



EN DESTACADO

PAG. 02

FITUR 2018. CINCO DÍAS INTENSOS DE PROMOCIÓN DE ARCHENA EN LA FERIA DE TURISMO INTERNACIONAL MÁS PRESTIGIOSA



EN LA IMAGEN, EL PRESIDENTE DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA, FERNANDO LÓPEZ MIRAS, QUISO ACOMPAÑAR A LA ALCALDESA EN ESTA FERIA

'Entornos de ensueño', 'Gastronomía tradicional', 'Paraíso termal', 'Semana Santa centenaria', 'Fiestas populares y únicas' y 'Archena, ¡

Ven ! y ¡ Verás !', estos mensajes fueron los principales contenidos del municipio de Archena que se promocionaron en la Feria Inter-

nacional de Turismo más importante del mundo, FITUR 2018, en Madrid, que se celebró el pasado enero. En concreto, la alcal-

desa de Archena, Patricia Fernández, acompañada de la concejala de Turismo, Mari Carmen Alcolea, y otros ediles del equipo de

gobierno, dio a conocer, a través de las distintas entrevistas que le han formulado los diferentes medios de comunicación.

A RESALTAR

Presentado un paquete de soluciones para modernizar la Acequia Principal y así evitar más pérdidas

PAG.03



ECONOMÍA

PÁG. 04

Intensa puesta en marcha del nuevo Vivero de Empresas en el Pago del Barranco



LA GACETA
ES SALUD
MAGAZINE CENTRAL

DEFENDAMOS TOD@S LA HUERTA DE EUROPA



TRASVASE TAJO-SEGURA

• Agua que nos une •



FITUR
2018

El entorno natural y verde de Archena, la gastronomía tradicional, el balneario, la Semana Santa centenaria y las fiestas populares y patronales se promocionaron este año en la Feria Internacional de Turismo de Madrid

'Entornos de ensueño', 'Gastronomía tradicional', 'Paraíso termal', 'Semana Santa centenaria', 'Fiestas populares y únicas' y 'Archena, ¡Ven! y ¡Verás!', estos mensajes fueron los principales contenidos del municipio de Archena que se promocionaron en la Feria Internacional de Turismo más importante del mundo, FI-

TUR 2018, en Madrid, que se celebró los días 17 al 21 de enero.

En concreto, la alcaldesa de Archena, Patricia Fernández, acompañada de la concejala de Turismo, Mari Carmen Alcolea, y otros ediles del equipo de gobierno, dio a conocer, a través de las distintas entrevistas que le han for-

mulado los diferentes medios de comunicación, Onda Regional de Murcia, Cadena Ser, Cope, 7TV, Popular TV, y los diarios regionales La Opinión y La Verdad, entre otros aspectos, las excelencias con las que este año, Archena ha viajado hasta esta feria para su promoción.

Además, la primera autoridad

municipal se reunió con empresarios, agencias de viajes y tour-operadores que se han interesado por nuestro municipio, y en los que ha destacado la condición de que Archena continúa siendo un referente turístico termal a nivel regional, nacional e internacional.

Por otra parte, la alcaldesa

también mantuvo reuniones con el Presidente de la Región de Murcia, Fernando López Miras, y otros alcaldes de la Región para concretar estrategias turísticas regionales, nacionales e internacionales, poniendo el acento en nuestro atractivo Paraíso Termal con lo que se ha convertido Archena en los últimos años.



EN IMÁGENES. LA ALCALDESA, PATRICIA FERNÁNDEZ, ACOMPAÑADA DE LA CONCEJALA DE TURISMO, MARI CARMEN ALCOLEA, Y OTROS EDILES DEL EQUIPO DE GOBIERNO, DIO A CONOCER LOS ATRACTIVOS DEL MUNICIPIO

REUNIONES CON PROFESIONALES DEL SECTOR TURÍSTICO DE ESPAÑA

Las Concejales Mari Carmen Alcolea y Alicia Medina ofrecieron durante una de las jornadas en el stand que tiene la Región de Murcia en FITUR (Feria Internacional de Turismo) de Madrid las excelencias turísticas que posee en la actualidad el municipio archenero.

Como Paraíso Termal, explicaron las ofertas de ocio, circuito termal y naturaleza que contiene el complejo del Balneario de Archena, así como las mejores propuestas gastronómicas que puede encontrar el visitante en cualquier momento del año que se acerque hasta

#Archena. También distribuyeron unas 3.000 guías turísticas donde se especifica las visitas culturales y de carácter histórico que se pueden efectuar dentro del municipio y los lugares y posibilidades para realizar senderismo, rafting o pasear y contemplar la riqueza natural

de Archena.

Las Concejales, quienes mantuvieron, además, con profesionales del sector diversas reuniones, estuvieron acompañadas por técnicos municipales de #Turismo, que también ofrecieron igualmente todas las alternativas que tiene el visitante si desea elegir como destino de sus viajes nuestra localidad.

Agricultura se compromete en Archena a articular soluciones para modernizar la Acequia Principal y así evitar más pérdidas

5 LÍNEAS DE SUBVENCIÓN PARA COMUNIDADES DE REGANTES

- Sustitución de grupos de bombeo alimentados por gasoil por otros alimentados con energías renovables.
- Renovación de conducciones de agua obsoletas con el fin de reducir pérdidas de agua.
- Construcción de balsas de regulación.
- Uso de energía solar fotovoltaica.
- Mejora y puesta en valor de infraestructuras tradicionales de riego.



EL CONSEJERO DE AGUA, AGRICULTURA, GANADERÍA Y PESCA, FRANCISCO JÓDAR, A PETICIÓN DE LA ALCALDESA DE ARCHENA, PATRICIA FERNÁNDEZ MANTUVO UN ENCUENTRO CON LOS PROPIETARIOS DE LA INFRAESTRUCTURA

La Consejería de Agua, Agricultura, Ganadería y Pesca se comprometió en Archena ante la Alcaldesa Patricia Fernández y la Comunidad de Regantes de la población a articular soluciones para la modernización de la Acequia de la localidad, que da servicio a 2.300 regantes de siete municipios

Este proyecto contiene como obras urgentes a realizar las co-

rrespondientes a la renovación de la infraestructura y sus obras complementarias del cauce actual de la acequia en varios tramos que sufren bastantes pérdidas e incluso problemas de derrumbe. Dichos tramos se refieren al Paraje de la Morra, el Hurtado y la Rambla del Arco.

El Consejero de Agua, Agricultura, Ganadería y Pesca, Francisco Jódar, a petición de la Alcaldesa de

Archena, Patricia Fernández y tras el encuentro mantenido con los propietarios de la infraestructura, señaló que el cauce más efectivo es presentar este proyecto a las líneas de subvenciones derivadas de los presupuestos participativos y que cuentan, para 2018, con un millón de euros.

Agricultura pondrá en marcha cinco líneas de subvención para Comunidades de Regantes deri-

vadas de los presupuestos participativos destinadas a los siguientes fines: sustitución de grupos de bombeo alimentados por gasoil por otros alimentados con energías renovables, renovación de conducciones de agua obsoletas con el fin de reducir pérdidas de agua, construcción de balsas de regulación, uso de energía solar fotovoltaica y mejora y puesta en valor de infraestructuras tradicio-

nales de riego.

Según explicó Jódar, esta obra "reúne perfectamente a priori los requisitos para estas líneas, ya que tiene un doble componente que pasa por hacer todo lo posible por no perder ni una sola gota de agua y aprovechar todos los recursos, pero también la protección de nuestro patrimonio histórico dada la antigüedad de la acequia".

EN DESTACADO

La Alcaldesa y los concejales Luna y Alcolea acudieron a la manifestación para apoyar a los agricultores en el problema del agua



La Alcaldesa de Archena, Patricia Fernández, y los Concejales de Agricultura, Andrés Luna, y Mari Carmen Alcolea, de Cultura y Turismo, asistieron a la manifestación en Murcia para exigir soluciones al problema del agua y que estuvo convocada por el Círculo por el Agua, bajo el lema 'Defendamos todos la huer-

ta de Europa'. A esta movilización también acudieron la totalidad del Gobierno Regional, con el presidente López Miras a la cabeza, alcaldes y concejales de otros municipios, representantes de los tres grupos políticos de la oposición, y miles de personas, agricultores y de otros sectores de la población, que llenaban la Gran Vía

de la capital murciana y que su meta era llegar hasta las puertas de la Delegación del Gobierno en la Región, donde se entregó a su titular, Francisco Bernabé, el 'Manifiesto Levantino por el Agua'.

La Alcaldesa se encontraba en las primeras filas de esta movilización y volvió a insistir en que el agua es el elemento más

trascendental e imprescindible para todos, pero principalmente para el sector económico, de los más importantes de Archena y de la Región, como es la agricultura y "aquí estamos apoyando y defendiendo las reivindicaciones de nuestros huertanos tantas veces sean necesarias".



LA ALCALDESA, PATRICIA FERNÁNDEZ, EL CONSEJERO DE EMPLEO, UNIVERSIDADES Y EMPRESA, JUAN HERNÁNDEZ, Y EL DIRECTOR DE INCYDE, JAVIER COLLADO, INAUGURARON EL NUEVO EDIFICIO QUE ALBERGA EL VIVERO DE EMPRESAS DE ARCHENA

Intensa actividad en el nuevo Vivero de Empresas que está destinado a dar soporte, servicios y asesoramiento a emprendedores

>> El nuevo Vivero de Empresas ha comenzado a funcionar con bastante actividad lectiva y empresarial, después de su reciente puesta en marcha

La Alcaldesa de Archena, Patricia Fernández, el Consejero de Empleo, Universidades y Empresa, Juan Hernández, y el Director de INCYDE, Javier Collado, inauguraron el nuevo edificio que alberga el Vivero de Empresas de Archena. Situado en la zona del Pago del Barranco, en la calle Felipe II. Es un inmueble poliédrico de planta poligonal, con una superficie total de 346 me-

tros cuadrados y está formado por los siguientes espacios: zona de coworking, para 16 puestos; dos despachos para cuatro empresas, sala de reuniones, office con microondas, cafetera y frigorífico, graderío-sala de conferencias, recepción y espacio común para almacenamiento y otros servicios.

