

BALNEARIO DE ARCHENA

(MURCIA.-ESPAÑA)

TEMPORADAS OFICIALES

De 1.º de abril a 30 de junio. De 1.º de septiembre a 30 de noviembre.

ARCHENA

(MURCIA)

AGUAS RECONOCIDAS SIN COMPETENCIA PARA LAS ENFER-MEDADES ARTRÍTICAS Y REUMÁTICAS, AVARIÓSICAS, NERVIO-SAS Y PARALÍTICAS, HERPÉTICAS Y ESCROFULOSAS; COMO AUXILIARES DE LAS MEDICACIONES MERCURIAL, ARSENICAL Y YÓDICA, Y COMO EL MEDIO MÁS EFICAZ PARA LA CURACIÓN DEL REUMA EN TODAS SUS FORMAS

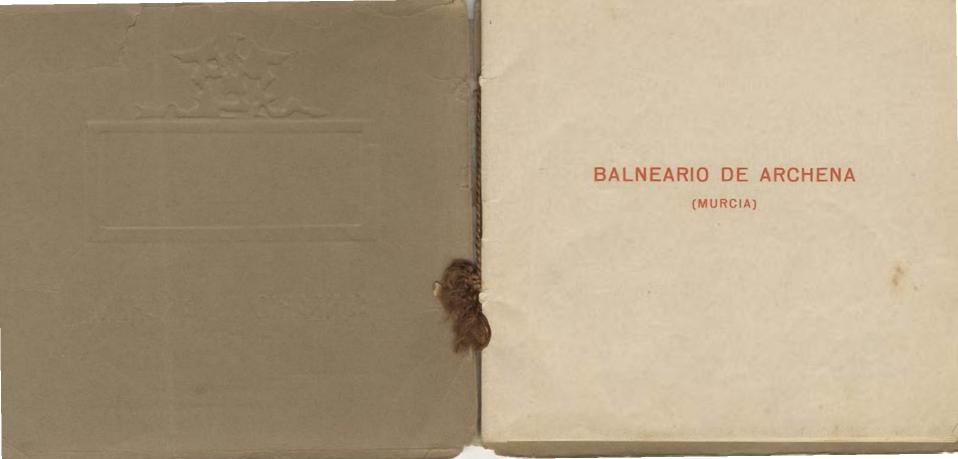
-000-

TEMPORADAS OFICIALES

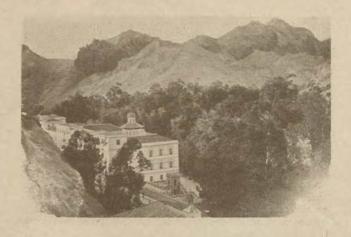
De 1.º de abril a 30 de junio y de 1.º de septiembre a 30 de noviembre.

TEMPORADAS EXTRAOFICIALES

De 1.º de julio a 31 de agosto y de 1.º de diciembre a 31 de marzo.







RESEÑA HISTÓRICA Y DESCRIPTIVA

El manantial de Archena es, entre todos los de nuestro país y extranjeros, uno de los que ofrecen más vestigios de remotas edades.

Interesantísimos sus recuerdos, que convierten a Archena en la antigua Arxilaxis, refléjanse en diversos objetos y utensilios encontrados de origen romano, en trozos de galerias que han dejado ocultas nuevas bóvedas que, al edificarse, descubrieron la lápida de Dunviros, que denota la importancia y devoción en que eran tenidas las termas por los romanos, restauradas, a petición del pueblo, como ofrenda a los diosestauradas y gratitud a sus virtudes curativas, de que dan testimonio Cayo Cornelio Capitón y Lucio Heyo Labeón, ediles de entonces.

Señalados quedaron también curiosos datos de la civilización árabe, que tantas huellas dejara en la provincia de Murcia, de su raza, en sus costumbres, en los primeros usos del cultivo y riego, y que en Archena establecieron empinadas atalayas, cuyos restos y cimientos aun se conservan, y los clásicos moldes de alfareria, esparcidos por todas partes y aparecidos algunos de los más curiosos cerca del manantial, simbolos todos de antiquísima riqueza, que denuncia, especialmente con su nombre, el monte llamado Ope, como si de sus profundas entrañas hubiera surgido la admirable fuente, que se supone, sin embargo, nacida en el vecino cerro llamado del Ciervo.

En la Edad Media fueron los Baños propiedad de los Caballeros de Santiago, primero, y después de la venerada Orden de San Juan, en cuyas épocas aplicáronse estas aguas minerales a varias clases de heridas, obteniêndose especial éxito en las de armas de fuego. En el reinado de Carlos III, siendo Rohán Gran Maestre, se hicieron la mayor parte de las obras, que describe de manera interesante Madoz en su Diccionario Geográfico.

En dicha época era tanta la celebridad de las aguas, que

un vate insigne, D. Ignacio López de Ayala, publicó en 1757 un poema en latín y castellano dedicado a estas termas, cuya última estrofa decía, por cierto, así:

> Venid, enfermos de remotas partes; emprended confiados estos baños, que el Cielo, aqui, con inauditas artes, compadecido de la suerte y daños de los mortales, o sus males cura, o dulce alivio al padecer procura.

Al mediar el siglo pasado aumento tanto la concurrencia de militares en los Baños, que determino una Real orden designando al General Doyle para que, en nombre del Estado, realizara mejoras, que fueron entonces útiles, datando de esta fecha la primera hospedería u hospital militar, las primeras pilas, que, en memoria de aquel distinguido jefe, se llamaron de Doyle. Vino después la desamortización, incautándose el Estado de los bienes que a las Ordenes pertenecian, y, vendidos los Baños de Archena, hubo de adquirirlos el Vizconde de Rías, perteneciendo en la actualidad el Balneario a los descendientes de este señor.

Único postor de la subasta en que el Estado enajenara venero tan importante de la salud pública, y a poco Ministro de Fomento su hermano el Marqués de Corvera, logróse la construcción del puente de hierro sobre el Segura, que, atravesado antes por débil barca, detenía la concurrencia de los Baños en la orilla opuesta a la villa de Archena cuando fuertes crecidas ensorberbecían el río, haciendo imposible va-

dearle. A esta obra pública siguió la construcción de la carretera del Balneario.

