún tipo de discapacidad o movilidad reducida de dos dormitorios.



LA REHABILITACIÓN AFECTARÁ A 51 VIVIENDAS SITUADAS EN LA ALGAIDA



VISITA DE LA CONCEJALA DE POLÍTICA SOCIAL

Obras en las aceras de la avenida del Carril para eliminar todas las barreras arquitectónicas existentes

La Concejala de Política Social, Ángela Gómez visitó las obras que están realizando, en la avenida del Carril, los operarios municipales para eliminar las máximas barreras arquitectónicas de esta importante arteria del centro del casco urbano. Estas obras

se ampliarán a más calles y plazas del municipio, posteriormente.

En concreto, se han realizado diferentes rampas en las aceras que coinciden con los pasos de cebra para que los usuarios tengan mejor accesibilidad.

Acondicionamiento viario y ampliación de la calle Inmaculada

>> Este proyecto lo ha llevado a cabo la empresa archenera Constuarchena SL y ha costado unos 40.000 euros



UNA IMAGEN DE LAS OBRAS DE ESTA CÉNTRICA CALLE DE ARCHENA

Las obras de acondicionamiento viario de la calle de La Inmaculada se encuentran a muy pocos días de su finalización. Este proyecto lo ha llevado a cabo la empresa archenera Constuarchena SL

y ha costado unos 40.000 euros.

Estas obras se han realizado debido a los problemas de accesibilidad y de anchura que presentaba esta vía. Ahora se intenta ampliar y

mejorar la circulación de vehículos y el tránsito peatonal a lo largo de toda la calle.

Las obras estarán terminadas, según lo previsto por la empresa, a finales de este mes de marzo.

Visto bueno al convenio para el mantenimiento del Centro de Desarrollo Infantil y Atención Temprana

La Junta de Gobierno Municipal dio el visto bueno al convenio que se ha suscrito entre la Comunidad Autónoma y el propio Ayuntamiento para el mantenimiento del Centro de Desarrollo Infantil y Atención Temprana. Para esta intervención está previsto una subvención del Gobierno Regional por un importe de más de 40.000 euros, de los 48.000 en que está presupuestado. El departamento municipal de Atención Temprana atiende a la población infantil del

municipio de 0 a 6 años y sus familias, cuando existe una situación de riesgo, que afecta o puede afectar al desarrollo evolutivo y su posterior integración social y educativa. El centro actualmente tiene previsto atender a unos 120 niños que poseen estas características. Los tratamientos que se ofrecen en el citado centro son: estimulación sensoriomotriz, logopedia, apoyo psicológico, fisioterapia, atención domiciliaria y Arte terapia, entre otros.



EN LA IMAGEN, MOMENTO DE LA REUNIÓN DE LA JUNTA DE GOBIERNO MUNICIPAL DONDE SE DIO EL VISTO BUENO AL CONVENIO

Jornada de convivencia en Cartagena de los usuarios del Centro de Día del Llano del Barco

Los usuarios del Centro de Día "Llano del Barco" de Archena disfrutaron de una jornada de convivencia y grandes emociones en Cartagena. El equipo de fútbol "Llano del Barco" disputó una ligülla, que tuvo lugar en el Centro Polideportivo de

Cartagena "Ilusión" contra los Centros Ápice, de Los Dolores, y Ceom, de El Palmar. Estuvieron acompañados y animados por todos sus monitores y Ángela Gómez, Concejala responsable de Política Social de Archena.



Los autobuses de línea regular Archena-Murcia se adaptarán en breve plazo a las personas con discapacidad

La empresa Lat Bus adaptará, a corto plazo, una plaza por cada autobús de línea regular Archena-Murcia para personas con discapacidad del municipio, según le han asegurado responsables de esta empresa a la Concejala de Política Social, Ángela Gómez, en una entrevista que mantuvieron en el Ayuntamiento. "Esta es una petición que se

la hemos formulado en varias ocasiones a la empresa y ya parece que será una realidad y que empezará a funcionar antes del verano", ha dicho Gómez tras la entrevista. Los horarios y el número de autobuses se irán adaptando, según se vaya demandando desde este colectivo, también le han explicado a la Concejala los responsables de Lat Bus.

ÁNGELA GÓMEZ
Concejala de Política Social

"Esta es una petición que se la hemos formulado en varias ocasiones a la empresa y ya parece que será una realidad antes del verano"



El Alcalde en funciones, Andrés Luna, y el responsable de la empresa "Televida Servicios Sociosanitarios", Frank Távira, han firmado el nuevo contrato para que esta empresa continúe prestando los servicios de Atención Domiciliaria, según aprobó en su día la Junta de Gobierno Municipal de Archena. Esta firma comercial especializada se encarga de atender de forma inmediata las 24 horas del día las incidencias y problemas sanitarios que puedan llegar a tener en cualquier momento las per-

Firmado el contrato con la empresa 'Televida Servicios Sociosanitarios' para la prestación de servicios de atención domiciliaria

sonas mayores dependientes o con alguna discapacidad. El Ayuntamiento se ha comprometido a abonar una ayuda de casi 6.000 euros para que la empresa pueda llevar a cabo estos servicios de asistencia domiciliaria. En la actualidad son 32 los usuarios mayores, dependientes y que viven solos, que utilizan estas prestaciones en el municipio.



EN LA IMAGEN, REUNIÓN PARA LA FIRMA DEL CONTRATO



LAS PERSONAS MAYORES CELEBRARON SAN VALENTÍN CON EL ESPECTÁCULO 'QUÉDATE CON LA COPLA'

Los usuarios del Centro Social de Personas Mayores de Archena celebraron, en colaboración con el Ayuntamiento

de Archena, la festividad de San Valentín. El grupo familiar 'Nueva Juventud' fue el encargado de amenizar la tarde del

domingo anterior a San Valentín, este festival de música y canción 'Quédate con la Copla'. Asistió la Concejala de

Política Social y Mayores, Ángela Gómez. El acto tuvo lugar en los salones del Centro Cultural.

Los usuarios del Centro Ocupacional de Día contarán con un segundo vehículo adaptado

La Junta de Gobierno del Ayuntamiento de Archena aprobó en una de sus últimas

reuniones la adquisición de otro vehículo adaptado (sería el segundo) para mejorar y ampliar

el servicio de desplazamiento de los usuarios, desde los respectivos hogares hasta las dependen-

cias del Centro Ocupacional de Día Llano del Barco, ya que la ruta geográfica se ha ampliado a algunas poblaciones más. También ha dado el visto bueno a la propuesta de convenio con el INFO, mediante el cual se podrán poner en marcha

medidas de eficiencia energética, gracias al proyecto europeo Elena-Fuensanta. Se trata de favorecer y facilitar al INFO el control de la energía que se consume en Archena para optimizarla y convertirla en más eficiente.

Ángela Gómez, Concejala Política Social, junto a Encarna Molina, Directora General de Medio Ambiente de la Comunidad Autónoma, presenciaron el partido de baloncesto por el reciclaje, organizado por AMIAB (Asociación Nacional de Personas con Discapacidad), cuyo objetivo era despertar la conciencia social en una doble vía: la igualdad de oportunidades de los discapacitados, representada por el deporte adaptado, y la importancia para el medio ambiente y la sociedad del correcto reciclado de la basura electrónica.