El vivero de empresas está orientado principalmente a jóvenes

emprendedores, especialmente destinado a dar soporte, servicios y asesoramiento a estos jóvenes del municipio que deseen iniciar una actividad empresarial y así permitirles beneficiarse de un espacio de trabajo a bajo coste y con todos los servicios necesarios para iniciar su actividad. Además, desde estos espacios del vivero, los jóvenes podrán disfrutar de un entorno colaborativo en el

que intercambiar ideas y experiencias con otros emprendedores. El objetivo final de esta iniciativa, a juicio de la primera regidora municipal, Patricia Fernández, "es reducir la tasa de desempleo. En la actualidad la tasa de paro en Archena se sitúa en el 14'5 por ciento, muy por debajo de la media regional e incluso nacional".

El INFO, como coordinador de

la Red Regional de Viveros y promotor del desarrollo local, va a ofrecer asistencia y asesoramiento para determinar los servicios más adecuados para potenciar la actividad industrial en la localidad y orientar los nuevos negocios, como el diseño de prototipos, la promoción de las empresas o la asistencia en los procesos de innovación o desarrollo tecnológico.

Esta nueva infraestructura albergará un total de 20 empresas vinculadas prioritariamente a las actividades innovadoras. La Alcaldesa también ha dicho que "el objetivo principal de esta iniciativa es fomentar la cultura emprendedora en nuestro municipio, promoviendo nuevas iniciativas empresariales para el desarrollo y mejora de la empleabilidad propia".

EL VIVERO DE EMPRESAS
EN IMÁGENES



Las obras de más de una decena de calles, del Plan de Obras y Servicios, a punto de finalizar

La Alcaldesa de Archena, Patricia Fernández, mantuvo hace escasas semanas una reunión con los técnicos municipales y responsables de Acciona para analizar la situación actual de las obras y arreglos de varias vías y plazas del municipio, dentro del P.O.S. 2017. En concreto se trataba de remodelar las calles del entorno del Mercado Municipal de Abastos, y las calles Salzillo, San Juan Bosco, Maestro Pepe y Gustavo Adolfo Bécquer. Se ha contado para estas obras con un presupuesto de 156.000 euros.

En concreto, el arreglo y nueva pavimentación de las calles Gustavo Adolfo Bécquer, Maestro Pepe y Argentina por valor de más de 48.000 euros, así como el acondicionamiento de las calles del entorno del Mercado de Abastos, por más de 53.000 euros, ya han finalizado, y los arreglos de las calles Salzillo y San Juan Bosco, se encuentran a punto de finalizar y costarán 55.000 euros. Las obras consistieron, principalmente, en nuevas aceras, bordillos y mejor aglomerado y eliminación de barreras.

El presidente de UCOMUR asegura que Archena albergará unas jornadas informativas sobre los recursos que hay para emprendedores

El presidente de UCOMUR (Unión de Cooperativas de la Región de Murcia), Juan Antonio Pedreño, le ha asegurado a la Alcaldesa de Archena, Patricia Fernández, en la reunión que han mantenido ambos en la sede del Vivero de Empresas de Archena, que este municipio albergará durante este trimestre unas jornadas informativas de los recursos que ofrece la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia para empresas y emprendedores. Será el foro, además, según le ha explicado

Pedreño, donde se presentará una novedosa guía de contratación pública, después de la entrada en vigor de la nueva ley de Contratos.

Por otra parte, Pedreño también le ha asegurado a la primera autoridad municipal en esta misma entrevista que su asociación UCOMUR prestará en Archena un servicio personalizado y permanente de asesoramiento a emprendedores, cooperativistas e interesados para fomentar y hacer realidad los proyectos empresariales en la localidad.

El desempleo descendió en el municipio durante 2017 en un 9,5 por ciento, una tasa de paro muy por debajo de la nacional y regional

Teniendo en cuenta los últimos datos publicados por el SEF (Servicio Regional de Formación y Empleo) de la Región de Murcia, el número de parados a 31 de diciembre de 2017 en Archena fue de 1.253, lo que supone un descenso del paro del 9,5 % a lo largo del año 2017.

Con esos datos, la tasa de paro de nuestra localidad se situó en el 14,56%, muy por debajo de la tasa de paro nacional (17,1%) y Regional (18,1%).

La Alcaldesa de Archena, Patricia Fernández López, tras conocer los datos, ha manifestado "sentirse muy satisfecha con esas cifras", aunque

el empleo sigue siendo su principal preocupación, y por ello van a seguir trabajando en incentivar la actividad empresarial en el municipio con descuentos y ayudas que favorezcan un crecimiento del empleo y, por consiguiente, un descenso del paro local, dijo en su momento.

Además, la primera autoridad municipal ha destacado que "Archena va a seguir apostando por la innovación y las nuevas tecnologías para generar riqueza y ser foco de atracción de inversores y empresarios que apuesten por nuestro municipio como sede de su actividad empresarial".



EN LA IMAGEN, LA OFICINA DE EMPLEO DEL MUNICIPIO

Contratados otros 35 trabajadores agrícolas desempleados para realizar trabajos de reparación de caminos y senderos ecoturísticos

Las obras denominadas 'Desbroce y reparación de varios caminos rurales y tratamiento de escorrentías y reparación de senderos ecoturísticos en el Monte Ope' y 'Actuación para la mejora medioambiental de varias zonas degradadas y de varios caminos rurales de Archena', relativas al Programa de Fomento de Empleo Agrario, "S.E.P.E. - CONSEJOS COMARCALES DE EMPLEO" siguen su buen ritmo desde hace semanas.

Se trata de un Programa de colaboración del Servicio Público de Empleo Estatal con las Corporaciones Locales, para la contratación de trabajadores desempleados agrarios en la realización de obras y servicios de interés general y social, cuyo coste salarial total

está financiado por el Servicio Público de Empleo Estatal.

Para la realización de las obras se contrató a 35 trabajadores agrícolas desempleados del Municipio durante toda la jornada y la duración es de 3 meses.

Desde este periodo, se está llevando a cabo la limpieza de las tierras arrastradas y el desbroce de arbustos y matorrales en varios caminos rurales del municipio y se están cortando ramas de árboles que entorpecen el tránsito de los agricultores y viandantes. Se realiza también la reseñalización de los Senderos Ecoturísticos del Municipio especialmente los del Monte Ope. En este monte se realizan una serie de paradas de agua de escorrentía o motas con el fin de que el barro que arrastra no llegue a las

calles del casco urbano.

Se procede, además, a la recuperación y conservación de varias zonas forestales degradadas, que consisten en tala de árboles secos, tratamientos contra procesionaria, retirada de basuras y materiales inertes a vertedero, siembra, riego a mano de algunas plantas de resistencia a la sequía de la zona y eliminación y quema de rastrojos con el fin de evitar posibles incendios y mejorar la salubridad de estas zonas deprimidas del municipio.

En dos de las norias más emblemáticas del municipio se procede a su puesta en valor, eliminando rastrojos, pintando bancos y eliminando grafitis, entre otros, creando un entorno transitable y vistoso para sus visitantes.



EN DESTACADO

Tres millones de euros de ayudas repartirá el Programa Leader para proyectos de los municipios de la Vega del Segura

Más de 100 personas de todos los sectores asistieron a la reunión informativa de las próximas ayudas del Programa Europeo Leader. Están destinados unos 3 millones de euros para los 12 municipios comprendidos en la zona Vega del Segura, entre los que

se encuentra Archena.

La charla estuvo presidida por la Directora de Desarrollo Local de la CARM, Carmen Sandoval, y el Concejal de Presidencia, Fulgencio García.

Del total de la partida presupuestada,

1.700.000 serán para personas físicas o jurídicas y los restantes 1.100.000 euros para ayuntamientos.

Los proyectos que soliciten estas ayudas pueden ser productivos y no productivos y su presupuesto solicitado debe encontrarse entre los 500 euros

y 100.00 euros.

Para información

Más información en la Oficina Leader, Castillo de D. Mario, avda. Mario Spreáfico de Archena o en el teléfono 968 673 262.

SEMANA SANTA ARCHENA 2018



DEL 23 DE MARZO
AL 1 DE ABRIL

DECLARADO DE INTERÉS
TURÍSTICO REGIONAL



Las operadoras de telefonía móvil, Telefónica, Vodafone y Orange, comenzarán a ofrecer en Archena en breve plazo servicios sobre la red 4G en la banda 800MHz, lo que permitirá a los archeneros disfrutar de conexiones móviles de alta velocidad sobre tecnología LTE (4G) con una mejor cobertura en el interior de los edificios y mayor extensión geográfica. Para garantizar la compatibilidad de la nueva tecnología con la Televisión Digital Terrestre (TDT), los operadores han puesto en marcha Llega800, entidad encargada de solucionar cualquier afectación en la recepción de la señal de televisión.

Con la llegada del nuevo 4G a Archena continúa el proceso de implantación que se está realizando de forma paulatina por toda la geografía nacional.

El despliegue 4G se enmarca en los establecido en el Real Decreto

Conexiones móviles más veloces y mejor cobertura llegan a Archena con el nuevo 4G

>> Con la red 4G se ha abierto la puerta a innovadores servicios y aplicaciones, además de proporcionar significativas mejoras tanto en la velocidad de descarga, como de envío de datos - fotos, música o contenidos audiovisuales de alta definición- o permitir sacar el máximo partido a aplicaciones online, como los videojuegos

805/2014, de 19 de septiembre, con fecha 1 de abril de 2015 en el que se procedió a la liberación de las frecuencias entre 790 y 862 MHz (canales 61 al 69 de UHF) que hasta entonces se empleaban para la recepción de la Televisión Digital Terrestre, proceso también conocido como Dividendo Digital. A partir de entonces, dichas frecuencias fueron asignadas a las operadoras de telefonía móvil para prestar sus servicios de telefonía móvil 4G.

