

# La Gaceta de Archena



OCTUBRE DE 2018

AÑO XV • Nº 42

PERIÓDICO DE DIFUSIÓN GRATUITA

>> PÁGINAS 2 Y 3



## ARCHENA BAJA SUS IMPUESTOS

vivienda



3%



15%

I.C.I.O

TASA



10%

vehículos



3%



Archena te enamora

**I.B.I**

Impuesto sobre bienes Inmuebles  
Se congela el tipo impositivo, y baja un 3% el valor catastral.

**I.S.V.  
T.M**

Impuesto sobre vehículos de tracción mecánica  
Bajará un 3%

**T.R.  
S.U**

Tasa sobre Residuos Sólidos Urbanos  
Bajará un 10% para comercios e industrias.

**i.e.i.o**

Impuesto sobre construcciones instalaciones y obras  
Reducción del 15% a obras que se acojan al P.E.V.

## BAJADA HISTÓRICA DE IMPUESTOS PARA 2019 DEL AYUNTAMIENTO DE ARCHENA

ACTUALIDAD  
EN ARCHENA

**EN DESTACADO**

Septiembre, otro mes festivo importante para el municipio con numerosos actos

**SOCIEDAD**

Numerosos vecinos se sumaron en Archena a la marcha contra el cáncer de mama

**DEPORTE**

La localidad celebró el pasado viernes una nueva edición de la Gala del Deporte

**EN TITULARES**

**CON NOMBRES PROPIOS.** Toda la actualidad social y cultural del municipio



CENTENARIO  
**INOCENCIO MEDINA VERA**  
1876 - 1918

ARCHENA

Del 28 de octubre de 2018 al 28 de octubre de 2019





## El Ayuntamiento y la Comunidad Autónoma solucionarán la evacuación de las aguas en la zona baja del casco urbano de Archena

>> El objetivo de esta obra es evitar encharcamientos, inundaciones, humedades y malos olores procedentes de las aguas pluviales y de la acequia

**E**l Gobierno de la Región de Murcia dará solución a la evacuación de las aguas en la zona baja del casco urbano de Archena.

De este modo se evitarán encharcamientos, inundaciones, humedades y malos olores procedentes de las aguas pluviales y de la acequia.

La Comunidad se ha comprometido, junto al Ayuntamiento de Archena, a llevar a cabo una obra destinada a la evacuación de las aguas pluviales y de aquellas procedentes de la acequia principal. De esta manera se evitarán posibles encharcamientos, inundaciones, humedades y malos olores en la zona baja del casco urbano.

El consejero de Agua, Agricultura, Ganadería y Pesca, Miguel Ángel del Amor, ha

recibido una memoria previa de actuaciones a realizar el municipio por parte de su alcaldesa, Patricia Fernández: “En ella se muestran los problemas existentes en la zona de paso de la acequia y un abanico de soluciones que el Gobierno regional tendrá que estudiar para llevar a cabo la más adecuada”, apuntó Del Amor en su visita Archena el pasado viernes.

Además de los estudios hidráulicos correspondientes, se realizará una inspección del estado actual de la canalización para comprobar los posibles problemas de infiltraciones que puedan existir.

“Una vez finalizado este análisis, se redactará el correspondiente proyecto que saldrá a licitación en el primer semestre de 2019”, destacó el consejero. Asimismo, ha informado que “entre las soluciones previstas se encuen-



>> LA ALCALDESA Y EL CONSEJERO EN SU VISITA A LA EMPRESA FRUTAS BUENDÍA

tra la realización de arquetas de registro para el mantenimiento y

limpieza del propio cauce de la acequia, evitando así aguas estan-

casadas y los problemas que ello puede acarrear”.

## EL LIMÓN FINO SE CONSOLIDA COMO EL CÍTRICO MÁS CULTIVADO EN LA REGIÓN

Por otra parte, el consejero y la alcaldesa también acudieron, junto a concejales y otras autoridades, a una empresa archenera, Frutas Buendía, dedicada a la producción y comercialización del limón fino del municipio. Este cultivo se sitúa como el cítrico más generado en la Región con una superficie próxima a las 18.000 hectáreas, “lo que supone el 68,4 por ciento de todos los limoneros”, destacó Del Amor.