Encuentro de baloncesto de la Asociación Nacional de Personas con Discapacidad con interesantes premios por el reciclaje

En el partido se animó a los asistentes a deshacerse de sus residuos de aparatos eléctricos y electrónicos: electrodomésticos, teléfonos, ordenadores, televisores, juguetes a pilas, lámparas, etc. Todos los residuos recogidos en los contenedores habilitados a tal efecto en este acto serán convenientemente reciclados. A través de este pequeño gesto por el medio ambiente los ciudadanos participaron en el sorteo, ese mismo día, de regalos como

consolas, tablets, ipds y teléfonos. El partido es el final de una campaña que realizaron Grupo AMIAB en todos los colegios del municipio para concienciar a los escolares de la importancia del medio ambiente y por tanto del reciclaje de todos los aparatos eléctricos y electrónicos y la disputa del partido de baloncesto se realiza con el objetivo de sensibilizar al espectador de la importancia de poder jugar en sillas de ruedas.



Durante la campaña se motivó a los niños a que llevaran al partido pilas y aparatos eléctricos para entregarlos para su reciclaje

En marcha un programa de formación para personas en riesgo de exclusión social

La Concejala de Política Social, Ángela Gómez, y el Director de Servicios Sociales del Ayuntamiento, Francisco Coll, inauguraron el programa 'Accem Activa'. Se trata de un programa destinado a la integración socio-laboral y mejora de la empleabilidad de las personas en situación o riesgo de exclusión social o con especiales dificultades. En este programa se han matriculado 50 personas, que serán becadas, y se formarán en materias como 'habilidades para auxiliar sociosanitario en instituciones sociales', que es como se denomina el curso, durante 260 horas, 80 para realizar prácticas y las otras 180 para clases teóricas. La iniciativa del proyecto surge con el objetivo de contribuir a

mejorar la empleabilidad de las personas que encuentran más obstáculos para incorporarse al mercado laboral. Organizado por el Ayuntamiento de Archena, está financiado por el Fondo Social Europeo, con un 80 por ciento, y cofinanciado por la Comunidad Autónoma y el IMAS, en un 20 por ciento cada una de estas últimas instituciones. El programa lo está poniendo en marcha ACCEM que es una organización no gubernamental y no lucrativa, que proporciona atención y acogida a personas en riesgo de exclusión, promoviendo la inserción y la igualdad de derechos y deberes sea cual sea su origen, sexo, raza, religión o grupo social.



Partido de liga oficial de las distintas asociaciones de Salud Mental de la Región en Archena

Los Concejales Fulgencio García y Ángela Gómez presidieron en el Polideportivo Municipal los partidos de Fútbol Sala, según el Calendario Oficial de Liga, que se ha realizado con las correspondientes combinaciones previas, entre las dis-

tintas asociaciones de Salud Mental que están participando en este campeonato. A media mañana del encuentro deportivo se realizó un almuerzo saludable y un sorteo entre todos los participantes, siendo los premios objetos materiales

elaborados por los usuarios del Centro de Archena, en los Talleres Terapéuticos. Esta jornada, que está incluida en la Liga de Fútbol Sala 2016-2017 y organizada por FEAFES Murcia, finalizó con una comida de convivencia.

25 establecimientos ofrecerán descuentos a las familias numerosas asociadas a Fanumur, gracias al acuerdo firmado con la Asociación de Mujeres Empresarias de Archena (Asemar) y la Asociación de Comerciantes del Valle de Ricote, con la colaboración del Ayuntamiento. A la firma de los convenios asistieron el presidente de Fanumur, Gonzalo Sánchez Roca, las presidentas de ambas asociaciones, María Dolores Martínez y Rosa María Cano, y el Concejal de Comercio de Archena, José Juan González, en representación del Ayuntamiento. Los establecimientos adheridos a esta iniciativa, que estarán identificados con una pegatina del 'Plan + Familia', harán ofertas que en algunos casos alcanzan el 20%, descuentos de los que podrán beneficiarse las familias numerosas asociadas a Fanumur y que exhiban ante el comercio la tarjeta acreditativa.

25 ESTABLECIMIENTOS DE ARCHENA OFRECEN DESCUENTOS A LAS FAMILIAS NUMEROSAS ASOCIADAS A FANUMUR



El XXVII Rally Región de Murcia de Coches Antiguos volvió a elegir el Balneario como destino

Los Concejales de Presidencia, Fulgencio García, y de Seguridad, Antonio José Palazón, junto al presidente del Club Ruta del Sol, Joaquín Ros, dieron la apertura al XVII Rally Región de Murcia, que inició su ruta desde el Balneario de Archena. 40 vehículos de diferentes marcas y modelos de coches antiguos y clásicos iniciaron esta nueva edición del Rally

de Coches Antiguos que tuvo dentro de su recorrido al municipio de Jumilla, según el circuito marcado por el XVII Rally Región de Murcia de Coches Antiguos y Clásicos. Por la tarde, volvieron a Archena, donde finalizaron todas las etapas de esta edición. Durante el pasado fin de semana viajaron también a Caravaca y Molina de Segura.



La Asociación Española Contra el Cáncer de Archena-La Algaida recaudó en su gala más de 7.000 euros

Unas 400 personas asistieron este pasado fin de semana en los salones del Balneario de Archena a la gala anual de la Asociación Española Contra el Cáncer, delegación Archena-La Algaida, donde también estuvieron la praxidad totalidad de los Concejales del Equipo de Gobierno Municipal y del Grupo Municipal Socialista, y el Director de Salud, Manuel Molina.

Según la presidenta del citado colectivo, Rosario Nieto, se recaudaron 6.000 euros aportados por los comensales asistentes y 1.000 euros que recibió como subvención municipal, de manos de Andrés Luna, Alcalde en funciones del Ayuntamiento. La comida tuvo su show espectáculo y sus rifas de productos aportados por comercios de la localidad, también con efectos



El CAVI amplía su horario de atención a las mujeres víctimas de violencia de género

Las usuarias del Centro de Atención Especializada para Mujeres Víctimas de la Violencia de Género (CAVI) de Archena, van a beneficiarse de un aumento del número de horas de prestación de servicios que ofrece el centro de la localidad, gracias a la obtención de una subvención de 55.744,60 euros de la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades de la Región de Murcia. Esta subvención va a servir para colaborar en la financiación de los gastos de personal derivados de la prestación de servicios y programas en materia de atención a mujeres víctimas de violencia de género. En el mismo sentido,

la subvención permitirá ofrecer, en mayor medida, un tratamiento individual y grupal a las mujeres maltratadas, recibiendo el asesoramiento y atención necesarias para integrarse en la sociedad y superar las secuelas del maltrato del que han sido víctimas. El CAVI de Archena dispone, en la actualidad, de una psicóloga, una trabajadora social y una abogada que atienden a sus usuarias en el Centro de la Mujer de Archena. El año pasado realizó más de 1.000 intervenciones, lo que muestra el importante papel que realiza este servicio en el Ayuntamiento de Archena.