Principales ventajas: más y mejor cobertura

Con la red 4G se ha abierto la puerta a innovadores servicios y aplicaciones, además de proporcionar significativas mejoras tanto en la velocidad de descarga, como de envío de datos -fotos, música o contenidos audiovisuales de alta definición- o permitir sacar el máximo partido a aplicaciones online, como los videojuegos.

"Esta red avanzada de telefonía móvil introduce dos mejoras fundamentales. La primera ventaja consiste en que solventa muchos problemas relacionados con orografías complicadas donde tradicionalmente fallaba la cobertura. Su otra ventaja destacable es la gran penetración en zo-

nas interiores de los edificios" explica Daniel Espín, portavoz de Llega800.

La nueva generación de la tecnología 4G también facilita la introducción de nuevos servicios en el área empresarial y de las administraciones públicas, como aplicaciones empresariales en movilidad con alto contenido multimedia o el uso de la videollamada, entre otros.

Además, la mayor cobertura que alcanza el 4G en la banda de 800MHz mejorará el servicio en el interior de edificios y será la banda que permita extender geográficamente el servicio de forma eficiente.

La Policía Local de Archena incorpora a su infraestructura el nuevo aparato del 'drogotest' para la detección de drogas

La Alcaldesa de Archena, Patricia Fernández, el Concejal de Seguridad Ciudadana, Antonio José Palazón, y el Jefe de la Policía Local de Archena, José Velasco, presentaron el nuevo aparato de última generación y máxima tecnología llamado 'drogotest' y

que utilizará este cuerpo municipal de Seguridad en el municipio a partir de hoy.

Con la incorporación de este aparato en la infraestructura policial local, Archena se convierte en uno de los municipios pioneros en la detección de drogas.

La finalidad para la puesta en marcha de este nuevo instrumento del 'drogotest', a juicio del jefe de la Policía Local, es prevenir para la conducción la utilización de cualquier tipo de drogas tóxicas, estupefacientes o sustancias psicotrópicas.



>> FOTONOTICIAS FOTONOTICIAS FOTONOTICIAS FOTONOTICIAS FOTONOTICIAS FOTONOTICIAS

La alcaldesa de Archena, Patricia Fernández, junto a los concejales Ángela Gómez y Fulgencio García recibieron a los jugadores usuarios de la Federación de Salud Mental de la Región de Murcia (Feafes Murcia), que disfrutaron de una jornada deportiva y de convivencia en el Pabellón Municipal de Deportes de Archena, Joaquín López Fontes.

La Federación Murciana de Asociaciones de Familiares y personas con enfermedad mental representan a más de 1400 familias de 11 Asociaciones federadas de la Región.



Campeonato de fútbol sala de usuarios de la Feafes Murcia en el Pabellón Municipal Joaquín López Fontes

Unas 250 personas asistieron a la comida benéfica organizada por Arzheina (Asociación de enfermos y familiares de enfermos de Alzheimer de Archena) con el objetivo de recaudar fondos para apoyo y actividades de esta asociación. Asistieron la Alcaldesa de Archena, Patricia Fernández, concejales del Equipo de Gobierno y del resto de la Corporación Municipal. La primera autoridad local aprovechó este acto para entregarle el cheque de la cantidad de dinero que el Consistorio le entrega todos los años a modo de ayuda a este colectivo.



250 personas en la comida benéfica de la asociación Arzheina



EN LA IMAGEN UN MOMENTO DE LA INAUGURACIÓN DE LA FERIA

Facilitar espacios de encuentro y convivencia, objetivos de la I Feria Regional de Artesanía

14 stands de 12 Centros de Día participaron en la I Feria Regional de Artesanía y Discapacidad que se celebró en la plaza 1 de Mayo de Archena. La Alcaldesa de Archena, Patricia Fernández, y la Directora del IMAS, Verónica López, inauguraron dicha feria y coincidieron en que el objetivo de esta muestra es facilitar espa-

cios de encuentro y convivencia entre todos los usuarios de los Centros de Día y dar visibilidad al trabajo artesanal y creativo que realizan estos usuarios.

Los Centros de Día de las poblaciones de Cieza, San Javier, Caravaca, El Palmar, Ceutí, Las Torres de Cotillas, Cartagena, Fortuna, Torre Pacheco y por supuesto

Archena estuvieron representados en esta muestra.

A las autoridades las han acompañado las Concejales de Archena Alicia Medina y Ángela Gómez.

La feria también ha servido para posibilitar el estímulo y desarrollo de las capacidades individuales y también facilitar el vínculo entre la sociedad y la discapacidad.

>> NOTICIAS EN BREVE

Concedida una subvención de más 14.000 euros para garantizar suministros básicos a las personas en situación de riesgo

El Consejo de Gobierno de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia ha concedido una subvención de 14.596,00 € al Ayuntamiento de Archena para paliar los

efectos de la pobreza energética, garantizando así el suministro de energía eléctrica, gas y agua a las personas en situación de riesgo y/o de exclusión social.

Firmado un convenio de colaboración con el IMAS para la continuidad de la prestación del servicio del Centro de Día de Archena

La Alcaldesa Patricia Fernández ha firmado un convenio de colaboración con el IMAS de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia. Se trata de seguir estableciendo la

continuidad de la prestación del Servicio de Centro de Día de Archena para personas con discapacidad intelectual en situación de dependencia. Tiene una vigencia anual.

Entregado otro vehículo especialmente equipado para los usuarios del Centro Ocupacional Llano del Barco

La alcaldesa de Archena, Patricia Fernández, junto a la concejal de Política Social y la concejala de Cultura, Ángela Gómez, presentó el nuevo vehículo especialmente adaptado para los usuarios del Centro Ocupacional de Día "Llano del Barco".

Durante el acto, la alcaldesa agradeció "el enorme gesto de solidaridad" por parte de las quince empresas archeneras que han patrocinado esta necesaria y nueva furgoneta adaptada y que son: De-

lizum, Aidas Publicidad, Global Paris, Chapimur, Asociación Comerciantes Valle de Ricote, Asociación Comerciantes de Archena, Fincas Archena, Caroma, Unit Seguros, Obra Social La Caixa, Fransa, Balneario de Archena, Acciona Agua, Marisina Peluqueros y Mármoles Los Pitillines.

Con este vehículo los usuarios del Centro de Día ya disponen de dos furgonetas especiales adaptadas para el transporte diario de los usuarios del Llano del Barco.



FOTONOTICIAS

FOTONOTICIAS

FOTONOTICIAS

FOTONOTICIAS

FOTONOTICIAS

FOTONOTICIAS

XI edición de la Marcha contra el Cáncer de la AECC

Unas 1.500 personas participaron en Archena en la XI edición de la Marcha de la AECC (Asociación Española Contra el Cáncer) organizada por la Junta Local de la asociación que ha recorrido calles y plazas de la localidad. Antes, los asistentes desayunaron churros y chocolate en la plaza 1º de Mayo, desde donde partieron a primera hora de la mañana.

Las Concejales del Ayuntamiento de Archena Mari Carmen Alcolea y Ángela Gómez presidieron esta marcha popular de la lucha contra el cáncer con motivo de la celebración días pasados del Día Mundial contra el Cáncer de Mama.



LA GACETA ES SALUD

6.000 EJEMPLARES GRATUITOS

DISTRIBUCIÓN CON EL PERIÓDICO MUNICIPAL LA GACETA DE ARCHENA



8 ALIMENTOS TAN BUENOS QUE PUEDES COMERLOS CUANTO QUIERAS

>> No existen los alimentos que tengan cero calorías, aunque algunos, por su bajo consumo energético, pueden ser consumidos sin ganar peso hasta que el cerebro diga basta. La mayoría de estos productos son frutas y verduras que suelen poseer dos características muy definidas: tienen mucha agua y contienen fibra, facilitando la sensación de saciedad a través de dos sustancias que el cuerpo acabará eliminando de una u otra manera

01. Melón cantalupo

Con la llegada del buen tiempo, en nuestro país solemos preferir la variedad de melón piel de sapo como refrescante postre típico de la sobremesa veraniega. En otras naciones, sin embargo, se decantan por el melón cantalupo, con forma redonda y carne anaranjada, rico en ácido fólico, potasio y vitaminas A y C, con un 90% de agua.

02. Coliflor

Se trata de uno de los alimentos más comunes en las así llamadas dietas detox por sus propiedades diuréticas, depurativas y para la eliminación de exceso de líquidos. Posee ácidos grasos omega-3 y vitamina K que ayudan a prevenir condiciones como la artritis. Vitamina A, magnesio, potasio y fósforo forman parte de su larga lista de nu-

trientes y sus altos niveles de fibra favorecen la digestión. Respecto al aporte de energía la coliflor solo contiene unas 27 calorías por cada 100 gramos.

03. Apio

Es la típica imagen de las películas: la persona a dieta obligada, malhumorada y con un apio en su plato. Lo cierto es que esta especie vegetal está formada por un 95% agua y en una sola unidad solo hay 6 calorías. Se recomienda comer el apio fresco, ya que a partir de los 5 días pierde muchas de sus propiedades. Potasio, ácido fólico, fibra y vitamina K son los principales nutrientes que aporta a nuestra dieta.

04. Arándanos

Los frutos rojos en general suelen aparecer en todas las

listas de alimentos que apenas engordan. De este grupo, los arándanos solo aportan unas 40 calorías por cada 100 gramos. Por sus propiedades antibacterianas, se recomiendan especialmente para enfermedades del aparato urinario: infecciones de orina o problemas de riñones y próstata. Sus altos niveles de fibra se completan, además, con sus propiedades antioxidantes.

05. Berza

Se la conoce también como col rizada, pero las modas alimenticias han decidido rebautizar el producto de toda la vida con el nombre de kale. Es una importante fuente de ácido fólico, proteínas, hierro, magnesio, fósforo, calcio, potasio, cobre, fibra... La lista de nutrientes es larga, las calorías, muy reducidas: 43 por cada 100 gramos de berza.