Construyose éste de nueva planta en tiempos del Sr. Viz-



conde de Rías, ocupando la parte central de un edificio de tres cuerpos, cuya entrada se halla frente al jardin, del que es principal ornato la preciosa capilla bizantina, con severa y elegante fachada de piedra, de que se hará especial mención.

A la entrada del Establecimiento termal está un vestibulo, a cuya derecha se hallan la Oficina de expendición de billetes de baños, Oficina de Administración, etc. Del vestibulo se pasa al hall, de donde se derivan los pabellones primero, a la derecha, y segundo, a la izquierda, destinados a los alojamientos de mayores comodidades, y del mismo amplio



salón arranca cómoda escalera, que asciende, conduciendo a los comedores de los pabellones antes nombrados, y baja a las termas, dando el primer descanso acceso, respectivamente, a las salas de mecanoterapia, según las sabias enseñanzas y aplicaciones del Dr. Zander, y a una galería para servicios de pulverización e inhalaciones. En el segundo descanso de la escalera, a mano izquierda, está situada otra ga-

*

lería de baños de lodo y servicios de duchas, conforme modelos especiales de Vichy y de Dax. La escalera concluye en un salón donde se halla la fuente para beber el agua termal, que brota de artístico surtidor de mármol de estilo árabe, y a la vez surte también de una taza y leones, reproducción de los de la Alhambra, colocados en el centro y ornando dicho salón, que une dos bóvedas, donde han sido establecidos servicios hidroterápicos de todas clases, y a cuyo final de la derecha està el vaporarium, revestido todo de marmoles impregnados y cubiertos por las curiosas concreciones químicas que dejan las aguas, y que, recogiendo espontáneamente los gases que brotan del manantial, los que produce una pequeña cascada y otros que salen por diversas tuberías, constituyen el más famoso baño, que da nombre al establecimiento, donde reliquias del pasado atestiguan que este medio terapéutico era va conocido de los romanos. Las mencionadas bóvedas con azuleios moriscos dan acceso a distintos gabinetes, provistos de pilas de mármol blanco, a otros, llamados especiales, con duchas y baño local de vapor, servicios de que está también dotado el gabinete llamado del Principe, con su piscina para tomar el baño, y detalles que constituyen el mayor lujo del bañista que va a Archena. Existen también, en comunicación con dichas bóvedas, salones grandes de duchas para uno y otro sexo, una estufa destinada exclusivamente a señoras, etc.

En relación inmediata con la bóveda descripta, y teniendo también entrada especial desde el vestibulo del establecimiento, existe una galería de baños de atmósfera libre, llamada así por estar despejada de gases minerales.

Descripto sumariamente el establecimiento, habremos de pasar al primer pabellón, con quien está, como se ha dicho, en comunicación directa, y en el que nada falta para el comfort necesario del bañista, con sus parquets, cómodo mobiliario, etc., y teniendo alguna de estas agradables estancias habitación de baño, que permite el uso de las aguas sin salir al exterior, en la forma más independiente posible.

Es detalle que merece ser recordado al describir el primer pabellón, sus adornos árabes, distribuídos en columnas, portadas y diversas ojivas, gozando con verdadera profusión de estos adornos la escalera, con su esbelta bóveda, y un pequeño patio, cuya contemplación evoca los recuerdos que de su fantasia y caprichos nos dejara la civilización musulmana.

El segundo pabellón, aun cuando menos lujoso, tiene tam-

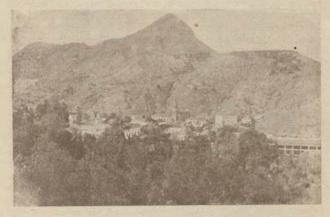
bién habitaciones confortables y cómodas.

Los pabellones tercero de Levante, los hoteles de Madrid, Sucursal del León y Segura, todos con esmerados servicios y grande aseo, responden a las múltiples necesidades de una concurrencia tan general como la de Archena, en que están representadas todas las clases sociales.

La capilla, de estilo bizantino, como se ha dicho, tiene acceso por una escalinata de piedra que da a una cripta convertida en panteón, donde reposan sus fundadores, señores Vizconde de Rías y Marques de Corvera, y otros miembros de su familia, llegándose por la referida escalera al pórtico de entrada del templo, con sus columnas de piedra, arcos y otros detalles arquitectónicos que le decoran, pasándose después del vestibulo a la nave, a que da gran realce un cuadro que

es alegoria de la piscina probática, de Carlos Luis de Rivera, el mismo esclarecido autor de los frescos del Congreso y de otras conocidas obras.

En el fondo del lienzo destácase un ángel que desciende



a la piscina, en cuyos bordes se hallan enfermos de distintos sexos, edades y dolencias, siendo todas las figuras sumamente artísticas, y estando modeladas con tanta perfección como buen gusto.

El altar sirve de trono a Nuestra Señora de la Salud, con



Hospital militar,

el niño en brazos, que sostiene un pergamino con la hermosa frase Ego sum salus et vito; esculturas de Salvador Paranio, que supo concertar la belleza de las imágenes con una unción religiosa tan profunda, que estimula la fe y excita la devoción.

Unido al edificio principal de los Baños por un jardín rodeado de verja, se halla el Casino, con adornos del Renacimiento debidos al escultor D. Manuel Castaños, que decoró la fachada, la escalera y el salón principal de fiestas, que tiene su pequeño teatro o cine.

Completan el Balneario otros edificios destinados a servicios de carácter público, beneficencia, etc.

No puede cerrarse esta relación sin mencionar el cuartel

del Ejército, situado pocos metros antes de la entrada del establecimiento, en la meseta del cerro que es una de las estribaciones del conocido con el nombre del Ciervo, y que constituye una hospedería militar muy completa, debida prin-

cipalmente a las iniciativas del General Azcárraga.