La Junta de Gobierno ha aprobado el plan de despliegue técnico para la instalación en todo el municipio de la fibra óptica, así como el convenio de colaboración con la empresa Mapeka para que lo lleve a cabo. En este proyecto también se incluye la instalación en determinados espacios públi-

cos de wifi para que los usuarios que lo deseen puedan conectarse de forma gratuita a internet. Todos estos datos se ampliarán en un acto público, que se convocará en las próximas semanas, ha afirmado el Concejal de Proyectos Europeos, Mario Alcaraz, quien también ha asegurado que "esta

Todo el municipio de Archena tendrá fibra óptica antes de que finalice el año

instalación era un proyecto prioritario de Archena Smart, es decir, tener conectado todo el municipio de Archena. Además, hay que destacar el valor que supone crear

con esta iniciativa nuevos puestos de trabajo". Con la instalación de la fibra óptica en todo el municipio, Archena recobrará calidad, más velocidad y seguridad en sus

conexiones y trabajos con internet. Aunque el proceso se desarrollará por fases, el objetivo es que toda la población esté conectada a finales de año.

La Concejalía de Seguridad Ciudadana y la Jefatura de Policía Local de Archena han puesto en marcha una campaña especial de controles preventivos de Alcoholemia y Seguridad Ciudadana. El objetivo principal es evitar el uso de vehículos, tras la ingesta de alcohol u otras sustancias, en prevención de que se

La Policía Local inició una intensa campaña de controles preventivos de alcoholemia y seguridad ciudadana los fines de semana

originen accidentes de circulación, así como riñas en la vía pública o daños a vehículos estacionados o mobiliario urbano. Los lugares donde se producen los altercados principalmente se

sitúan en las zonas de ocio de la población, y especialmente durante los tramos horarios en que se producen los cierres de dichos locales de ocio. Es en este período donde se ha venido detec-

tando un mayor aumento de dicha problemática, según fuentes policiales. La campaña, que ya se está llevando a cabo y que se prolongará durante el tiempo que se esti-

me necesario, contempla la realización de controles aleatorios, en diferentes zonas y horarios, de carácter sorpresivo, para poder conseguir el objetivo propuesto.

LA GACETA ES SALUD

Pág. 02

EL
SUPLEMENTO QUE
ESPERABAS

10 trastornos por **no** beber suficiente **agua**

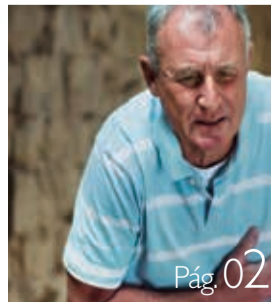
La deshidratación se produce normalmente cuando el cuerpo pierde más agua de lo que ingresa. Muchas cosas pueden conducir a la deshidratación, tales como vómitos, diarrea, uso de drogas que aumentan la excreción de orina (diuréticos), sudoración profusa y la disminución de la ingesta de agua.

Índice

CONSEJOS DE SALUD

Las señales que te avisan de que puedes sufrir un ataque al corazón

Las enfermedades cardiovasculares causan el 31,2% de las muertes en España, y entre estas, la mitad son provocadas por el infarto de miocardio.



Pág. 02

DEPORTE

Pág. 03

Logra reducir tu barriga

Podemos reducir el diámetro abdominal activando la musculatura profunda abdominal, el transverso. Para esto los abdominales "clásicos" como el crunch de poco nos servirían.

ARTÍCULOS

Pág. 04

Eleva la testosterona

La testosterona tiene efectos anabólicos que incluyen el crecimiento de la masa muscular y fuerza o el incremento de la densidad ósea y fuerza. Se puede elevar de una manera natural

10 trastornos causados por no beber suficiente agua

La deshidratación se produce normalmente cuando el cuerpo pierde más agua de lo que ingresa. Muchas cosas pueden conducir a la deshidratación, tales como vómitos, diarrea, uso de drogas que aumentan la excreción de orina (diuréticos), sudoración profusa y la disminución de la ingesta de agua. Sin embargo, hay una forma crónica de la deshidratación que no tiene los síntomas repentinos e intensos de la forma aguda. Hoy en día, es generalizado en todo el mundo y afecta a todos los que no está bebiendo suficiente líquido.

Unas razones de mucho para tomar agua

1. La fatiga, pérdida de energía

La actividad enzimática se ralentiza como consecuencia de la deshidratación de los tejidos.

2. Envejecimiento Prematuro

Mientras, el cuerpo de un niño recién nacido se compone de 80 por ciento de líquido, este porcentaje se reduce a no más de 70 por ciento en un adulto y continúa disminuyendo con el envejecimiento.

3. El exceso de peso y la obesidad

Una sed a menudo puede ser confundido con el hambre. Como resultado, tendemos a comer en exceso porque se nos antoja alimentos ricos en agua.

4. Presión Arterial Alta y Baja

Volumen de sangre del cuerpo no es suficiente para llenar completamente todo el conjunto de las arterias, venas y capilares.

5. Colesterol

La deshidratación provoca que un exceso de líquido se drene desde el interior de las células y el cuerpo trata de detener esta pérdida con la producción de más colesterol.

6. Estreñimiento

Cuando la comida entra al colon, contiene un exceso de líquido que permiten que las heces se formen bien y la pared del colon se reduce. En la deshidratación crónica, el colon tiene demasiada agua para dar a otras partes del cuerpo.

7. Enfermedades del Aparato Digestivo

La secreción de jugos digestivos es menor, mientras que en la deshidratación crónica.

8. Gastritis, úlceras estomacales

El estómago segrega una capa de moco, con el fin de proteger sus membranas mucosas de ser destruidas por el ácido líquido digestivo que produce.

9. Problemas Respiratorios

Las membranas mucosas de la región respiratoria son ligeramente húmeda con el fin de proteger las vías respiratorias de las sustancias que pueden estar presentes en el aire inhalado.

10. Reumatismo

La deshidratación aumenta anormalmente la concentración de toxinas en la sangre y fluidos celulares, como resultado de los dolores aumentan en proporción a la concentración de las toxinas.

toma nota

LAS CUATRO SEÑALES QUE TE AVISAN DE QUE ESTÁS A PUNTO DE SUFRIR UN ATAQUE AL CORAZÓN

Las enfermedades cardiovasculares causan el 31,2% de las muertes en España, y entre estas, la mitad son provocadas por el infarto de miocardio: la principal causa de muertes entre hombres y mujeres en todo el mundo, según la Fundación Española del Corazón.

Los ataques del corazón se producen cuando se obstruyen las arterias coronarias, lo que provoca un riego sanguíneo insuficiente y, en pocos minutos, puede causar una muerte súbita cardíaca. No obstante los paros cardíacos pueden revertirse, sobre todo si logramos verlos venir.