>> **Tienen una gran concentración de vitaminas y otros nutrientes esenciales, además de ser antioxidantes**

06. Moras

Su dulce sabor puede llevarnos a pensar que las moras deberían estar cargadas de azúcar y ser, por consiguiente, una fruta muy calórica. Sin embargo, 100 gramos de estos deliciosos alimentos del bosque solo nos llevarán a consumir 45 kilocalorías. Las vitaminas A y C y los flavonoides presentes en las moras las dotan de propiedades antioxidantes particularmente valoradas.

7. Lechuga

Romana, iceberg, escarola, ita-

liana... las variedades de esta verdura de hoja son muchas, pero su aporte energético es verdaderamente reducido. 19 calorías por cada 100 gramos permiten que puedas ingerir lechuga hasta atiborrarte. Además de otros nutrientes presentes en algunos alimentos de este artículo, como ácido fólico y vitaminas A y C, la lechuga tiene además unos niveles de hierro nada desdeñables.

08. Pepino

Se trata de otro alimento que es agua en su mayor parte, aportando tan solo 13 calorías por cada 100 gramos. Casi todo su valor nutricional se encuentra en sus semillas y en su piel, por lo que no se recomienda suprimirlas. Ambas son una destacada fuente de vitamina A, un nutriente particularmente indicado para la salud de nuestros ojos.

índice

NUTRICIÓN Y VIDA SANA

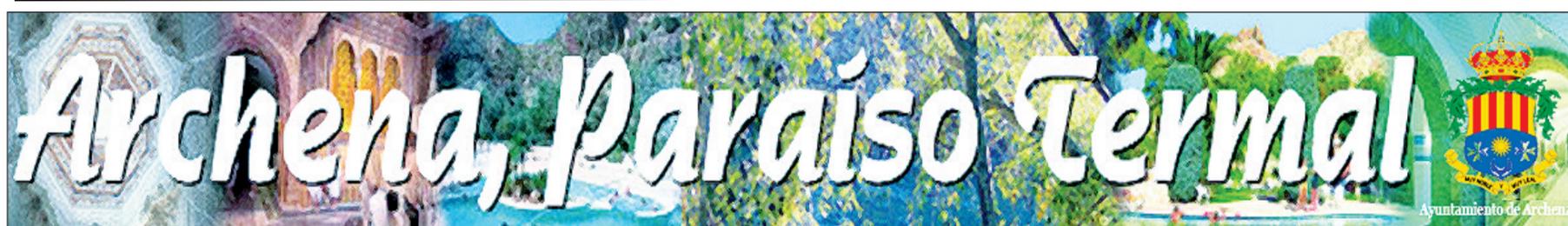
Pág. 02

NOTICIAS DE SALUD

Pág. 03

DEPORTE Y CONSEJOS

Pág. 04



MARÍA CORONADO

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética; y Lic. en Ciencias y Tecnología de los Alimentos.



Cada vez nos importa más lo que comemos, y no solo por motivos de salud, sino también por el impacto negativo que la producción de alimentos a gran escala tiene en el medio ambiente. Una preocupación que ojalá durara eternamente y no tuviera fecha de caducidad. Nos sumamos a la moda del centeno, cambiamos el trigo por espelta y aumentamos el consumo de quinoa, chia o lino y todo esto nos parece maravilloso, cuando realmente el error lo estamos produciendo en la poca variedad de alimentos que consumimos diariamente, sin más, podemos preguntarnos ¿cuántas veces consumimos pescado semanalmente?, estoy cansada, de niños con obesidad que no han probado, y ni siquiera saben la forma que tiene un pescado, porque sus

padres no tienen la costumbre de cocinarlo en casa, poniendo excusas como que la casa huele mal o la incomodidad de las rasas. Señores papás, los niños son lo que comen los papás, así que ya va siendo hora de empezar a dejarnos las modas y modificar los hábitos alimentarios a pie de mesa.

La inquietud por la comida cada vez va más en aumento, y debe de ser así, el último culpable es el aceite de palma. Es una grasa saturada perjudicial, sobre todo porque es el ingrediente favorito en productos procesados como la bollería industrial y las patatas fritas. Además, su cultivo desbordado en el sureste asiático a provocado la destrucción de bosques tropicales, ha puesto en peligro de extinción a gran cantidad de seres vivos

¿SOMOS LO QUE COMEMOS?

como el orangután, y ha incrementado las emisiones de CO₂. Sus efectos nocivos son conocidos desde los años noventa, según varios científicos no mata el veneno, sino la dosis. Sin este aceite, la bollería industrial no sería tan apetitosa. Además de este aceite, son otros alimentos los que se suman a la lista de sospechosos; gluten, leche con o sin lactosa, carne, azúcar. Por el momento no hay pruebas evidentes que confirmen que dejar la lactosa o el gluten beneficie a quienes no tienen una intolerancia. Lo que sí está cada día más claro, es el beneficio de las proteínas vegetales sobre las animales, hay una menor mortalidad cardiovascular y menos diagnósticos de cáncer. Con respecto al azúcar, su abuso es el principal culpable de la epidemia de obesidad. La dieta en España parece que cambia, se reduce el consumo



de carne fresca y aumenta el de frutas y verduras. Pero los alimentos procesados permanecen igual. Desde mi punto de vista nutricional, en nuestras casas predominan los productos ultraprocesados, muy pocas verduras, frutas y nada de pescado, demasiada comida rápida y poca cocina casera. Compañeros de profesión opinan “que la cocina se ha trasladado al

sillón”, y así es. Creo que hay que dejarse las modas, y dedicar más tiempo a la lista de la compra y utilizar más los fogones. De nuestras técnicas culinarias y hábitos alimentarios depende la salud de nuestros pequeños, y sigo reafirmando cada día más, en que hay que darle la gran importancia que tiene a la alimentación de nuestros hijos.

TRUCOS DE NUTRICIÓN**PESCADO PARA LA MEMORIA**

Estudios han demostrado que a largo plazo el consumo de pescado podría reducir hasta cinco veces el riesgo de padecer Alzheimer. El estudio fue realizado en 260 personas, a lo largo de diez años, por investigadores del Centro Médico de la Universidad de Pittsburgh y los resultados demostraron que el consumo de pescado con frecuencia ayuda a tener un volumen superior de materia gris, volumen que ayudaría a no reducir el hipocampo.

DIME LO QUE COMES Y TE DIRÉ QUIÉN ERES**30% de intolerantes a la lactosa**

La intolerancia a la lactosa se produce por un déficit congénito de la enzima encargada de su digestión. Alrededor del 30% de la población española es intolerante a la lactosa, si bien no se encuentran cifras oficiales ya que existen muchos casos de intolerancia a la lactosa de distinta intensidad sin diagnosticar al no considerarse como una patología.

Alimentos clave para... combatir la celulitis

Para eliminar la detestable “piel de naranja” no se trata de hacer dieta para adelgazar, sino para irrigar las células profundas de la piel y “rellenar” las zonas afectadas. Para ello, se necesita consumir aminoácidos y antioxidantes.

La clara de huevo te ayuda a mantenerte

Las claras de huevo son una excelente fuente de proteínas, tienen pocas calorías y grasa. La yema, por otro lado, es bastante alta en calorías, grasas y colesterol; por lo que conviene evitarla.

**Plátano, una fruta ideal contra la celulitis**

Previene la retención de agua y promueve la circulación sanguínea saludable, gracias a su alto contenido en potasio. Gracias a ello se eliminan las toxinas que pueden ser responsables de la piel de naranja.

**Pipas, repletas de nutrientes anticelulitis**

Las semillas de girasol contienen vitamina E y B6, potasio, zinc, selenio. Ayuda a fortalecer y reparar el tejido conectivo y puede actuar como un diurético natural. ¡Ojo, tienen muchas calorías!

**FITOTERAPIA****Propiedades curativas... de la caléndula**

Desde hace mucho tiempo las flores de la Caléndula se utilizan para reducir la inflamación, siendo excelente antiséptico y cicatrizante. Puede ser utilizada como remedio natural para eliminar pequeñas dolencias y dificultades en la epidermis, como por ejemplo las quemaduras del sol, golpes, etc. También se ha demostrado que puede utilizarse para calmar la fiebre, infecciones o úlceras en la piel. Por este motivo se pueden hacer ungüentos y cremas caseras para lograr el tratamiento de afecciones de la piel. Como por ejemplo eccemas, quemaduras, úlceras, picaduras de insectos entre una gran variedad de lesiones cutáneas. En cuanto a los pétalos de la caléndula, tienen propiedades anti-bacterianas, antivirales y hasta inmuno-estimulantes. En caso de dolor de garganta es muy recomendable consumir una infusión de caléndula.

Para estar bella

Solemos encontrar la caléndula entre los productos de belleza y esto es debido a que esta planta se caracteriza por suavizar, hidratar, tonificar la piel y eliminar el tan molesto acné. La caléndula también combate los callos y verrugas víricas que aparecen en la piel

CONSUMO DE**CERVEZA****CERVEZA Y MENOPAUSIA**

Durante la etapa de la menopausia cobran especial relevancia los antioxidantes. La cerveza es una fuente de polifenoles, además aporta vitaminas, fibra o fitoestrógenos naturales, estos últimos beneficiosos en la prevención de patologías derivadas del descenso de estrógenos propio de la menopausia. Los polifenoles de la cerveza pueden participar en la protección contra enfermedades cardiovasculares y en la reducción del envejecimiento del organismo. En resumen, el consumo moderado de cerveza en adultos sanos es beneficioso.