Una elegante barca conduce al parque, situado en la orilla opuesta, y que es quizás el más hermoso huerto y jardín que baña el Segura. En vegetación lozana, alternan principalmente los naranjos y las palmeras, entre limoneros y granados, unidos a bellas plantas tropicales, que se contemplan desde los paseos o calles de esta hermosa finca, que goza de perpetua primavera, a la que por rarisima excepción falta sol en invierno, cuya temperatura bienhechora es de siete a nueve grados, y se halla, de consiguiente, en las condiciones climatológicas de las residencias extranjeras a que se emigra durante épocas de riguroso frío.

Tan exótica y espléndida vegetación, los aromas que esparcen las flores, sobre todo el azahar, los ruiseñores con su concierto musical, todo contribuye a las delicias de un vergel que es la principal y más agradable distracción de los bañistas

de Archena.

ANÁLISIS FÍSICOQUÍMICO

de las aguas mineromedicinales de Archena, verificado por el Dr. D. José Mouriz, del Instituto Nacional de Higiene de Alfonso XIII.

ANÁLISIS FÍSICO

Temperatura	. 52,5 grados centigrados.
Peso específico	. 1,002341
Residuo fijo a 120 grados	. 3,672 gramos por litro.
Descenso en el punto de congélación,	. 0,19 grados.
Concentración osmótica (moliones)	
Energia cinética (en atmósferas)	. 2.289
Conductibilidad específica a 25 grados	. 0.0061349

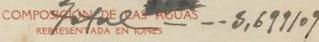
GASES Y SALES EN DISOLUCIÓN

Nirrógeno a 28 grados y 760 millimetros Acido sulfhidrico	16,40 centímetros cúbicos por litro, o ser 0,0204 gramos por litro, o ser 13,38 centímetros cúbicos po
	litro

17

COMPOSICIÓN DE LAS AGUAS REPRESENTADA EN SALES

	The second second		
Cloruro amónico	0.002675	gramos	por litro.
Cloruro de litio	0.000836	27	
Cloruro de potasio	0.047325	-	-
Cloruro de sodio	2.556526	-	Tee.
Cloruro de magnesio	0.085593	-	-
Bromuro de sodio	0.000121	-	2
Yoduro de sodio	0,000351	~	-
Sulfato de calcio	0.509870	2	-
Sulfato de magnesio	0.071997	-	-
Bicarbonato de calcio	0.297358	-	-
Bicarbonato de estroncio	0.014485	=	12
Bicarbonato magnésico	0,048948	-	180
Bicarbonato ferroso	0.006175	100	-
Bicarbonato manganoso	0.003050	-	. 4
Silicato alumínico	0.004308		-
Silice	0.027397	-	77.0
Materia orgánica	0.022134		=



ANIONES

ANIONES		MOLIONES	VALENCIAS
Ión cloro (CI)	1.640093	0,0461998	0.0461998
lón bromo (Br),	0.000094	0.0000011	0.0000011
lón yoda (I)	0.000298	0.0000235	0,0000235

ANIONES		MOLIONES	VALENCIAS
Ión azufre (S). Ión sulfúrico (SO ₁). Ión carbónico (CO ₃). Ión silicico (SiO ₃).	0.019200 0.416726 0.271350 0.038606 Indicios.	0,0006000 0.0043408 0.0452250 0,0050664	0.0012000 0.0086816 0.0904500 0.0101328

CATIONES

CATIONES		MOLIONES	VALENCIAS
lón hidrógeno (H)	0.0014941	0.0014941	0.0014941
lón amónico (NH.)	0.0009000	0.0000500	0.0000500
lon litio (Li)	0.000137	0.0000195	0.0000195
Ion potasio (K)	0.024803	0.0006394	0.0006394
Ión sodio (Na)	1.005211	0.0436613	0.0436613
Ion calcio (Ca)	0.221445	0.0055223	0.0110446
Idn magnesio (Mg)	0.050324	0.0020624	0.0051248
Ion estroncio (Sr)	0.006054	0.0000691	0.0001382
Ión hierro (Fe)	0.001943	0.0000347	0.0000694
Ion manganeso (Mn)	0,000948	0.0000172	0.0000344
Ión aluminio (Al)	0.001293	0.0000477	0.0001431

ANÁLISIS BACTERIOLÓGICO

Éste, practicado por el ilustrado Jefe de la Sección de Epidemiología del Instituto Nacional de Higiene de Alfonso XIII, Dr. Tello, ha revelado "no contener ningún microbio nocivo para la salud, no estar contaminadas, y albergar una cantidad insignificante de saprofitos inofensivos,...

CLASIFICACIÓN

Teniendo en cuenta los resultados del análisis químicofisico, deben ser consideradas estas aguas como hipertermales, hipotónicas, cloruro-sódicas, sulfatado-cálcicas, sulfhidrico-nitrogenadas, variedad bromo-yodurado-litínicas.

ACCIÓN CATALIZADORA

Todo el proceso catabólico puede resumirse en dos acciones principales, que son: la acción hidrolítica y la oxidante.

La primera fué determinada poniendo agua mineral con sacarosa químicamente pura a 37 grados durante un par de horas: una ligera reducción del Fehling reveló su poder hidrolítico. La prueba se hizo poniendo como testigos agua recientemente destilada y agua de Lozoya.

Para demostrar su acción oxidante empleamos el agua oxigenada alcalina. El experimento se hizo, como el anterior, empleando como testigos agua recientemente destilada y agua de Lozova.

El agua de Archena determinó un desprendimiento de

oxigeno bastante acentuado, mientras que las otras dos, sobre todo el agua destilada, casi no modificaron el reactivo.

Estas acciones evidencian las propiedades catalíticas del agua mineral, que contribuyen seguramente a su eficacia curativa.

ACCIÓN TERAPÉUTICA DE LAS AGUAS DE ARCHENA

Es tan notoria y legendaria la eficacia medicinal de estas aguas, que consideramos su encomio de todo punto innecesario.