Estas son las principales señales que pueden indicar la presencia de un ataque al corazón:

Fatiga y dificultades respiratorias

La disnea, o dificultad para respirar, aparece antes de numerosos infartos, particularmente entre las mujeres, y puede comenzar meses antes de que suframos un ataque al corazón. Normalmente está acompañada de una gran fatiga. Se trata de unos sín-

tomos difíciles de asociar a un paro cardíaco, pero si nos encontramos exhaustos sin una causa aparente lo más inteligente es que acudamos prestos al servicio de urgencias.

Sudoración excesiva

Sudar más de lo habitual, aunque no estemos haciendo ejercicio, puede ser una señal de que nuestro corazón tiene un problema. El bombeo de sangre a través de arterias obstruidas requiere que nuestro corazón haga un esfuerzo mayor al habitual, la temperatura corporal aumenta debido a este esfuerzo y nuestro cuerpo suda para tratar de mantenerla a raya. Estos síntomas pueden aparecer días antes de un infarto: si notamos sudores fríos que no tienen una causa aparente, y la piel fría y húmeda, debemos ir al médico sin pensárnoslo dos veces.

Indigestión, náuseas y vómitos

En ocasiones los paros cardíacos vienen precedidos por problemas digestivos, que incluyen náuseas y vómitos. Estos son los

síntomas más difíciles de asociar con un paro cardíaco, y lo más habitual es que no tengan nada que ver con éste, pero si tenemos un estómago de hierro y no hemos comido nada fuera de lo habitual, una indigestión repentina puede indicar que algo no va bien en nuestro corazón, y haríamos bien en acudir al médico.

Dolor en el pecho

Aunque no todos los infartos están precedidos de dolor en el pecho, este es el síntoma más frecuente y más fácilmente reconocible. El dolor torácico es, por lo general, prolongado —dura en torno a 15 minutos— y se percibe como una presión intensa en el pecho, que puede extenderse hasta la espalda, los brazos y los hombros, sobre todo en



el lado izquierdo (zonas que pueden llegar a dolernos más que el propio pecho). El dolor puede no ser continuado: en numerosas ocasiones viene y va, pero el infarto llegará tarde o temprano. Tampoco todos los infartos están precedidos por un dolor de pecho de igual intensidad.

El uso de la bici reduce el riesgo de sufrir infartos

ESPECIALISTAS DE QUIRÓN TORREVIEJA Y MURCIA ASEGURAN QUE LA BICICLETA MEJORA EL SISTEMA INMUNOLÓGICO Y PREVIENE DOLORES DE ESPALDA Y ARTICULACIONES

Montar en bicicleta reduce el riesgo de sufrir infartos, así lo aseguran especialistas de los hospitales Quirón de Torrevieja y Murcia. El uso de la bicicleta supone numerosos e importantes beneficios para la salud, según el doctor Ernesto de Casas, especialista en traumatología y cirugía ortopédica de Hospital Quirón Torrevieja y Murcia: “se trata de una de las actividades más completas para prevenir dolores de espalda, proteger articulaciones y mejorar el sistema circulatorio e inmunológico, así como para mantener una buena salud psíquica”. La práctica de bicicleta representa un excelente ejercicio cardiovascular, con muy bajo riesgo de lesiones. El doctor Ramón Fernández, especialista en medicina rehabilitadora de Hospital

Quirón Torrevieja, asegura que “dentro de la medicina física y la rehabilitación, se ha demostrado que el ejercicio cardiovascular con bicicleta, disminuye el riesgo de infarto ya que promueve una mejor resistencia a la insulina, mejora las cifras de tensión arterial, aumenta la capacidad contráctil de la coraza y promueve una mejora significativa en el balance de lípidos en el cuerpo, disminuyendo el colesterol malo (LDL, Lipo A) y aumentando el bueno (HDL)”. Al montar en bicicleta se ejercitan las partes superiores e inferiores del cuerpo, lo que supone un ejercicio muy completo, especialmente indicado para personas con problemas de sobrepeso o enfermedades cardiovasculares.



El uso y, sobre todo en mujeres, ha aumentado considerablemente

BENEFICIOS DE LAS DOS RUEDAS

Más pedaladas, menos infartos

La bicicleta reduce en más de un 50% el riesgo de infarto: pedalear aumenta el ritmo cardíaco y baja la presión, de modo que el corazón economiza recursos. Además se reduce el colesterol negativo, mientras que aumenta la cantidad de colesterol positivo, el responsable de proteger a los vasos sanguíneos. De este modo aumenta la flexibilidad de los vasos, la sedimentación de la placa aparece con menos frecuencia y disminuye el riesgo de una calcificación de las arterias

Una buena posición evita dolores de espalda

Dependiendo de nuestro tipo de bicicleta, debemos optar por un tipo de postura recomendado. El sillín de la bicicleta es nuestro punto de apoyo corporal, así que, según a qué altura ajustemos el sillín, nos encontraremos no solo más cómodos, sino que beneficiaremos a nuestra espalda. En líneas generales se recomienda ajustar el sillín para que nuestro cuerpo quede inclinado hacia delante con el fin de

que la musculatura de la espalda esté bajo tensión y se estabilice el tronco. El pedaleo fortalece la zona lumbar y previene la aparición de hernias discales.

Articulaciones ejercitadas y a salvo

Algunos ejercicios de cardio, como correr, suponen una sobrecarga para las articulaciones, especialmente a las rodillas. Sin embargo, en una bicicleta, el 70-80% del peso corporal se apoya en el sillín. De este modo, las articulaciones se ejercitan, pero permanecen a salvo de impactos bruscos y sobrecargas. Cuando las articulaciones soportan poca presión, la energía y las sustancias nutritivas pueden ser difundidas con mayor facilidad por los cartílagos. Estos beneficios a largo plazo previenen la artrosis.

Un sistema inmunológico más fuerte

El pedaleo favorece la movilización de los fagocitos, las células que devoran bacterias de nuestro cuerpo. Esta movilización

permite también la aniquilación de bacterias y células cancerígenas, lo que supone un buen complemento terapéutico para enfermos de cáncer y SIDA.

Un pequeño esfuerzo muy bien compensado

No hace falta invertir demasiado tiempo para sentir los resultados de la bicicleta en tu cuerpo. Con solo 10 minutos de pedaleo al día se pueden sentir los resultados a nivel muscular, en el riego sanguíneo y en las articulaciones. Con 30 minutos se pueden sentir beneficios cardíacos, y con 50 minutos se estimula el metabolismo graso.

Una mente más sana

Al pedalear el cerebro está mejor oxigenado y genera más endorfinas, “las hormonas de la felicidad”, las cuales se generan en mayor medida gracias al ejercicio físico. Del mismo modo, se ha comprobado que las personas que montan en bicicleta tienen menos depresiones y enfermedades psicológicas.

Podemos reducir el diámetro abdominal con los ejercicios adecuados activando la musculatura profunda abdominal, el transverso.

Para esto los abdominales “clásicos” como el crunch de poco nos servirían, la idea es aprender a activar el transverso para más tarde conseguir integrarlo en ejercicios más complejos. Os dejo unas progresiones para ir aumentando ese control sobre esa zona abdominal.



En cuadrúpeda metemos barriga todo lo posible, ahora y manteniendo esta posición realiza varias respiraciones diafragmáticas evitando la inestabilidad en la columna vertebral. Haz 4 series de 15” de activación alternándolo con 15” de descanso y repítelo todo 3 veces.