LAS COSAS QUE NO DEBES TOCAR SI NO QUIERES CONTAGIARTE DE GRIPE

Estamos en la época del año en el que lo difícil es no contagiarse de algo. La epidemia de la gripe sigue creciendo y los hospitales están saturados. Lo lógico sería vacunarse y así combatir al virus, aunque este año no termina de alcanzar la eficacia deseada. Generalmente, las vacunas nos protegen de los subtipos H1N1,

H3N2 y el Influenzavirus B. Sin embargo, solo cubren entre un 70 y un 80% de los virus de gripe existentes en cada temporada. El mayor problema es que es una enfermedad rebelde porque muta, una habilidad que complica sustancialmente la eficacia de la cura. Crear la solución adecuada es el desafío anual

de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Si eres de los que no tienes ni pensado pasar por consulta para pegarte un pinchazo, existe una serie de cosas que deberías evitar tocar durante esta temporada para evitar pillar cualquier virus, pero sobre todo el de la gripe.



A TENER EN CUENTA

EN EL TRABAJO

Estar en una oficina significará, que la ventilación es nula y que si alguien está enfermo, lo más probable es que tú lo acabes estando también. Tu lugar de trabajo es la incubadora perfecta con tanta gente que toca las superficies de uso común y la falta de aire fresco. Sorprendentemente, el principal culpable no es la persona que estornuda sin cubrirse la boca, sino los elementos comunes que tocan. Aunque creas que no, lo más limpio que encontrarás es la parte superior de inodoro.

Debes tener especial cuidado con los teléfonos, el teclado, ratón y pantalla del ordenador, la impresora, mesas y sillas del área de descanso, cafetera o microondas.

SITIOS PÚBLICOS

La mayoría de las personas (al menos durante la temporada de gripe) tienen cuidado al tocar las vbarandillas de los autobuses, las puertas de los bares o comercios o cajeros. Pero es el día día. Una buena idea es abrir la puerta de un baño con la manga, pero hay otra cosa que debes evitar como la peste: dispensadores de jabón. El líquido en sí mismo puede contaminarse con bacterias y los propios aparatos están contaminados con gérmenes y virus.

Tiene sentido que cuando vayamos a comer, nos lavemos las manos. Es de las primeras cosas que nos enseñan cuando somos pequeños. Para aderezar la comida, cogemos los cubiertos limpios y nos echamos sal, pimienta o aceite para condimentar nuestro menú:



es un error porque seguramente esos recipientes no se hayan lavado con la frecuencia que deberían. Un estudio de la Universidad de Virginia examinó a treinta personas que mostraban síntomas del resfriado común y se les pidió que identificaran diez superficies que habrían tocado en sus casas durante las dieciocho horas anteriores: más del 40% de ellas tuvieron resultados positivos rinovirus. Además, todos los saleros, pimenteros y aceiteros dieron positivo.

EL GIMNASIO

A las bacterias les encanta la humedad, especialmente el sudor. De hecho, según un estudio, las bacterias se pegan aún después de haberte duchado.

QUÉ HACER

Lávate las manos a menudo con jabón y agua tibia. Después de terminar, usa un trozo de papel para cerrar el grifo y evitar la recontaminación. No te toques la nariz, los ojos o la boca con los dedos porque eso propaga los gérmenes.

Utiliza toallitas desinfectantes en los aparatos que toques normalmente y así reducirás la concentración de virus.

No te saltes las comidas porque perderás nutrientes importantes que respaldan al sistema inmuni-

tario. Incluye cítricos, brócoli o patatas asadas para aumentar la vitamina C.

Lo más importante es que si estás enfermo te quedes en casa. Todos queremos parecer indispensables, pero en la sociedad en la que vivimos, no hay excusa para llegar e infectar a todos. Si tienes fiebre o tienes el estómago mal quédate en reposo. En el trabajo solo serás una masa sentada en vertical intentando sacar la tarea adelante y contagiando a todo el mundo.



07 USOS DE LA ASPIRINA QUE NO CONOCÍAS

Hay muchísimas marcas de medicamentos para evitar dolores de cabeza, pero una de las más conocidas es la aspirina. Aparte de esto es utilizada para disminuir la inflamación y para mejorar la circulación disminuyendo la coagulación de la sangre. La aspirina tiene múltiples beneficios

● **Aclara las manchas que se crean por el sudor.** Para ello deberás triturar dos comprimidos de aspirina y luego disolverlos en ½ en una taza con agua tibia, se puede aplicar a la ropa y también a la axila.

● **Recupera el color de tu cabello.** Para recuperar el color de tu cabello deberás disolver entre 6 y 8 comprimidos en un vaso con agua tibia, después hay que frotar la preparación por el cabello y hay que dejarlo actuar durante 10 o 15 minutos.

● **Elimina las espinillas.** Con la aspirina puedes eliminar esos barritos moliendo una aspirina y mojando con un poco de agua. Se recomienda utilizar por la noche y luego enjuagar el lugar donde lo hayan aplicado.

● **Como prevención para la caspa.** Se deben triturar dos comprimidos de aspirina y agregarle la cantidad de shampoo que se utiliza normalmente.

● **Para eliminar las durezas de los pies.** Para ello se deben triturar 6 o 7 aspirinas, luego hay que hacer una pasta agregando ½ cucharada de jugo de limón y agua. Una vez hecha la preparación se aplica por la zona que está afectada y envolver el pie con una toalla caliente cubriendo con una bolsa de plástico durante unos 10 minutos sin pisar el suelo. Luego se retira la bolsa y el paño y se exfolia el callo utilizando piedra pómez.



● **Alivia picaduras de insectos.** Para las picaduras de insectos la aspirina es ideal, se debe mojar u comprimido y aplicar sobre la zona afectada.

● **Un peeling casero.** Otra de las funciones de la aspirina consiste en una excelente mascarilla casera para realizar peeling en nuestras propias casas, para leer como puedes hacerlo y eliminar manchas en poco tiempo.

Ingredientes que se deben utilizar para hacerlo:

1-Cinco aspirinas

2-Dos cucharadas de miel

3-Una cucharada de yogur natural

Se debe lavar el rostro con abundante agua fría, una vez que se lavada la cara se debe utilizar un paño pequeño y mojarlo con agua caliente y luego colocarla en el microondas durante 30 segundos. Después de pasados los 30 segundos, se retira la toalla del microondas, y se la coloca sobre el rostro por unos 10 minutos para que los poros se abran bien y que la mascarilla se asimile. Una vez que tengamos el rostro bien seco, se debe aplicar esta mascarilla y se la deja actuar durante media hora. Después de pasada la media hora, se debe enjuagar con agua natural, y para finalizar se puede colocar un poco de crema hidratante. Este tratamiento es uno de los más beneficios para piel, porque nos deja la cara limpia, muy suave y sin impurezas. Lo recomendable es esperar que pasen 15 días antes de volver a hacerlo.

Dormir entre siete y ocho horas cada noche y practicar ejercicio entre 30 y 60 minutos de tres a seis veces por semana son conductas saludables que pueden reducir en gran medida el riesgo de ictus en los adultos, según concluye un estudio presentado en la Conferencia Internacional sobre el Ictus 2017, organizada por la Asociación Americana del Ictus. Los investigadores utilizaron un análisis computarizado de salud, estilo de vida, datos demográficos y otros factores entre 288.888 adultos (77 por ciento de blancos y casi la mitad de 45 años y más) que participaron en una encuesta. El análisis examinó las duraciones del sueño y la actividad física, como caminar, nadar, andar en bicicleta, jardinería y otros impactaban en el riesgo de ictus.

Así reduces el riesgo de ictus

De esta manera, hallaron que los que dormían de siete a ocho horas por la noche presentaban

ASÍ REDUCES EL RIESGO DE SUFRIR UN ICTUS

un 25 por ciento menos de probabilidades de sufrir un derrame cerebral. Quienes dormían más de ocho horas por noche registraban un 146 por ciento más de probabilidades de haber sufrido un derrame cerebral, mientras que quienes dormían menos de siete horas por noche tenían un 22 por ciento más probabilidades de haber tenido un accidente cerebrovascular.

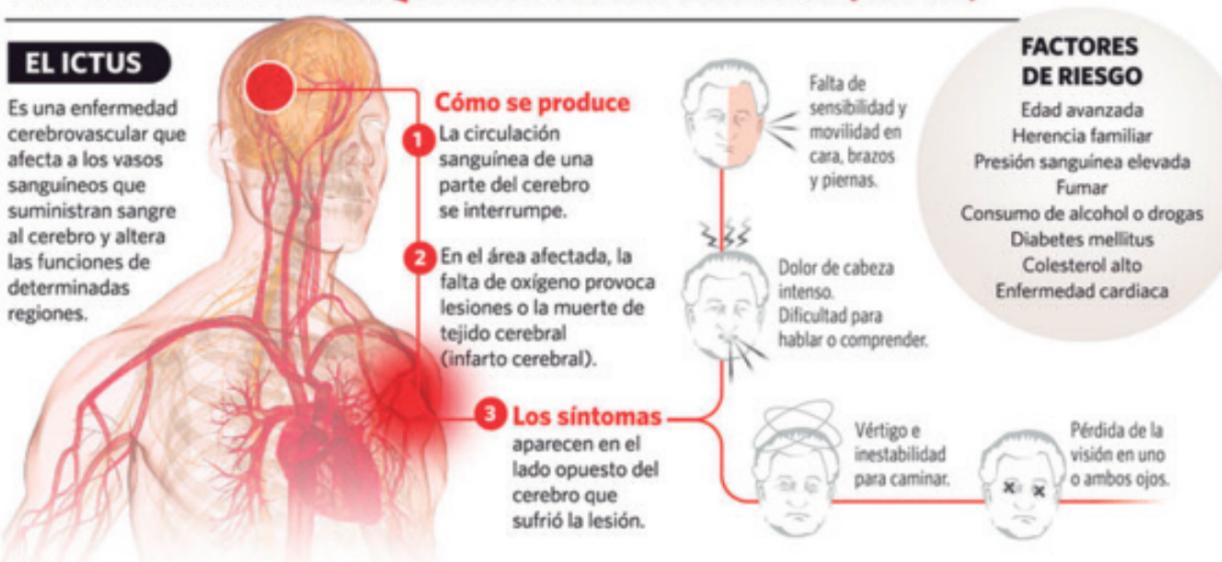
En resumen, la investigación, realizada por expertos estadounidenses, reveló que dormir el promedio de horas de sueño (7-8

horas) y la práctica de actividad vigorosa pausadamente (30-60 minutos) de tres a seis veces por semana disminuyó significativamente el riesgo de accidente cerebrovascular. Los ataques al

corazón y los accidentes cerebrovasculares suelen ser fenómenos agudos que se deben sobre todo a obstrucciones que impiden que la sangre fluya hacia el corazón o el cerebro.