Acerca de la virtud de las mismas se halla muy divulgada una creencia del todo errónea, que, en justicia, debe ser rectificada, cual es la de suponer que estas aguas son eficaces unicamente para el sifilítico.

Es verdad que las aguas sulfurosas, y principalmente las de Archena, son de una utilidad nunca bien ponderada en el tratamiento de la avariosis; pero no lo es menos también que las aguas de Archena son tanto o más eficaces que en la avariosis, en el artritismo. Estas aguas tienen bien precisada su característica terapéutica en dos grupos de enfermedades, el artritismo y la avariosis, lo cual se halla muy en consonancia con la composición química y con las ideas que hoy dominan en la Ciencia acerca del mecanismo curativo de las aguas mineromedicinales en estas enfermedades.

ARTRITISMO

En el artritismo es donde han obtenido estas aguas sus éxitos más sorprendentes y ruidosos. El concepto que en Medicina se tiene acerca del artritismo ha ido variando al compás de los progresos realizados en esta importantísima rama de la Ciencia.

Antes se crela que el artrítico era un enfermo que no quemaba bien los albuminoides ingeridos, que no los llevaba al grado de oxidación necesario para que los productos de la combustión fueran eliminados por los emuntorios sin daño alguno para el organismo, y, en consonancia con este criterio, se consideraba a la urea como producto de la oxidación



perfecta de los albuminoides, y al ácido úrico como hollín del organismo, rezagado en la escala de la oxidación, según expresión feliz de nuestro querido maestro el ilustre profesor Rodríguez Carracido. Pero desde que se sabe la estrecha relación que existe entre las bases xánticas y el ácido úrico, ha cambiado por completo la idea acerca del origen de este último. Hoy no se ve la causa del artritismo en una hiperproducción de ácido úrico generada en una deficiencia del poder oxidante del organismo para los albuminoides, sino en la incapacidad del mismo para transformar las bases xánticas resultantes del desdoblamiento hidrolítico de las nucleínas ingeridas en productos menos tóxicos. Estas nucleínas pueden ser de origen exógeno, es decir, procedentes de los núcleos de los elementos celulares ingeridos con los alimentos (carnes), o



endógeno, procedentes de la desintegración de los tejidos propios. Sea uno u otro el origen de las nucleínas que han de dar lugar por desbordamiento hidrolítico a las bases xánticas, la producción de ácido úrico por parte del artritico constituye un medio de defensa del organismo para librarse de los peligros de la intoxicación xántica. Así, pues, la salvación del artritico está en oxidar las bases xánticas, transformándolas en ácido úrico, y en eliminar este último, del mismo modo que lo está la del diabético en transformar el ácido oxibutírico, generador del coma diabético, en acetona.

Admitido este concepto bioquímico del artritismo, que es el que reina hoy en la Ciencia, se explica muy bien la gran eficacia medicinal de estas aguas en las distintas formas del artritismo. El artrítico necesita oxídar mejor, transformar bien las bases xánticas, que le matan, en ácido úrico; y unas aguas como las de Archena, de hipertermalidad respetable (52,5 grados), muy hipotónicas, lo cual permite su penetración en el interior de los tejidos y el lavado de los mismos, fuertemente iontizadas, es decir, vectoras de un gran potencial energético, y, además, de un pronunciado poder catalitico, hidrolítico y oxidante, permiten explicar los sorprendentes resultados obtenidos en los casos de indicación médica bien precisa y la reputación mundial que han llegado a conseguir.

Es cierto que no todo el ácido úrico es eliminado del organismo sin transformar, pues una parte de él es hidrolizado, produciendo urea, ayudando muy eficazmente a realizarlo las aguas de Archena. No debe tampoco dejarse de tener en cuenta la presencia de los cationes alcalinos que el análisis químico ha revelado, por su poder disolvente del ácido úrico, y muy especialmente del catión litio. Por este conjunto de razones, es muy de recomendar el empleo de las aguas de Archena en gran variedad de procesos reumáticos.

Seria injusto dejar de mencionar dos trabajos muy interesantes del Dr. Spreáfico, leídos en el XIV Congreso Internacional de Medicina, verificado en Madrid, en los que dió a conocer este distinguido clínico sus estudios acerca del valor de las aguas de Archena en el tratamiento de algunas enfermedades.

Enfermedades de este orden en que están indicadas las aguas de Archena.—Las miopatias, artropatias y reumatismos blenorrágicos tienen, según la experiencia de Spreáfico, un verdadero específico. No sucede así en los procesos infecciosos agudos, pues para las blenorragias agudas, vaginitis, metritis y endometritis gonocóccicas constituyen una contraindicación. En orquitis y epididimitis crónicas acompañadas de infartos ganglenares tienen una acción curativa muy manifiesta.

Pero donde las aguas de Archena han probado siempre su maravillosa virtud curativa, es en el reumatismo articular crònico, en la ciàtica y en las seudo anquilosis y rigideces musculares de origen reumático.

Los casos de llegar a Archena enfermos completamente inmóviles, y a las pocas duchas, con masaje y estufas, comenzar a andar solos, se cuentan con profusión en la historia de estas aguas. Hoy se ha progresado mucho en este punto, pues se dispone de un hermoso gabinete de mecanoterapia, que contribuye mucho a la eficacía medicinal de estas aguas en

algunos procesos. En todas las manifestaciones de reuma crónico, artritismo, herpetismo, y gota de forma muscular, articular, neurálgica, de mucosas y piel, siempre que tengan carácter de cronicidad, se encontrará verdadero alivio con el uso de estas aguas.

En lesiones funcionales del cerebro, aparato respiratorio, circulatorio y renal, que muy frecuentemente coexisten con el reumatismo, no deben emplearse las aguas de Archena.