Tumbado boca arriba coloca las manos debajo de la zona lumbar y presionadas mientras “contraes la barriga” y sigue presionándolas a la vez que elevas una pierna y la alternas muy despacio. Haz 4 series con 30” de trabajo alternando con 2” de descanso.



Estando tumbado boca arriba con brazos y piernas estiradas elevarlos a la vez manteniendo “metida la barriga” mientras realizamos respiraciones diafragmáticas. Realízalo entre 20-30” y repítelo 4 veces para que sea afectivo, manteniendo siempre bien el equilibrio.

PONTE EN FORMA

LOGRA REDUCIR TU BARRIGA!!!

con tres sencillos ejercicios

MÉTODOS NATURALES PARA ELEVAR LA TESTOSTERONA

La testosterona tiene efectos anabólicos que incluyen el crecimiento de la masa muscular y fuerza, el incremento de la densidad ósea y fuerza, y la estimulación del crecimiento longitudinal y la maduración de los huesos. Todos estos efectos son los deseados por los deportistas y de ahí el tremendo

Inter nacional, hace que se hayan multiplicado los suplementos permitidos que "supuestamente" aumentan la testosterona propia de forma natural.

Sin embargo, esta es la gran mentira del marketing comercial, ya que no hay forma de aumentar la testosterona sin tomar sus-

tancias prohibidas (por eso lo están).

No obstante, algunas acciones sobre la dieta pueden ayudarnos a conseguir,

al menos, que nuestra testosterona endógena no se vea comprometida por factores dietéticos, por ejemplo, una deficiencia de

zinc en la dieta puede obstaculizar la producción de testosterona, por lo que con el fin de obtener altos niveles de testosterona sería prudente evitar reducciones en la dieta. Un buen estado de zinc se puede lograr a través de un consumo suficiente de carne y mariscos. Asimismo, la vitamina D también puede regular los niveles de testosterona. La RDA / DRI de la vitamina D tiende a ser alrededor de 400 a 800 UI (unidades internacionales) por día, dependiendo del país de origen. Este es un buen nivel en términos de generalidad, pero todavía puede estar en el rango de "deficiencia subclínica". La Suplementación durante todo el año de 3.000 UI de vitamina D puede aumentar los niveles de testosterona por mantener concentraciones séricas de vita-

mina D por encima 30nmol / l. Esto se debe principalmente a la vitamina D es capaz de regular la enzima aromatasa. En colectivos especiales (vegetarianos) se considera conveniente normalizar la ingesta de Zinc con suplementos (30 mg), ya que una deficiencia de zinc reduce las concentraciones de testosterona en suero y la normalización de esta deficiencia provoca un aumento compensatorio; los suplementos de zinc no aumentan la testosterona por encima de la línea de base. Finalmente una planta de interés es el Fenogreco (Alholva). La alholva parece aumentar la testosterona en hombres sanos, posiblemente debido a una acumulación de conversión de la testosterona en DHT a través de la inhibición de la enzima 5-alfa reductasa.

DR. JOSE ANTONIO VILLEGAS
Doctor en Medicina. Catedrático.
Especialista en Medicina del Deporte.



interés en esta hormona masculina. Sin embargo, el hecho de ser una sustancia prohibida por el Comité Olímpico

CÓMO LIMPIAR LOS OÍDOS DE TU BEBÉ

DR. EMILIO MIGUEL SÁNCHEZ CAMPILLO
Pediatra
Telf. 690652640- 968460606



Dentro de los muchos cuidados que debe recibir un bebé, una de las zonas del cuerpo más delicadas y con las que debes tener especial cuidado son los oídos y las orejas. Son muchas las personas que no suelen realizar tal limpieza de una manera correcta provocando problemas en el oído del bebé. Un recién nacido no suele almacenar demasiada suciedad en el interior de sus oídos y orejas por lo que la

limpieza no debe ser tan rutinaria como en el caso de los adultos. Los oídos y las orejas suelen generar una sustancia amarilla conocida de forma popular como cerumen o cera que ayuda a proteger al propio oído. Es importante saber que no se debe sacar la cera del oído del bebé con ningún tipo de objeto ya que podría dañarlo gravemente.

Antes de limpiar los oídos a tu

hijo es importante que sepas que debes hacerlo en la zona externa de la oreja para evitar posibles daños en el interior del mismo. A la hora del baño, puedes coger una esponja un poco enjabonada y limpiar toda la zona externa del oído. Una vez termines de bañarlo y con cuidado de que no le entre demasiada agua en el interior de los oídos, debes coger un paño suave y secarle toda la zona de la oreja para limpiarla perfectamente de la suciedad que pueda quedar. No intentes sacar el agua que haya podido quedar en el interior ya que podrías dañar la zona interna del oído.



Los famosos bastoncillos de algodón para los oídos puedes usarlos con cuidado para limpiar la zona externa de las orejas y eliminar la

posible suciedad que se haya podido acumular durante el paso de los días. Si tiene alguna duda consulte con su pediatra.

MARÍA CORONADO

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética; y Lic. en Ciencias y Tecnología de los Alimentos.
Centro Médico Águilas Tel. 968413387



No es fácil sucumbir a la tentación de los llamativos escaparates de muchas pastelerías cuando pasamos por delante de ellas, a veces, comemos más "por la vista" como solemos decir, que por el estómago. Si nos ponemos a

hacerle frente a esta situación, la mejor opción es siempre tener fuerza de voluntad y ser conscientes de que no tenemos hambre. Como nutricionista y también como comen-

TRUCOS PARA NO COMER MÁS DE LA CUENTA

contar las veces al día que comemos por capricho y no por necesidad, nos sorprenderíamos. Para conseguir

sal sé que es a veces no es fácil, y en cuestión de autocontrol, no existe indiferencia, hay personas que tienen más fuerza de voluntad que otras. La consecuencia de los excesos concluye con la subida de peso, es tan sencillo como consumir solo lo que nuestro cuerpo necesita diariamente, ni más ni menos. No se trata de contar calorías, sino de darle importancia a la cantidad y calidad de alimentos que ingerimos a lo largo del día.



SUGERENCIAS PARA NO COMER MÁS DE LO QUE DEBEMOS

Os muestro unas sugerencias para no comer más de la cuenta;

1. Comer más despacio; el estómago necesita estar 20 minutos recibiendo comida para enviar la señal al cerebro de que está lleno, por ello se recomienda masticar 13 veces el bocado de alimento que ingerimos, si masticamos solo varias veces la cantidad de comida que ingerimos es mucho mayor en 2 minutos y esto conlleva a una digestión más lenta y pesada que puede llegar incluso a provocar problemas de gases, gastritis...
2. Tomar siempre la ensalada o verdura como primer plato, esto hace, que saciemos esa ansiedad con la que llegamos a

3. Comer en platos más pequeños; Cuanto más grande es el plato más grande es la ración que vamos a comer. Utilizar los platos pequeños de la vajilla para los platos principales.
4. Tras ingerir un bocado de alimento, dejar el cubierto en la mesa y no sostenerlo de manera continua, también es una buena forma de comer más despacio.
5. Guardar las sobras; Si ya te has saciado y queda comida en el plato, no te la comas, guárdalo en tupper, o bolsas de raciones para otra comida.
6. Pregúntate porque estas comiendo; cuando estés acabando la comida, si aún queda algo en el plato, pregúntate

sin aún tienes hambre.