Las causas más importantes de cardiopatía y accidentes cerebrovasculares son una dieta poco saludable, la inactividad física, el consumo de tabaco y el consumo nocivo de alcohol.

ASÍ OCURRE UN ATAQUE CEREBROVASCULAR (ICTUS)



DEPORTE

¿ENTRENAR EN AYUNAS ES RECOMENDABLE?

TRIATLETAS, CICLISTAS Y ATLETAS DE FONDO SUELEN USAR ESTA TÉCNICA EN SUS ENTRENAMIENTOS, SOBRE TODO EN PRETEMPORADA, YA QUE NO ES ACONSEJABLE REALIZARLO EN ÉPOCAS DE COMPETICIÓN

Hay muchos deportistas que siguen criterios autodidactas en el planteamiento de su entrenamiento, en parte porque tener un entrenador es caro y en parte porque sus circunstancias particulares (nivel deportivo mediano y horarios complicados), no lo permiten.

tarse sin ingerir alimento, es un entrenamiento en ayunas (ya que el glucógeno muscular se ha agotado por el ayuno nocturno) y sirve para entrenar la lipólisis (el caballo de batalla del entrenamiento en deportes de larga duración). El problema es que en el or-

por la noche, pues agotará el glucógeno almacenado y al despertarnos, estará agotado y "a entrenar en ayunas". Pero resulta que el enzima que tiene que romper el enlace fósforo de la glucosa6-fosfato (la G-6 fosfatasa), no existe en el músculo (apañados estábamos si así fuera), así, el tejido muscular no es capaz de proveer de glucosa a la circulación sanguínea. Durante el tiempo entre la alimentación y el ayuno de corta duración, la

glucosa sanguínea permanece dentro de límites normales debido, en parte, a la habilidad de los músculos de proveer sustratos para el hígado, el cual los puede convertir en glucosa, es decir, sustratos energéticos como lactato, piruvato, y alanina.

¿Entonces es que no se puede entrenar en ayunas? Sí, pero hay que agotar previamente el glucógeno muscular. Efectivamente, entrenar con las reservas disminuidas del glucógeno

almacenado aumenta la transcripción de interleucina 6, de piruvato dhasa quinasa, de hexoquinasa y de proteínas de choque térmico...es decir, sumamente interesante. Pero ¿Qué hay que hacer entonces? Pues entrenar por la tarde y agotar el glucógeno muscular y sin cenar carbohidratos llegar a la mañana siguiente y "entrenar en ayunas reales". Y aún así, simplificamos en exceso y obviamos acciones hormonales y rutas alternativas...

DR. JOSE ANTONIO VILLEGAS
Doctor en Medicina. Catedrático.
Especialista en Medicina del Deporte.



En estos deportistas, se acumulan errores lógicos ya que la lectura de informaciones en internet es compleja pues hay que saber ser crítico con la lectura y eso exige formación previa. Uno de los errores que se cometen es asumir directamente el entrenamiento en ayunas. La falta de conocimiento de fisiología hace que, al aplicar el sentido común, se falle estrepitosamente en el resultado final. El sentido común, lo que dice es que si se cena a las 21:00 h. y ya no se toma nada hasta la mañana siguiente, un entrenamiento al levanta-

ganismo las cosas son mucho más complejas y están sometidas a muchos controles. Cuando hay glucosa suficiente en sangre, el músculo le pone un fósforo y la mete dentro (se llama fosforilación), así se asegura de que nadie se la quita sin romper ese enlace. De esta forma, la glucosa, firmemente enganchada por un enlace fósforo, puede utilizarse en la síntesis de glucógeno. Vale, ya tenemos glucógeno en el músculo y a dormir. Ahora es cuando viene el sentido común y dice: Al necesitar glucosa el organismo



Celebrada la I Gala de la Empresa y el Comercio del municipio de Archena

>> Poner en valor y promocionar la empresa y el comercio local archenero, principal objetivo

Unas 300 personas asistieron en el Balneario de Archena a la I Gala de la Empresa y el Comercio de Archena, con presencia del Presidente de la Comunidad Autónoma de la Región, Fernando López Miras, la Alcaldesa, Patricia Fernández, el Consejero de Empleo, Juan Hernández, el Secretario de Familia, Manuel Marcos Sánchez, Director de Comercio, Francisco Abril, y Concejales del Equipo de Gobierno.

Los premiados

Se trataba de poner en valor y promocionar la empresa y el comercio local archenero. Además de premiar y galardonar a las empresas y empresarios que han destacado en los últimos meses. Y así resultaron distinguidos Caixa-

Bank, como la empresa más solidaria; Pirotecnia Murciana, como la de mayor tradición; Acciona Agua, la más colaboradora; Mapeka Telecomunicaciones, la más innovadora; Mare Nostrum, la de mayor apoyo institucional; Manuel García Campoy, la empresa agrícola y conservera de mayor tradición; Balneario de Archena, la de mayor proyección internacional; Juan Jesús Martínez Ortega, el empresario más joven; y Ana María Zambudio, elegida la Empresaria del Año.

Tras la entrega de galardones y proyección de algunos vídeos de promoción empresarial y comercial del municipio de Archena, los asistentes compartieron una cena de convivencia.

El presidente regional se refirió



EN LA IMAGEN, TRADICIONAL FOTO DE FAMILIA CON LOS PREMIADOS

durante su intervención a los empresarios como "personas que con su esfuerzo y entrega han conseguido sacar a Archena de la crisis y situarla como un referente regional en lo que a la creación de empleo se refiere, es decir, tres puntos por encima de la media regional".

También ha recordado el compromiso del Gobierno regional con la reducción de trabas burocráticas, la tramitación de una segunda ley de simplificación admi-

nistrativa y la bajada de impuestos. Habló, además, de las nuevas infraestructuras que se van a poner en marcha en breve y que beneficiarán al empresariado regional, como el Corredor Mediterráneo, el AVE o el Aeropuerto Internacional.

Por su parte, la Alcaldesa felicitó a todos los galardonados de la noche como empresarios y empresas ejemplares en el municipio, a nivel regional e incluso internacionalmente. Se refirió también al com-

promiso social de algunas de ellas por su colaboración con entidades y asociaciones locales. Comentó que "empresarios e institución local somos el matrimonio perfecto, ya que en nuestras manos está el presente y el futuro de Archena". Por último, la regidora municipal aseguró que "como empresaria que soy cogí la gran responsabilidad de ser alcaldesa de Archena con mentalidad empresarial y por tanto seguiré fomentando todo impulso al emprendimiento"



Los festeros de Moros y Cristianos celebraron su Medio Año Festero, a pesar de la climatología adversa

Las fiestas de Moros y Cristianos del Corpus Christi y Virgen de la Salud de Archena celebraron su Medio Año Festero. Como es habitual, hubo mercadillo medieval que ha estado instalado en la plaza Primero de Mayo para después asistir a una obra de teatro representada por el grupo de actores de las fiestas de Moros y Cristianos de Murcia llamada 'Aben-

Hud el último suspiro andalusí'. Más tarde se eligió al festero del año, que recayó en Antonio Garrido, de la Mesnada San Juan de Jerusalén, y la Festera del Año Infantil, la niña Rocío López, de la kábila Mudéjares, y se presentó también el cartel anunciador de las fiestas de este año 2018, realizado por el festero Patricio Rojo.

Las campanas de San Juan Bautista volvieron a su campanario



Las campanas, "Emilia", la mayor, de bronce fundido que llega a pesar cerca de una tonelada y la menor de hierro fundido, de la iglesia de San

Juan Bautista de Archena, han vuelto a ser colocadas en su campanario tras haber sido restauradas, con motivo de las últimas reformas de la iglesia.

La alcaldesa de Archena tañó la campana mayor como signo de bienvenida al municipio a la "Emilia", que así se llama la campana que data de 1927.



FOTONOTICIAS

FOTONOTICIAS

FOTONOTICIAS

FOTONOTICIAS

FOTONOTICIAS

FOTONOTICIAS



El Tiora, Boomerang Park y Cafetería Ipub, ganadores de la IX Ruta de la Tapa

La Alcaldesa, Patricia Fernández, y los Concejales de Comercio, José Juan González, y de Cultura y Turismo, Mari Carmen Alcolea repartieron los premios de la Ruta de la Tapa, de esta novena edición, y que se celebró el último fin de semana de noviembre, donde los premiados fueron Restaurante El Tiora, que elaboró la Mejor Tapa; Boomerang Park, que obtuvo el galardón en la categoría Mejor postre; y Cafetería Ipub, que obtuvo el reconocimiento del jurado al Mejor cocktail.

Los vecinos de Archena y visitantes pudieron disfrutar esos días de un amplia lista de tapas ofrecidas por 18 establecimientos hosteleros que se adherieron a esta IX Ruta de la Tapa y para la que se prepararon más de 4.000 mapas con indicación de los bares colaboradores.

Esta novena edición estuvo organizada por la ATHA, la Asociación de Hosteleros de Archena y la Oficina Municipal de Turismo.



XXV aniversario del grupo escultórico de Hernández Navarro (1993) de la Santa Cena

Alcaldesa de Archena y concejales del equipo de gobierno municipal asistieron a la inauguración de los actos del XXV aniversario del grupo escultórico de Hernández Navarro (1993) de la Santa Cena, perteneciente a la Cofradía archenera de Nuestro Padre Jesús Nazareno



ASEMAR presentó a la Alcaldesa la nueva Directiva

La presidenta de ASEMAR (Asociación de Empresarios y Comerciantes de Archena), María Dolores Martínez, presentó a la Alcaldesa de Archena la nueva Directiva de este colectivo local que son: Vicepresidenta: Fina Campuzano, Secretaria: Rosario Nieto, Tesorero: Pedro López y Vocales: Rosa María López y Marcelino Velasco.