AVARIOSIS

La virtud medicinal de las aguas de Archena es tan conocida, que precisamente esto ha debido de contribuir a difundir el error de que únicamente los enfermos de avariosis sacan provecho con el empleo de las mismas. Realmente, son un auxiliar eficacisimo las aguas de Archena para la curación de estos enfermos. De entre los pocos medicamentos de que se dispone para combatir con éxito la avariosis, el más usado, seguramente, es el mercurio, el cual no es inofensivo, ni mucho menos. Éste, almacenándose en los tejidos del organismo.

puede dar lugar a accidentes más o menos graves, que dificultan el tratamiento de la enfermedad; porque si es continuado, se expone al enfermo a serios peligros, y si se suspende, se deja el camino libre a la marcha invasora de



la terrible enfermedad. Precisamente en este caso es de enorme eficacia el uso de las aguas de Archena, porque favorecen la regulación y eliminación del mercurio, dejando al organismo en condiciones de nueva receptividad medicamentosa, Igualmente resulta beneficiado con el empleo de estas aguas el enfermo grave que, necesitando grandes cantidades de mercurio, no puede soportarlas, ya por temperamento, ya por lo débil de su estado. La estancia en Archena permite un tratamiento intensivo de la enfermedad, sin correr apenas el rieseo de los fenómenos de intoxicación mercurial, como no puede hacerse suera de esta localidad. En Archena se han curado enfermos con gomas ulcerados del velo del paladar rebeldes a grandes cantidades de mercurio, llevadas hasta producir anemia y graves estomatitis y enteritis, con sólo veinte días de tratamiento medicamentoso e hidromineral. Todo paciente debe conocer muy bien que las aguas, por si solas. no son lo suficiente para curar sus dolencias; que necesita de la guia inteligente del médico y de la colaboración del tratamiento adecuado. El uso de estas aguas está también muy indicado en aquellos enfermos que, habiendo sufrido un tratamiento muy intensivo, necesitan eliminar mercurio. Estas

aguas tienen una propiedad que las hace incomparablemente superiores a sus similares del Extranjero, y es, que eliminan el mercurio principalmente por el sudor, dejando el riñón libre de este descarte: punto éste de extraordinario



interés, ya que no pocas veces sufre el riñón con la enfermedad y con su tratamiento. En los casos de lesiones sifiliticas del cerebro, meninges, nefritis sifiliticas y sífilis pulmonar puede sacarse gran provecho del uso de las aguas, siempre que el enfermo se someta a la atenta vigilancia del médico. Los enfermos con sifilis maligna precoz, caracterizada por la gravedad del estado general y por la presencia de numerosas ulceraciones, en las que hay casos que parece como que el mercurio las agrava, así como aquellos en que la gravedad de la infección se manifiesta por la repetición incesante de accidentes, enfermos a los que el profesor Fournier llamó "con sifilis a chorro continuo,,, sacarán gran provecho con el empleo de las aguas.

DICTAMEN DEL DR. FORSBROOK publicado en "The Lancet", de Londres.

Entre los balnearios de España que merecen ser visitados por turistas y enfermos mucho más numerosos que los que hasta ahora han gozado de sus encantos y propiedades curativas, se destaca la población de Archena, que está situada en la ribera derecha del río Segura.

Las aguas son termales, siendo su contenido de una solución compuesta principalmente de sales alcalinas de sosa, con sulfato y carbonato de sodio, así como carbonatos y sulfatos de cal. El gas que está disuelto en el agua contiene hidrógeno sulfurado. Hemos hecho un análisis del agua, y, a pesar del tiempo transcurrido desde que se habia sacado la muestra en la fuente, encontramos cierta cantidad de hidrógeno sulfurado.

Un análisis más detallado demostraba que el agua estaba sólo ligeramente mineralizada, siendo el total de las sales unos 3,74 gramos por litro, incluyendo las arriba mencionadas. Se encontró cierta cantidad de otras sales, incluso las del yodo-

El Dr. W. H. Russell Forsbrook dice que el establecimiento de Archena contiene una instalación completa de baños, entre ellos, de natación, duchas y baños de vapor seco, con aplicaciones de agua pulverizada, inhalaciones y otras prescripciones hidropáticas.

Hay también encantadores atractivos sociales.

El agua sale con una temperatura de 132 grados Fahrenhcit, empleándose tanto para el uso externo como para ser bebida. El Dr. Forsbrook dice qué resultados muy satisfactorios
se obtienen usando las aguas en los casos de reumatismo muscular y gota, neuritis, ciática, lumbago, dolor neurasténico de
las articulaciones y en la rigidez de las mismas, resultado do
accidentos antiguos, y, sobre todo, en la osteoentritis, en las
enfermedades cutáneas y en el catarro crônico de la membrana mucosa.

La instalación sanitaria, el clima seco y la temperatura siempre templada han merecido muchos elogios.

Se va a Archena desde París por Perpiñán, Barcelona y Valencia.

El viaje desde Londres ocupa cerca de cincuenta y nueve horas.



MECANOTERAPIA

Si al bajar a la galeria del manantial enfilamos por el tramo de la derecha de la amplia escalera, tropezaremos con el anuncio de los servicios de esta instalación, tan importante en los tratamientos de los enfermos

que aqui concurren, y una de las ramas de mayor eficacia del grupo terapéutico de los agentes fisicos, o fisioterapia.

Una puerta colocada en el rellano de la escalera nos da libre acceso a una sala de espera que comunica con el salón de los aparatos, situado al mismo nivel que la sala de pulverizaciones e inhalaciones.

Todos los aparatos son del Dr. Gustaf Zander: fueron adquiridos en Estocolmo, en la casa Aktiebolaget Goranssons Makaniska Verktad, única constructora de aquéllos en la fecha en que se hizo la instalación, que fué el año 1905, bajo los planos y dirección de dicha casa, por los Sres. Boetticher y Navarro, ingenieros en Madrid. Desde aquella fecha siguen los aparatos en perfecto estado de regular funcionamiento, sin haber tenido que hacer ninguna reparación.

No es una instalación completa de todos los aparatos inventados por el Dr. Zander, que aquí tampoco hubiera sido pertinente, sino una serie de diez aparatos, justos los que podían funcionar en el salón destinado para estos servicios, y escogidos entre los de movimientos activos, pasivos y vibrato-

rios; mejor dicho, aparatos que funcionan por la fuerza muscular del sujeto, y aparatos que funcionan por medio de un motor. No hay ninguno de los aparatos de reducción u ortopédicos, ni tampoco de los de mensuración.