7. Evitar hacer la lista de la compra con hambre; pensar con cabeza que es lo que realmente hace falta para evitar comprar dulces impulsados por el hambre.
8. Cuando vayamos a hacer la compra, evitar pasar por el pasillo de los dulces, a veces la tentación nos juega malas pasadas.

La Real Academia Nacional de Farmacia nombró al doctor archenero Pedro Guillén 'Académico de Honor'

La Real Academia Nacional de Farmacia nombró al doctor archenero Pedro Guillén 'Académico de Honor'. El Profesor Guillén, Jefe del Servicio de Traumatología, Ortopedia y Medicina del Deporte del hospital madrileño CEMTRO. Como declara en un comunicado la propia Academia, Guillén

"ha alcanzado un eminente prestigio dentro de su campo en la Comunidad Científica Internacional". Se trata de un reconocimiento no solo a su carrera como traumatólogo sino a su iniciativa y compromiso con la investigación para ofrecer en el futuro mejores soluciones a los pacientes.



Tercera exposición en solitario del artista archenero, Antonio Campuzano, en Murcia

16 piezas de diferentes temáticas que formaron parte de la tercera exposición en solitario del artista archenero en Murcia. 'Adláteres' revela la trayectoria escultórica de Antonio Campuzano. El escultor Antonio Campuzano (Archena, 1986) realizó su tercera exposición en solitario en enero, en el Centro

Cultural 'El Carmen', sito en la Alameda de Capuchinos del popular barrio murciano. En esta ocasión la muestra se denominó 'Adláteres' y estuvo compuesta por 16 esculturas de diferentes temáticas. Algunas piezas son mitológicas, otras conceptuales y también las hay dedicadas a la figura de la mujer.



Encarnación Rojo Campuzano y M^a Isabel C. Alcolea participarán en el IV Congreso Internacional de Autismo

Encarnación Rojo Campuzano, Psicóloga y Orientadora del Proyecto Idimad de la Escuela Municipal de Música de Archena y M^a Isabel C. Alcolea Hernández, Directora y Profesora de Guitarra de la misma escuela participarán en el IV Congreso Internacional De Autismo, que se celebrará en Murcia, en el Auditorio y Centro de Congresos los días 24 y 25 de marzo. Encarnación Rojo hablará del Proyecto Idimad: Trastornos del Espectro Autista y María Isabel Alcolea explicará el Método maguit: intervención educativa en la iniciación a la guitarra a edades tempranas para el alumnado con trastornos del espectro autista.



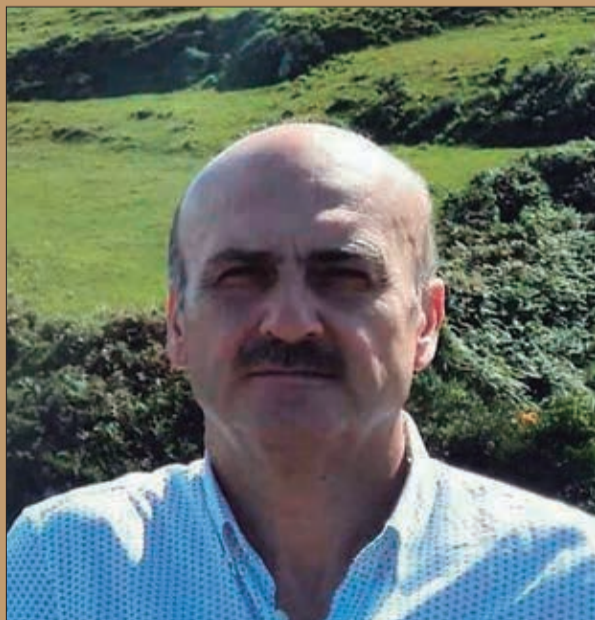
300 estudiantes en la conferencia del Doctor Pablo Artal Soriano, catedrático de Óptica de la Universidad de Murcia

Unos 300 alumnos procedentes de Institutos de Enseñanza Media de Archena y Blanca, Cieza, Mula y Alguazas asistieron en el Centro Cultural de Archena a la conferencia del Doctor

Pablo Artal Soriano, catedrático de Óptica de la Universidad de Murcia, titulada 'Ciencia, luz e imposibles' sobre la ciencia de la óptica adaptada al sector estudiantil.



Archena despidió a Juan Pedro López Juárez que falleció recientemente



El ex Concejel del Ayuntamiento de Archena, músico, festero y encargado de Protocolo del Balneario de Archena, Juan Pedro López Juárez, falleció recientemente a los 56 años de edad, tras una larga y terrible enfermedad. Estaba casado y tenía dos hijas. Era una persona muy querida en el municipio, con una gran relación con las instituciones y el tejido asociativo de Archena.

Toma de posesión una nueva edil del Grupo Municipal Socialista, Susana María Valcárcel

En el pleno ordinario de enero tomaba posesión una nueva Concejala del Grupo Municipal Socialista, Susana María Valcárcel Costa, ya que el anterior edil, José Javier Moreno, renunció a su acta de concejal por motivos profesionales.

Valcárcel Costa tiene 43 años, está casada y tiene 2 hijos, lleva en el PSOE de Archena 15 años y ha formado parte en dos campañas electorales de las listas municipales socialistas. En la actual legislatura figuraba en el número seis.



LA XXVII SEMANA DE LA MUJER EN ARCHENA, DEL 6 AL 13 DE MARZO, EN IMÁGENES

EN CONMEMORACIÓN DEL 'DÍA INTERNACIONAL POR LOS DERECHOS DE LA MUJER Y LA PAZ INTERNACIONAL'

EN CONMEMORACIÓN DEL 'DÍA INTERNACIONAL POR LOS DERECHOS DE LA MUJER Y LA PAZ INTERNACIONAL'

LUNES 6 DE MARZO

- Taller de manualidades con las mujeres asistentes y exposición de trabajos realizados por las integrantes de la Asociación Arboledas XXI



MARTES 7 DE MARZO

- Viaje Cultural de las participantes en esta Semana de la Mujer a Caravaca de la Cruz en la celebración del Año Jubilar



MIÉRCOLES, 8 DE MARZO

- Lectura del manifiesto institucional del día 8 DE MARZO, DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER, en la puerta del Ayuntamiento de Archena, a cargo de la Concejala de la Mujer, Mari Carmen Alcolea.
- Por la tarde, tuvo lugar el descubrimiento de la placa que daba nombre al Centro Cultural de Archena como actor Ramón Centenero, fallecido recientemente. Más tarde se celebró un recital poético en memoria del actor



JUEVES 9 DE MARZO

- Proyección de la película DESPERTANDO A NED. Comentada por el director de cine archenero Primitivo Pérez, en el Centro Cultural



VIERNES 10 MARZO

- Charla sobre la 'Depresión en la mujer', a cargo de la psicóloga Elena Marín Carratalá, en el salón de actos del Centro Cultural



DOMINGO 12 DE MARZO

- Marcha a pie al Balneario de Archena con Ofrenda de Flores a la Patrona de Archena, la Virgen de la Salud. A continuación hubo aperitivo para todas las asistentes. Partieron desde la plaza 1º de Mayo



Si eres de Archena, eres VIP.