Una gran actuación la de la Agrupación Musical Santa Cecilia de Archena, en honor a su Patrona

Magnífica y muy aplaudida actuación la de la Agrupación Musical Santa Cecilia de Archena, en honor a su Patrona Santa Cecilia. Con un lleno total en el Teatro Villa de Archena. Ofrecieron un concierto muy interesante y volvieron a deleitar a su público.



Nuevos proyectos de Cruz Roja

La Alcaldesa, Patricia Fernández, y el Presidente de Cruz Roja, José Antonio Ruiz, presentaron los tres proyectos sociales organizados y llevados a cabo por esta ONG principalmente dedicados a conseguir la inserción laboral de personas con problemas de integración social. Los programas son 'Servicio de Atención Personalizada', 'Emplea Redes' y 'Apoyo al autoempleo y microcréditos'.



El héroe de Archema, Juan Carlos Maya, premiado a título póstumo

El Colegio de Periodistas de la Región de Murcia entregó, en su gala anual, los Laureles de la Prensa 2017, entre cuyos premiados se encontraba el héroe de Archena, Juan Carlos Maya, a título póstumo, que perdió su vida en el Hospital de Molina al mediar en una pelea y evitar que agredieran a una chica para él desconocida.



II edición del Premio Lorenzo Silva de Narración breve

La Alcaldesa, Patricia Fernández, y la directora del Colegio El Ope, Antonia Ramírez, han presentado la II edición del Premio Lorenzo Silva de Narración Breve, para jóvenes de entre 12 y 18 años de edad, con carácter nacional y organizado por el Colegio El Ope de Archena y el Ayuntamiento. En este acto también estuvo la profesora de literatura del colegio, M^a Consuelo Gómez, coordinadora del premio.



Reconocimiento a los profesionales del CAVI

La Comunidad Autónoma de la Región de Murcia reconoció a las profesionales de los centros de Atención Especializada para Mujeres Víctimas de Violencia de Género (CAVI) de la Región, entre los que se encuentra el de Valle de Ricote con sede en Archena, con motivo del Premio 'Regiostar' concedido por la Comisión Europea este año.

David Cerezo recibido por la alcaldesa



El archenero David Cerezo ha sido nombrado nuevo coordinador de Juventud de la Delegación de Hermandades y Cofradías de la Diócesis de Cartagena.

La Alcaldesa, Patricia Fernández, lo recibió en la Alcaldía Municipal.



La nueva directiva de la asociación juvenil archenera OJE

se presentó días pasados a la Alcaldesa de Archena, Patricia Fernández, en el despacho de la Alcaldía. Dos mujeres encabezan los nuevos cargos de este colectivo, elegidas recientemente. María José Carrillo es la nueva Presidenta e Isabel Baleriola, la vicepresidenta.



El Presidente de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia, Fernando López Miras, será el próximo **Pregonero de la Semana Santa de Archena 2018**. El acto, cuando se producirá el citado pregón será el domingo, día 18 de Marzo, en la Iglesia Parroquial de San Juan Bautista, sede canónica de la gran mayoría de las cofradías que sacan cortejos procesionales a la calle.

Optimización en la gestión de TRIBUTOS



ahora más **FÁCIL**
mejores **Servicios**
facilidades de **Pago**
Plan de pago **personalizado**

¡Infórmate!

GESTION TRIBUTARIA

www.archena.es

968-670.000-968-670.172

Belenes espectaculares

La Alcaldesa, Patricia Fernández, el Secretario de la Consejería de Familia, Manuel Marcos Sánchez, y la práctica totalidad de Concejales del Equipo de Gobierno Municipal estuvieron en la inauguración de Belén Municipal, que este año contó con la importante novedad de su instalación, dentro de una gigantesca carpa ubicada en los patios del antiguo colegio Miguel Medina.

Tras el corte de cinta y la bendición del párroco de San Juan Bautista, Alfonso Albuquerque, se dispuso a la visita oficial por parte de autoridades y público en general, unas 300 personas, que llenaban la carpa en su totalidad. El acto estuvo amenizado por la rondalla y coros del Centro Social de Personas Mayores de Archena.

El Nacimiento ocupó unos 100 metros cuadrados, con numerosas figuras (casi 500) del tradicional estilo murciano, muchas de las cuales están articuladas y en movimiento, y varios



edificios emblemáticos de Archena, como el Castillo de Don Mario, la Capilla del Balneario de Archena y el puente. Este belén municipal ha sido recreado e instalado durante estos

días, una edición más, por los usuarios del Centro de Día de Personas Discapacitadas, una veintena, ayudadas por sus monitores. La Alcaldesa, Patricia Fernández,

y el párroco de San Juan, Alfonso Albuquerque, junto a los Concejales Mari Carmen Alcolea, Mario Alcaraz y José Juan González también inauguraron el

gran belén de la iglesia parroquial de San Juan Bautista que se instaló como es habitual en el salón parroquial junto al templo de San Juan.



Brillante resurgir del Belén Viviente

La sede de la Hermandad de Nuestro Padre Jesús Nazareno de Archena sirvió durante toda la jornada del día 30 de diciembre para escenificar un auténtico y extenso Belén Viviente.

Compuesto por una treintena de figurantes, en su mayoría jóvenes pertenecientes a la hermandad, el belén recreó una decena de escenas naturales, entre la que se encuentran, además de las correspondientes al Nacimiento y los

tres Reyes Magos, una panadería, una alfarería, una lavandería, un puesto de venta de productos de huerta y dulces, una carpintería y un telar.

La Alcaldesa de Archena, Patricia Fernández, y la práctica totalidad los Concejales del Equipo de Gobierno Municipal, junto al Presidente de esta Hermandad semanasantera, Alfonso García Gómez, inauguraron el Belén Viviente.

Veterano concurso de villancicos "Villa de Archena"



Los ganadores del XXXVI Concurso de Villancicos "Villa de Archena" han sido primero la asociación Musical BEVIART de Huerca Overa de Almería, 2º coro RICBLA de Ricote y Blanca y 3º la Tuna de la facultad de medicina de Murcia.

El XXXVI Concurso de Villancicos Villa de Archena, celebrado en el Teatro Villa de Archena, estuvo organizado el grupo de coros y danzas Verderol de Archena y participaron 6 grupos venidos de Murcia, Abarán, Ricote, Blanca,

Los Dolores, Beniaján y Huerca Overa de Almería.

Estuvieron la Alcaldesa de Archena, Patricia Fernández, y los Concejales Mario Alcaraz, Ángela Gómez, José Juan González y Mari Carmen Alcolea, que formó parte del jurado junto a profesores y directores de música.

El grupo de coros y danzas organizador también amenizó con jotas y villancicos los tiempos de deliberación del jurado.

Presentó el locutor archenero Juan Pío Abenza.

>> FOTONOTICIAS FOTONOTICIAS FOTONOTICIAS FOTONOTICIAS FOTONOTICIAS FOTONOTICIAS

Primer mercadillo artesanal navideño

Una docena de puestos artesanales de perfumes, cuero, productos alimenticios y complementos, entre otros, compusieron el mercadillo artesanal navideño que se instaló en los alrededores de la carpa que encerró el Belén Municipal y que permaneció abierto hasta el 30 de diciembre.

Organizó Mercados Arlekin junto al Ayuntamiento de Archena.



Desfiles apoteósicos y que volvieron a despertar el mismo interés no solo infantil sino de los adultos también



Archena

En Archena, una vez más, la Asociación Juvenil OJE fue la encargada de organizar y hacer discurrir la cabalgata de los Tres Reyes Magos. En esta ocasión, encarnados por los festeros Agustín Caracena, Patricio Rojo y un miembro de

esta organización de Archena, Paco Moreno.

Más de 200 personas, principalmente jóvenes, participaron disfrazados en este desfile grande de la población archenera, que recorrió las principales avenidas y calles de la localidad ante miles de niños ilusionados por ver pasar a Sus Ma-

jestades. El cortejo se inició con un grupo de pastores infantiles muy simpático, acompañado por un grupo de percusión de la misma asociación juvenil.

Los niños también disfrutaron con los personajes de Walt Disney que acompañaron a los tres Reyes Magos. Muchos de ellos aprovecharon

su presencia para fotografiarse con estos protagonistas. Los Reyes fueron a caballo hasta llegar a la plaza del Ayuntamiento, donde les esperaban otros cientos de niños para recoger por fin sus juguetes. Antes, tanto la alcaldesa como la presidenta de OJE y el Rey Melchor dieron la bienvenida a los niños y pa-

dres que allí se concentraron. Por fin y después de estas intervenciones estos infantiles pudieron subir hasta el escenario donde Melchor Gaspar y Baltasar les entregaron los esperados regalos.

En el acto también estuvieron los concejales del equipo de gobierno municipal.



La Algaida

Los tres Reyes Magos de La Algaida, encarnados en esta ocasión por miembros de la Comisión de Fiestas Patronales (Paco, Alberto y Oscar), iniciaron su cabalgata a primeras horas de la tarde visitando a los usuarios del centro de Geriátría y unidad de

Enfermos Mentales Crónicos Nuevo Azahar, en la parte norte de la localidad de Archena. Allí entregaron obsequios y regalos a los residentes. Más tarde continuaron el recorrido partiendo desde la iglesia parroquial Nuestra Señora del Rosario hasta llegar al Salón de Actos del Centro Cívico de la

pedanía. Aquí, en primer lugar, presenciaron una serie de bailes protagonizados por el ballet Rompe el Ritmo y después sus Majestades entregaron obsequios y regalos a los cientos de niños que allí se congregaron. La concejala del Ayuntamiento Alicia Medina les acompañó en todo momento.