Una oportuna selección entre todos los aparatos ideados por Zander hace que este pequeño número de aparatos sea suficiente para los tratamientos de los enfermos que aqui vienen, y que encuentren gran ayuda para la curación de sus dolencias. No hay que pensar en que la mecanoterapia sea una panacea, y mucho menos cuando los tratamientos que aqui se hacen son forzosamente cortos, y, desgraciadamente, los enfermos no encuentran luego en sus pueblos o capitales instalaciones similares a ésta para poder persistir en esta gimnasia, que cuenta ya bastantes curaciones en su haber. Pero, sin ser una panacea ni deber jamás suplantar a los tratamientos médicos o quirúrgicos que deban emplearse, complementa estos mismos tratamientos, siendo un auxiliar de gran poder, y en algunos casos insubstituíble.

La mayor parte de las enfermedades que padecemos son susceptibles de ser tratadas, como ayuda de los tratamientos médicos y quirúrgicos, por los aparatos mecanoterápicos; pero principalmente las enfermedades generales de la nutrición, muchas enfermedades nerviosas, algunas del aparato circula-

torio, muchas del aparato respiratorio y casi todas las del aparato locomotor (articulaciones, músculos, huesos, deformaciones, etc.), pues el gran mérito del profesor Zander y de sus continuadores es haber conseguido, por medio de los aparatos mecanoterápicos, que sean una realidad los principios fundamentales de la gimnasia sueca, fundados por Ling, aislando los movimientos y haciendo funcionar una articulación, un músculo, dejando a los otros en reposo, y sin que el resto del organismo tome parte en el esfuerzo necesario para ello; y esto da lugar a que sea una gimnasia de aplicación posible, útil y curativa para las personas débiles y enfermas, evitando las sinergias, que son muy perjudiciales en esta clase de sujetos.

Juntamente con la hidroterapia, es uno de los medios más poderosos y activos que aquí tenemos para tratar las enfermedades generales de la nutrición (artritismo, reumatismo,

obesidad, mal de Brigth, diabetes, etc.).

Múltiples son las indicaciones terapéuticas de la mecanoterapia, siendo muy útil e indispensable en el periodo de crecimiento y en el desarrollo incompleto del tórax en los sujetos debilitados y raquíticos, en las convalecencias de las enfermedades agudas del aparato respiratorio (neumonia, bronconeumonia, bronquitis y pleuresias no tuberculosas) y en el enfisema pulmonar. Los aparatos de masaje vibratorio dan brillantes resultados en los trastornos de la circulación local de los artriticos, modificando favorablemente las várices de las piernas y las hemorroides. En los comienzos de la hipertrofia y atrofia del higado encontrarán alivio en su proceso, y ayudará con eficacia al tratamiento médico. En las dispepsias gastrointestinales, los aparatos de masaje abdominal y vibratorio de los miembros inferiores tienen una indicación precisa y curativa evidente, y uniendo a estos movimientos pasivos los aparatos de movimientos activos, se conseguirá hacer desaparecer el estrenimiento y ayudar a la medicación en la curación del proceso.

Pero en el grupo de las enfermedades de la nutrición es en el que la mecanoterapia obtiene sus grandes éxitos, y aun más si se combina en estas aguas con la balneación, estufas de sudación, y duchas y masajes de Vichy o de Aix. La obesidad, la gota, las artritis deformantes en sus comienzos, y, en general, las comprendidas en el grupo reumático, encuentran en el tratamiento por los aparatos, no solamente ayuda, sino una real mejoría y modificación enorme de sus procesos. El obeso consigue una disminución pronunciada de su grasa y una euforia grande, que perdura aún después de haber cesado el tratamiento.

Entre las enfermedades nerviosas, los trastornos circulatorios y digestivos de los neurasténicos se mejoran mucho con los aparatos de Zander, que deben emplearse con parsimonia y vigilancia. En las neuralgias es evidente la acción curativa, y son frecuentes los casos de curación de ciáticas rebeldes en menos de tres semanas. Cuando el origen y naturaleza de la neuralgia son específicos, los aparatos ayudan en gran parte al tratamiento médico, pues el masaje vibratorio es un excelente analgésico.

También los aparatos mecanoterápicos obtienen sus mayores éxitos en las parálisis; sobre todo, en las espasmódicas con grandes contracturas. Ésta es la mayor clientela de nucstros servicios, y en donde, combinando los movimientos con las duchas y masajes, obtenemos los mejores resultados. Lo mismo ocurre en los tabéticos, que mejoran mucho con los ejercicios, que, en suma, son una forma más de reeducación de los movimientos, y con los enfermitos de parálisis infantil



y coreicos. Pocos casos se trataron de atrofia muscular progresiva, y todos obtuvieron gran mejoría con los aparatos.

Después de este grupo de enfermedades nerviosas, el mayor número de buenos resultados que se consiguen con los aparatos de Zander es en el grupo de las inflamacio-

nes crónicas articulares de toda naturaleza, y muy especialmente en las artritis blenorrágicas, con o sin anquilosis más o menos intensa, y todos, todos encuentran grandísimo alivio en su proceso, disminuyendo y desapareciendo el dolor, y volviendo la articulación a recobrar todos o parte de sus movimientos. Estas anquilosis, completas o incompletas, algunas precedidas de intervención quirúrgica, encuentran en los aparatos el único tratamiento apropiado para su curación completa o relativa.

Éstas son, a grandes rasgos, las afecciones que pueden y

deben tratarse en el Instituto de Mecanoterapia Zander que existe en este Balneario, siendo al mismo tiempo un centro para los aficionados a los ejercicios científicos y mesurados de la gimnasia sueca, pues los aparatos de Zander, lo volvemos a repetir, no son otra cosa sino la aplicación con dichos artefactos de los principios fundamentales de la gimnasia de Ling.

TARIFA DE PRECIOS de los servicios balneoterápicos.