50%
en Galería
Termal

20%
en Belleza
y Piscinas
Termales

5%
en
Restauración

Sorteos y
descuentos en
nuestra área
de restauración
para clientes VIP

Y además, Parking Gratuito.

Presenta tu DNI o certificado de empadronamiento en Archena y benefícate de todos los descuentos.



Bañera
de Archena

Trátate
bien.

Información y Reservas:
www.balneariodearchena.com
info@balneariodearchena.com
968 68 80 22



Búscanos en:



Las fiestas de Moros y Cristianos del Corpus de Archena ya tienen nuevos Embajadores y cartel anunciador para este año 2017

>>> También se nombró al festero del año, que recayó en el veterano festero Fermín Guillén, de la Kábila Almohades, y el festero infantil fue Telma Berta Garcia, de San Juan de Jerusalén

Las fiestas de Moros y Cristianos del Corpus y Virgen de la Salud de Archena ya tienen nuevos Embajadores 2017. Se trata del Embajador moro Manuel Palazón, que pertenece a la Kábila Mudéjares, y del Embajador cristiano, que es Miguel Ángel López, que pertenece a la mesnada de San Juan de Jerusalén. El último fin de semana de enero fueron presentados públicamente en una gran gala del Medio Año Festero, que celebran moros y cristianos este fin de semana, en el Teatro Villa de Archena, ante la presencia de festeros, festeras, Concejal de Festejos, Mario Alcaraz, y otros concejales de la Corporación, reinas de las fiestas, que también son las abanderadas de estos festejos y de público en general. También asistió el presidente del área de Murcia de la UNDEF,



FOTO CON LAS CARAS MÁS REPRESENTATIVAS DE LAS FIESTAS DE MOROS Y CRISTIANOS DEL CORPUS DE ARCHENA 2017, JUNTO AL CONCEJAL DE FESTEJOS

Alfonso Gálvez.

El acto también sirvió para nombrar al festero del año, que recayó en el veterano festero Fermín Guillén, de la Kábila Almohades, y el festero infantil fue Telma Berta Gar-

cia, de San Juan de Jerusalén. Igualmente se descubrió el cuadro original de lo que será el próximo cartel anunciador de estas fiestas de Moros y Cristianos del Corpus. Lo ha elaborado la licenciada en Be-

llas Artes, Susana Roca, de madre archenera.

El acto estuvo amenizado por los bailes de la festería infantil, Marta Navarro, de la escuadra Escorpiones Negros del Rif de la Kábila Alhamammat, y

presentado por el locutor archenero Juan Pio Abenza.

Finalmente festeros y festeras celebraron una cena medieval. Durante ese fin de semana hubo mercadillo medieval y jornada de convivencia feste-



UNA PARTE IMPORTANTE DE ESTE ACTO



Misa rociera y posterior procesión de la Patrona de las Arboledas, la Virgen de Lourdes, en el día grande de su fiestas

La ermita de Las Arboledas llena de fieles, el Coro Rociero Aires Andaluces de Archena, que ha acompañado con sus cánticos rocieros a la celebración religiosa, y la Banda de Cornetas y Tambores Santísima Cruz de los Espejos de Archena, que amenizó el recorrido a devotos y a la Patrona en la posterior procesión, han sido las notas predominantes en la mañana más grande de las Fiestas Patronales de Las Arboledas, en honor a la Virgen de Lourdes. Ambos actos solemnes estuvieron presididos por el Concejal del Ayuntamiento de Archena, Fulgencio García Nicolás, que estuvo acompañado por la

Pedánea de Las Arboledas-El Hurtado, Raquel Campuzano.

A pesar de que el clima no acompañaba, vecinos y devotos de la Patrona de la pedanía archenera llenaron las principales vías y carriles de esta población para acompañar a la protagonista de estas fiestas patronales.

El cortejo procesional recorrió los principales carriles y calles de Las Arboledas y El Hurtado desde la ermita patronal. La Banda de Cornetas y Tambores Santísima Cruz de los Espejos con sus marchas procesionales y de pasacalles amenizó el recorrido.

Varias miles de personas presenciando el desfile con una temperatura excelente en el último carnaval archenero

Un total de 13 comparsas, de las que 8 fueron de Archena, 4 de Mula y 1 de Librilla desfilaron el domingo de piñata, a partir de las cuatro y media de la tarde, y recorrió las calles avenida Antonete Gálvez, avda. Daniel Ayala, carretera del Balneario, calle Siria y calle Alejandro Medina. Varios miles de personas presenciaron este vistoso cortejo de disfraces, al que también acompañó una buena temperatura.

El Carnaval contagió las principales avenidas de Archena con música, alegría, color y sobre todo ritmo.

Algunas asociaciones y colegios de Archena también han participado en el desfile.

Al finalizar el evento, organizado por la Banda de Cornetas y Tambores de la Cruz de los Espejos, hubo un pequeño refrigerio para los participantes en el Cine de verano



Presentada la IV carrera Ope Trail 2017, organizada por el Colegio El Ope

>> Esta competición se celebrará el 26 de marzo

La IV carrera Ope Trail 2017, organizada por el colegio El Ope, en colaboración con el Ayuntamiento de Archena y la Federación de Atletismo, se celebrará el próximo 26 de marzo, desde este centro escolar y contará con un solo recorrido y dos pruebas, de 7 y 14 kilómetros, según ha asegurado Pascual Herrera, responsable del colegio.

Tendrá un trazado mixto con un pequeño tramo urbano y el resto camino de tierra. La salida y meta

se realizará en la puerta del colegio, pasará por la Vereda del Río, cruzará el Balneario y finalmente subirá al cerro de El Ope (monte más emblemático de Archena). También se efectuará ese mismo día, a las 12,00 horas, la IV carrera popular para niños. Contará con cinco pruebas, siendo competitivas sólo las categorías de alevín e infantil.

Igualmente, Herrera ha confirmado que Jennifer Colino, campeona de España y del mundo



EN LA IMAGEN, PRESENTACIÓN DE ESTA PRUEBA DEPORTIVA CUYA META Y SALIDA SERÁ LA PUERTA DEL COLEGIO

de gimnasia rítmica asistirá a las Jornadas Olímpicas que igualmente se celebrarán en este colegio unos días antes del Ope Trail.