Entrega del Niño Infante de la Salud a la Arrixaca Infantil

La Alcaldesa de Archena, Patricia Fernández, y el Consejero de Salud de la Región de Murcia, Manuel Villegas, presidieron la entrega oficial del 'Niño Infante de la Salud' al

Hospital Virgen de la Arrixaca de Murcia, realizada por la Hermandad de Anderos de la Patrona de Archena, la Virgen de la Salud, cuyo presidente, José María Molina, también se

encontraba en esos momentos en dicho acto. La imagen del Niño Infante preside desde entonces el hall del Hospital Materno-Infantil Virgen de la Arrixaca.



La cuadrilla del Virgen de la Salud celebró la tradicional 'Despierta'

La Alcaldesa, Patricia Fernández, junto a la práctica totalidad del Equipo de Gobierno municipal, brindó la noche del 28 de diciembre en las puertas del Belén Municipal con la cuadrilla del grupo folclórico Virgen de la Salud, antes de iniciar éste la popular 'Despierta Navidad' por calles y plazas del casco urbano archenero.

La Alcaldesa agradeció el esfuerzo del grupo por continuar con esta tradición tan antigua y emblemática de la localidad. Se trata de recorrer hasta altas horas de la noche calles y plazas entonando villancicos y canciones populares y felicitando las navidades a todos los ciudadanos que se encuentran a su paso.

Finalmente quedó campeón absoluto el atleta local Jesús Soler del Club Local de Triatlón de Archena



EN LAS IMÁGENES, MOMENTO DE LA SALIDA Y LA ENTREGA DE PREMIOS



Unos 500 participantes se dieron cita en la VI edición de la carrera popular de San Silvestre de Archena. Más de un centenar de los corredores llevaban disfraces curiosos y simpáticos para amenizar esta carrera que ya ha conseguido ser un referente en la tarde del 31 de diciembre, deportivo y jovial de toda la comarca natural de Archena. Finalmente quedó campeón absoluto el atleta local Jesús Soler

Más de 500 participantes se dieron cita en la VI edición de la carrera popular de San Silvestre de Archena

del Club Local de Triatlón de Archena, pero también hubo premios y obsequios de las empresas colaboradoras para las categorías desde chupetines hasta veteranos.

La Alcaldesa de Archena, Patricia Fernández, y la práctica totalidad del Equipo de Gobierno Municipal también acompañaron, animaron y entregaron los trofeos y regalos a los ganadores.

Excelente climatología, buen ambiente entre los participantes y premios a los mejores y más originales disfraces.

Unos 400 estudiantes de Enseñanza Secundaria compitieron en la fase local del Campeonato Regional de Cross



Unos 400 alumnos de los tres institutos (Vicente Medina, Doctor Pedro Guillén y El Ope) de Archena participaron a finales de diciembre, en el polideportivo municipal 'Joaquín López Fontes', para disputar la fase local del Cross de Secundaria, perteneciente al Deporte Escolar Regional. Dicho cross es de carácter clasificatorio para participar en la Final Regional de Campo a Través, también de Secundaria, que se celebró en Puerto Lumbreras días pasados.

El Concejal de Deportes, Fulgencio García Nicolás, presenció junto con el resto de profesores de Educación Física las disputadas carreras y entregó los trofeos.

GANADORES

- Cadete Femenina:** Minerva Banegas - Col. El Ope
- Infantil Femenina:** Alejandra Fernández - Col. El Ope
- Juvenil Femenina:** Elena Guillén - IES Pedro Guillén
- Cadete Masculino:** Kevin Juan Alegre - IES Pedro Guillén
- Infantil Masculino:** Serafín Martínez - IES Vicente Medina
- Juvenil Masculino:** Anas Salmani - IES Pedro Guillén

El Club Pelota Archena, campeón de Copa Federación de Murcia

El Club Pelota Archena se ha proclamado Campeón de Copa Federación Murcia. Además, han sido premiados también

por haber sido Campeón Regional temporada 2015/16, Campeón Regional temporada 2016/17, Campeón de Copa

Federación 2016, Campeón de Copa Federación 2017 y Campeón de regional bola lenta 2017.

FOTONOTICIAS FOTONOTICIAS FOTONOTICIAS FOTONOTICIAS FOTONOTICIAS FOTONOTICIAS



Todos los escolares y estudiantes de enseñanza Primaria y ESO participaron en el Mes de la Salud Escolar

El Concejal de Deportes de Archena, Fulgencio García, dió la bienvenida a los primeros cursos de los colegios de Archena, en concreto a todos los Primeros de Primaria, que participaron en las Jornadas de Salud Escolar. A lo largo del mes de noviembre lo hicieron igualmente todos los escolares y estudiantes de los tres IES y los siete colegios de Primaria de Archena. Esta actividad se enmarcó dentro de un amplio conjunto de actos con motivo del Mes de Salud Escolar. Entre otras actividades, se realizaron senderismo, juegos deportivos, paseos a pie, otros deportes y demás experiencias en el Polideportivo Municipal.

La finalidad que se persigue principalmente es fomentar la salud a través del deporte, además de la convivencia entre jóvenes y escolares, dijo ese día el edil de Deportes.

La cuarta gala de la gran fiesta del deporte archenero se celebró ante un teatro repleto de público



En un teatro repleto de familias y espectadores se celebró hace unas semanas la gran Gala del Deporte de Archena, en su cuarta edición. Fue la gran fiesta del deporte de Archena. Más de 80 premios y distinciones se repartieron entre los 27 clubs deportivos existentes (de casi todas las modalidades deportivas) y

deportistas individuales, algunos de ellos con campeonatos internacionales. Asistieron la práctica totalidad de los concejales del Equipo de Gobierno Municipal y representantes de otros grupos políticos municipales. La Mención de Honor, uno de los premios más importantes, recayó en la Sociedad de Co-



lombicultura Nuestra Señora del Rosario de La Algaida, por haber conseguido que en tan sólo diez años organizar un campeonato nacional de palomos deportivos con más de 150 participantes. El trofeo lo entregaron los Concejales Fulgencio García, de Deportes, y Andrés Luna, Primer Teniente de Alcal-

de. También recibieron distinciones y reconocimientos los integrantes del Club Majua de Full-Contac, por sus continuos triunfos tanto nacionales como internacionales. El acto comenzó con un baile protagonizado por una representación de deportistas de al-

gunos clubs locales y lo amenizó el club Rítmika de gimnasia rítmica, quienes también recibieron sus distinciones. Atletas de la talla de Andrés Pérez, Elena Ruiz, José Vera, Florencio Martínez, Marcelo Solana y el nadador Enrique Pagán, fueron otros deportistas locales distinguidos.

El III Campeonato de Duatlón Villa de Archena se celebró el sábado 20 de enero

80 los equipos participaron en el III Campeonato Regional de Duatlón por Equipos, que se celebró el pasado día 20 de enero por las calles y plazas del casco urbano, 20 más que el pasado año, lo que eleva a los 500 los atletas que se dieron cita en Archena.

En esta III edición colaboraron 100 voluntarios que junto a la Policía Local ambulancias, Protección Civil, el equipo técnico de la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento hicieron posible este campeonato.

Tanto el presidente regional como el local coincidieron en agradecer al Ayuntamiento su interés y esfuerzo en la realización de esta prueba, así como a los patrocinadores, sin los cuales, han dicho, sería imposible poner en marcha este campeonato.

La prueba consistió en un primer sector de 5 kilómetros que discurre por el paseo del río, a continuación un segmento de 20 kilómetros en bicicleta, para terminar con un tercer segmento de 2,5 kilómetros a pie.



BUENA ACTUACIÓN DEL EQUIPO TRIATLÓN ARCHENA. EL EQUIPO FEMENINO CONSIGUIÓ LA SEGUNDA POSICIÓN DE LA GENERAL QUEDANDO POR DETRÁS DE MURCIA UNIDATA, AÚN CON LA INOPORTUNA BAJA DE ÚLTIMA HORA DE ISA, HICIERON UN CARRERÓN MUY COMPENETRADAS DE PRINCIPIO A FIN. EN CUANTO A LOS CHICOS, QUINTA POSICIÓN REALIZANDO UNA GRAN CARRERA ESTANDO AL NIVEL QUE EXIGÍA LA PRUEBA. LOS EQUIPOS B, C Y D, DISFRUTANDO ALGUNOS DE SUS PRIMERAS EXPERIENCIAS EN DUATLÓN Y DISFRUTANDO DE LA SATISFACCIÓN DEL TRABAJO EN EQUIPO



Presentados los equipos del **Unión Baloncesto Archena** para la temporada 2017-2018

Recientemente se presentaban los equipos de Baloncesto del Unión Baloncesto Archena para la temporada 2017-2018

El acto se realizó en el Salón de Actos del Centro Cultural 'Ramon Centenero', que se quedó pequeño para acoger

a la gran cantidad de jugadores, técnicos, familiares e interesados en ver esta presentación. El Club Unión Baloncesto Ar-

chena está integrado, para la temporada 2017-2018, por 3 equipos femeninos y 7 equipos masculinos, formando una fa-

milia de unas 250 personas al que le deseamos muchos éxitos deportivos para esta temporada.



en imágenes



EDITA: AYUNTAMIENTO DE ARCHENA COORDINA: GABINETE DE COMUNICACIÓN, PROTOCOLO Y RELACIONES INSTITUCIONALES
 DIRIGE: TOMÁS GUILLÉN. MAQUETA E IMPRIME: GRUPO LA ACTUALIDAD
 REDACCIÓN: TOMÁS GUILLÉN. FOTOGRAFÍA:P.G., PEDRO GARRIDO Y MIGUEL PALAZÓN
 REDACCIÓN: GABINETE DE COMUNICACIÓN. CALLE MAYOR, 26. - 30.600 ARCHENA - Teléfono: 968 670 000-1123 / Fax: 968 671 976
 www.archena.es - tomasguillen@archena.es Depósito Legal: MU-391-2007