GALERÍAS DE PREFERENCIA

GALERIAS DE FREFERENCIA	Pesetes
Gabinete del Principa Idos personasi	10
Idem Id. (una persona)	7,50
(dem id. (especial)	4
Gabinete particular, con ducha,,	
Pila particular, decorada	2
Baño de pila doble, sin decorar.	3
SERVICIOS ESPECIALES	
	•
Ducha	
Idem vaginal	
Idem de Vichy.	
Idem de Aix.	7
Sesión de amasamiento	1 25
Vapor general	
Idem local	1,25
Pulverización o inhalación	1

	Pesetas.
Abono para pulverización o inhalación	. 10
Idem para beber agua	. 2,50
Baño de salvado	. 3
dem de yoda	
ldem de pies	
GALERÍA TERCERA	
Gabinete particular, de una pila	. 1.50
Pila en gabinete doble	
Idem id. id., sin ropa	
Idem en gabinete de beneficencia	
Idem en gabinete para militares	. 0.37 1/2
Baño general en concurrencia	
Idem id. de beneficencia	
Idem id. para militares	
SERVICIOS ESPECIALES	
Ducha	. 1.50
Idem de beneficencia	
Idem para militares	
Idem vaginal	
Vapor general	
Idem de beneficencia	
Idem para militares	
Pulverización o inhalación	
Idem de beneficencia	
Idem para militares	
Abono para pulverización o inhalación	

Pesetas.

Consulta médica, 8,50 pesetas.

HOTELES

GRAN HOTEL DE LAS TERMAS

Este hotel, cuyas habitaciones están jujosamente amuebladas y con todo el comfort moderno, es el único en este Balneario que ofrece al bañista la comodidad de utilizar todos los servicios balneoterápicos sin salir del hotel, librándose de toda impresión atmosférica exterior, bajando directamente desde su habitación a los diversos departamentos del Balneario.

Consta de cincuenta y una habitaciones para una o dos personas, y los precios son los siguientes.

	Pesetas.
Gabinete y alcoba con dos camas, tocador con retrete y cuarto de baño. Gabinete y alcoba con dos camas, tocador y retrete. Idem Id. con dos camas. Gabinete-alcoba con dos camas y tocador con retrete. Idem con dos camas. Idem con una cama. Una cama adicionada en el primer pabellón. Idem (d. en el segundo pabellón.	25 20 De 16 a 18 10 16 13 y 14 De 4 a 9 4.50 3.50
SERVICIO DE MESA	
Desayuno, almuerzo y comida en mesitas particulares. [dem id. id. en la habitación	9.50 11 9.50



Vista general de los hoteles.

GRAN HOTEL DE LEVANTE

Está situado enfrente del Establecimiento balneario, y consta de cuarenta y cuatro habitaciones para una o más personas. En la planta baja existen grandes salones dedicados a café, billares y sala de tresillo, pudiendo entrar en ellos gratuitamente los bañistas hospedados en los hoteles del Balneario.

En este hotel rigen los precios que a continuación se especifican:

pecifican:	Peseras.
Gabinete-alcoba con dos camas	De 4.75 a 8 De 2.25 a 4.75
SERVICIO DE MESA	
Desayuno, almuerzo y comida en mesitas particulares,	7
Idem (d. Id. en el comedor primero	6
Idem Id. id. en el comedor segundo	5
Idem id. id. en el comedor tercero	4

GRAN HOTEL MADRID

Como el anterior, está situado frente al Establecimiento balneario. Consta de noventa y una habitaciones para una o más personas, rigiendo la siguiente tarifa:

mas personas, rigieriae la signiente tarne.	Pesetas.
Gabinete-alcoba con una cama	
Idem con dos camas	De 3.25 a 8
Idem con cuatro camas	13
SERVICIO DE MESA	
Desayuno, almuerzo y comida en mesitas particulares	7
Idem id, id, en el comedor primero	6
Idem (d. Id. en el comedor segundo	5
Idem id /d an al namadas transca	4

GRAN HOTEL DEL LEÓN

Este hotel cuenta con cuarenta y siete habitaciones para una o más personas, fluctuando los precios según se detalla a continuación:

	Peseias.
Gabinete, alcoba y cocina, con dos camas. Gabinete y alcoba con dos camas. Gabinete-alcoba con una cama. Idem con dos camas Idem con tres camas.	4,50 4,75 y 5,75 De 1 a 2,50 De 2,25 a 5,75
SERVICIO DE MESA	
Desayuno, almuerzo y comida en el comedor principal [dem id. id. en el comedor del piso bajo	3 y 4 5 y 6

CASA DE LA PARRA Y PARADOR

Los precios de hospedaje en estos establecimientos, comprendiendo habitación, desayuno, almuerzo y comida, oscilan entre 3 y 6 pesetas en adelante, por día y persona.

El alquiler de habitaciones solamente, de 0.75 a 2 pesetas en el primero, y de 1.50 a 2.50 en el segundo.

SERVICIO DE CARRUAJES

Este Establecimiento tiene montado un servicio de carruajes, que encontrarán en la estación los señores bañistas a la llegada de todos los trenes.

También cuenta con carruajes particulares y automóviles para paseos y excursiones, a precios económicos.

PARQUE

Costeando el Balneario se encuentra el río Segura, con una barca que facilita el paso al GRANDIOSO PARQUE, circundado por magníficas alamedas junto a las márgenes del río, avenidas de palmeras extensisimas, montes y calles poblados de pinos, grandes plazoletas de recreo, con juegos y otras atracciones.