Por su parte, el Alcalde en funciones, Andrés Luna, ha destacado que "el Ayuntamiento está apoyando al deporte en todos sus ámbitos y variantes y por supues-

to el deporte que se practica y se organiza desde los centros escolares, porque es primordial y vital promocionar deporte desde la infancia y la juventud

FOTONOTICIAS

FOTONOTICIAS

FOTONOTICIAS

FOTONOTICIAS

FOTONOTICIAS

FOTONOTICIAS



01

Más de 200 propietarios de perros pastores alemanes participaron en la XLII Sesión del CEPPA de Archena

El municipio de Archena acogió por segundo año consecutivo la 42 Sesión Monográfica de la Real CEPPA (Club Español de Perros Pastores Alemanes), Delegación de Murcia. Más de 200 personas entre propietarios y criadores de más 100 pastores alemanes inscritos realizaron las correspondientes pruebas de clasificación en la

modalidad de belleza en cachorros, juvenes y senior, de esta tan querida y popular raza como es la del Pastor Alemán.

Mario Alcaraz, Concejal de Educación y de Festejos, se ha interesado por el desarrollo de esta jornada y ha admirado la calidad y el nivel de los ejemplares presentados en esta monográfica.



02

Celebrado el II Campeonato de Duatlón por Equipos Villa de Archena por las calles del casco urbano

El II Duatlón Villa de Archena, Campeonato Regional por Equipos, se celebró por las calles del casco urbano de Archena. El protocolario corte de cinta lo ofrecieron David Cal, medallista olímpico; Pablo Rosique, Director de Deportes de la UCAM; Diego Calvo, Presidente de la Federación de Triatlón; Fulgencio García, Concejal de Deportes de Archena, y Daniel Palazón,

Presidente del Club Triatlón Archena.

La jornada, que se presumía difícil por las condiciones meteorológicas, pero que sólo aconteció rachas de aire, que los corredores tuvieron que sortear.

En categoría femenina, victoria para el CT Murcia Unidata, seguido del Club Triatlón Tragamillas y, en tercera posición, Águilas Primaflor.



03

Jornada anual del deporte escolar en Archena

Durante varios viernes del mes de febrero se celebró en las instalaciones del Polideportivo Municipal de Archena la Jornada anual del Deporte Escolar, en la que participaron todos los cursos de Primaria de los siete colegios

del municipio. A la entrega de premios asistió el Concejal de Deportes, Fulgencio García. Ayudaron a la consecución de esta competición, como voluntarios, alumnos del IES Vicente Medina.



04

Más de 300 estudiantes de Secundaria participan en la fase local del Campeonato Regional de Cross

Más de 300 alumnos de los tres institutos de Archena se dieron cita en el polideportivo municipal, para disputar la fase local del Cross de Secundaria, perteneciente al deporte escolar. Dicho cross fue clasificatorio para participar en la final regional de campo, a través de secun-

daria, que se celebró en Puerto Lumbreras. El Concejal de Deportes, Fulgencio García Nicolás, presenció junto con el resto de profesores de Educación Física las disputadas carreras y entregó los trofeos a los ganadores de las distintas categorías.



¡NO VIAJES AL
PASADO!
NO TIRES TOALLITAS
AL VÁTER



 **acciona**
Agua *Su socio en el ciclo del agua*

 **esamur**



teatro villa de archena



PROGRAMACIÓN TEMPORADA PRIMAVERA VERANO '17

SÁBADO 25 DE MARZO - 20:00

PRESENTACIÓN CARTEL DE LA SEMANA SANTA DE ARCHENA Y CONCIERTO DE LA AGRUPACIÓN MUSICAL SANTA CECILIA DE ARCHENA



La imagen del Cartel de la Semana Santa de Archena será de las Santas Mujeres de Jerusalén, acto que será amenizado por un extraordinario repertorio de música de Semana Santa de la Agrupación Musical Santa Cecilia. La primera referencia relativa a la banda es de marzo de 1868, cuando el Ayuntamiento le paga diez escudos por su asistencia a las procesiones de Semana Santa. Años después, en enero de 1875 el concejo acordaba festejar la proclamación de Alfonso XII, con tres días de fiesta y música.

En enero de 1880 cuando el Ayuntamiento decide municipalizar la banda existente, firmándose un contrato y redactándose un reglamento. Debían comprometerse a tocar en cuatro ocasiones, participar en las procesiones, fiestas de agosto y el 8 y 24 de diciembre, así como acompañar al alcalde y concejales a la iglesia. Este convenio, de condiciones leoninas, prohibía a la banda tocar fuera de Archena en los días concertados.

También se creaba una Academia para que el director de la banda diera clase tres noches por semana. Ese año era director de la banda el mencionado Pedro Martínez Yélez.

La Agrupación Musical "Santa Cecilia" cuenta con una plantilla de 50 músicos y está dirigida actualmente por Antonio Camuzano Palazón, que compagina la dirección de la Agrupación con la de profesor de Clarinete en el Conservatorio Profesional

LUGAR: TEATRO VILLA DE ARCHENA

ORGANIZA: AGRUPACIÓN OJE ARCHENA / HOGAR "IGNACIO PATRUENA"

SÁBADO 1 DE ABRIL - 20:00

CONCIERTO POR LA AGRUPACIÓN MUSICAL OJE-ARCHENA EN SU 50 ANIVERSARIO



Concierto de la Agrupación Musical OJE-Archena con motivo del 50 Aniversario (1.967-2017), donde se interpretarán marchas de Semana Santa, marchas militares y se estrenará la marcha compuesta para la Agrupación por su director musical Joaquín Martínez.

LUGAR: TEATRO VILLA DE ARCHENA
ORGANIZA: AGRUPACIÓN OJE-ARCHENA Y HOGAR "IGNACIO PATRUENA"
COLABORA: CONCEJALÍA DE CULTURA DEL AYTO. DE ARCHENA

VIERNES 30 DE JUNIO - 20:00

IX FESTIVAL DE DANZA DE LA ACADEMIA DE FÁTIMA FERNÁNDEZ



Nos deleitaremos de una noche de verano, donde la música y la danza fluyen de los alumnos y alumnas de diferentes edades dirigidos magistralmente por Fátima Fernández. Nos sorprenderán con sus trajes coloridos, sus coreografías extraordinariamente acompasadas, su música, su decoración. No es fácil su puesta en escena, es fruto de todo un año de trabajo y esfuerzo que se ve recompensado en este estreno que no podemos perdernos.

LUGAR: TEATRO VILLA DE ARCHENA
ORGANIZA: ACADEMIA DE DANZA FÁTIMA FERNÁNDEZ DE ARCHENA
COLABORA: CONCEJALÍA DE CULTURA DEL AYTO. DE ARCHENA

SÁBADO 1 DE JULIO - 21:00

XXX FESTIVAL DE DANZA DE LA ACADEMIA M^ª DOLORES



Disfrutaremos, una vez más, el arte de las bailarinas que conforman la Academia de Danza María Dolores, y su variopinta coreografía, desde el Ballet Clásico, donde las "puntas" tienen su protagonismo, pasando por el baile Español, moderno, etc. Y así hasta el siempre espectacular y sorprendente. ¡Fin de Fiesta!

LUGAR: TEATRO VILLA DE ARCHENA
ORGANIZA: ACADEMIA DE DANZA M^ª DOLORES DE ARCHENA
COLABORA: CONCEJALÍA DE CULTURA DEL AYTO. DE ARCHENA

ENTRADA GRATUITA