ESTACIONES	valederos po en los	BILLETES valederes per sesenta dias en los	
	2.ª CLASE Peseras.	3,4 CLASE Pesetas.	2.* CLASE Pesetas.
Madrid	40,70	28,60	57,20
Aranjuez.	40,70	28.60	52
Alcázar	35,20	24	39,20
Toledo	10.70	28.60	53.25
Algodor	40.70	28,60	51,30
Daimiel		28.60	48,25
Aimagro.,	100000000000000000000000000000000000000	28,60	51
Ciudad Real		28.60	53,75
Valdepeñas		28.60	49
Santa Cruz de Mudela		28,60	50,75
Linares	22.44	29.70	58,30
Espelúy	70 22	29.70	58,30
Andújar		29,70	58,30
Ocaña.	1 22 22	28,60	54
Tarancón		29,70	58.30
Cuenca		30.80	59.40

Los viajeros que utilicen estos billetes deberán tener en cuenta las observaciones siguientes:

Advertencia preliminar. - A la ida y al regreso, y dentro de la validez del billete, se autoriza la detención en Archena. pudiendo los viajeros, a la ida, continuar después el viaje hasta la estación de destino indicada en el billete, o regresar directamente desde la de detención a la de procedencia.

1." Los billetes podrán adquirirse desde el 1.º de julio al

15 de septiembre en el despacho central de Madrid y en las estaciones nombradas, la vispera del dia del viaje, y hasta dos horas antes de la partida del tren cuando hayan de utilizarse el mismo día.

2.ª El plazo de validez de estos billetes, que deberán utilizarse para la ida el mismo día de su adquisición, o, a más tardar, el siguiente, empezará siempre a contarse desde el día siguiente al de la fecha en que se adquieran.

3." El plazo de validez podrá prorrogarse por uno, por dos o por tres períodos de diez dias cada uno.

Transcurridos los plazos para la ida y el regreso sin utilizarse el billete, éste se considerará nulo, sin que el viaiero tenga derecho a reclamación alguna.

LÍNEA DE MADRID A ARCHENA

ESTACIONES	PRECIOS		
	1.* CLASE Pesetas.	2.ª CLASE Peseras.	3.* CLASE Pesetas.
Aranjuez	6.15 18.65	4.75 14.45	2.95 8.85
Albacete	34.90 43.50	27.05 33.75	16.60
Calasparra	48.25 54.25	37,45 42,10	22.95

LÍNEA DE SEVILLA Y CÓRDOBA A ARCHENA

	PRECIOS		
ESTACIONES	I.a CLASE 2.a CLASE Peseras. Peseras.	The second second	3.* CLASE Peseras
Córdoba	29 43.50	12.30 19,95 22.10 33.35 36.05 40.80	7,40 12,10 13,40 20,30 21,95 24.85

En esta última estación enlaza con la línea general Madrid-Cartagena.

DE VALENCIA A ARCHENA, POR CHINCHILLA

	PRECIOS		
ESTACIONES	I.* CLASE Peretas.	2.º CLASE Pesetas.	3.4 CLASE Peseias.
Alcira	4.75	3.60	2,10
Játiba	7.20	5.45	3,15
La Encina	14.50	10.95	6.40
Almansa	16,75	12.65	7,50
Chinchilla	25.25	19.50	11.05

Enlaza en Chinchilla con la linea general Madrid-Cartagena.

DE VALENCIA A ARCHENA, POR ALICANTE Y MURCIA

ESTACIONES	PRECIOS		
	I.a CLASE Peseias.	2. CLASE Pesetas.	3.ª CLASE Peseras
La Encina	21.85	10.95 12.90 15.10	6.40 7,60 8,95
Monôvar	25.25 27.25	16,95	10,1

Enlaza con la línea de Alicante a Alquerias, para enlazar en este último punto con la de Cartagena a Archena.

DE ALICANTE A ALQUERÍAS (MURCIA)

ESTACIONES	PRECIOS		
	1.ª CLASE Peseias.	2,a CLASE Pesetas.	3.4 CLASE Pesetas.
Elche	2.65	2 3.70	1.35
Orihoela	6,65 8,15	5 6.10	3,35

En Alquerias enlaza con la linea de Cartagena a Archena.

DE TORREVIEJA (ALICANTE) A ARCHENA POR ALBATERA

	PRECIOS		
ESTACIÓN	1.ª CLASE 2.ª CLASE Pescias. Pescias.	3.ª CLASE Pesetas.	
Albatera-Catral	3,40	2,55	1,70

Enlaza con la linea de Alicante a Alquerías, en donde enlaza con la de Cartagena a Archena.

LÍNEA DE CARTAGENA A ARCHENA, POR MURCIA

ESTACIONES	PRECIOS		
	I.a CLASE Pesetas.	2.ª CLASE Pesetas.	3.* CLASE Pesetas.
Balsicas	3.25	2.55	1,55
Alquerias	6.90	5.30	3.25
Murcia,	8.15	6.30	3,90
Alcantarilla	9.15	7,10	4.40
Archena	11.50	8.95	5,45

LÍNEA DE GRANADA A ALCANTARILLA POR GUADIX Y LORCA

ESTACIONES	PRECIOS		
	1.ª CLASE Pesctas.	2.ª CLASE Pesetas.	3,ª CLASE Pesetas.
Iznalioz.	5	3.90	2.40
Moreda	9.10	7.05	4.30
Guadix.	12.35	9,60	5,85
Baza	20,50	15,90	9,85
Purchena	28.30	21.95	13.65
Huèrcal-Overa	34,95	27,15	17.15
Lorea	41,70	32,40	19.95
Totana	44.20	34.15	21.30
Alhama,	45.80	35.25	22.20
Alcantarilla	48.65	37,25	23,80

Enlaza con la línea de Madrid a Cartagena, para continuar el viaje hasta Archena.

Para más detalles, pueden dirigirse los señores bañistas al Administrador del Balneario, D. Luis R. Saúllo, a cuyo nombre se remitirá toda la correspondencia.

JABÓN DE SALES DE ARCHENA

Este jabón, preparado por la PERFUMERÍA FLORALIA con las sales extraídas de estas aguas, posee todas las magnificas propiedades de las Ter-





mas, y su uso es necesario para los que padecen afecciones de la piel.

Se vende en cajas de tres pastillas de 100 gramos, al precio de 4,50 pesetas la caja.

PERFUMERÍA FLORALIA

Calle de Atocha, núm. 14.-MADRID

Sus creaciones FLORES DEL CAMPO han alcanzado fama universal, y pueden adquirirse en todas las buenas perfumerías.