La campaña de recolección del ‘fino’ que comienza en el último tercio del mes de agosto y se alarga hasta finales de marzo-abril, se caracteriza por una entrada en recolección cuando no hay competencia con otras variedades. Este año se prevé una cosecha de más de 522.000 toneladas (lo que supone el 80,2 por ciento del total de limones) y “a nivel nacional se estima que haya una producción de 920.000 toneladas. De ellas, el 57 por ciento

serán limones finos murcianos”, informó el consejero. Asimismo, resaltó que “los datos de exportación del pasado año superaron las 401.000 toneladas, con un valor de mercado de 415 millones de euros”. El limonero es el cultivo prioritario en la Región de Murcia con una superficie plantada de 26.000 hectáreas, lo que supone un 68 por ciento del total de cítricos.



# BAJADA HISTÓRICA DE IMPUESTOS

## para 2019 del Ayuntamiento de Archena

El pleno municipal aprobó con los votos a favor del PP y PSOE y las abstenciones de Ganar Archena y CCD la modificación de estas ordenanzas fiscales con una disminución del 3% en el sello del coche y un 3% de IBI urbana



>> UN MOMENTO DEL PLENO DONDE SE APROBÓ LA BAJADA DE IMPUESTOS

## ARCHENA BAJA SUS IMPUESTOS

**vivienda** 3%

**TASA** 10%

**vehículos** 3%

**15%** I.C.I.O.



- I.B.I** Impuesto sobre bienes Inmuebles  
Se congela el tipo impositivo, y baja un 3% el valor catastral.
- I.S.V. T.M** Impuesto sobre vehículos de tracción mecánica  
Bajará un 3%
- T.R. S.U** Tasa sobre Resíduos Sólidos Urbanos  
Bajará un 10% para comercios e industrias.
- i.c.i.o** Impuesto sobre construcciones instalaciones y obras  
Reducción del 15% a obras que se acojan al P.E.V.

**E**l pleno extraordinario celebrado el pasado lunes en el Ayuntamiento de Archena ha aprobado con los votos a favor del PP y PSOE y las abstenciones de Ganar Archena y CCD algunas modificaciones de las Ordenanzas Fiscales de Impuestos y tasas para 2019. En concreto, se refieren al IBI urbana. Este año se congela el tipo impositivo, pero va a bajar el valor catastral un 3 por ciento, por lo que el recibo disminuirá un 3 por ciento debido a la revisión catastral que se solicitó el pasado 23 de mayo, en base a que se cumplían los requisitos que se exigían en el artículo 32.2 del texto de la Ley de Catastro Inmobiliario. Por lo tanto, este año al bajar la base un 3 por ciento, además de bajar el recibo que pagan los ciudadanos un 3 por ciento, tendrán otro tipo de ventajas fiscales como el IRPF o a la hora de solicitar una beca. Otro impuesto el de Vehículos de Tracción Mecánica, comúnmente conocido como 'sello del coche', también sufrirá una reducción del 3 por ciento en cada uno de los recibos. El otro impuesto es el de Construcción de Instalaciones y Obras, que se aplicará una bonificación del 15 por ciento en las obras que se acojan al Plan Estatal de Vivienda 2018-2019. En cuanto a los demás todo seguirá igual que en 2018. Sobre las tasas, se modifica la tarifa A de Instalación de puestos de ferias y otros para una mejor gestión de la misma, pero principalmente en su gestión, para una mayor agilidad y eficacia en su proceso burocrático. Igualmente ocurre con la tasa por la realización administrativa de actos privados, como son ceremonias, megafonía publicitaria, exhumaciones, entre otras, que se ha modificado también para su mejor gestión burocrática. Sobre los Precios Públicos, en este grupo no hay variación, permanecen tal y como estaban, es decir, se mantienen los mismos precios del pasado año. Ya, por último, se modifica la tasa de las recogidas de residuos sólidos urbanos para los epígrafes que recogen actividades económicas de comerciantes y empresarios, que se reduce un 10 por ciento. En cuanto a la ocupación de terrenos de uso público con mesas y sillas se mantiene la bonificación del cincuenta por ciento para jóvenes empresarios y la del 35 por ciento para aquellos empresarios que paguen dentro de los cuatro primeros meses del año. Igualmente se mantienen todas las bonificaciones y descuentos a las familias numerosas. También se ha aprobado un fondo de adhesión al Fondo de Ordenación 2019. Como en años anteriores y según el Plan de Ajuste aprobado por el Ministerio de Hacienda, el Ayuntamiento se acoge a un nuevo plan de financiación, que va a ayudar a reducir el período medio de pago a proveedores y las deudas bancarias.



Jornada festiva solemne para poner el broche de oro a los actos de celebración del

# 556 ANIVERSARIO

**E**l doctor Pedro Guillén junto a otras 16 instituciones locales y personalidades de Archena recibieron un homenaje en el día festivo para el municipio de conmemoración de la firma de la Carta Puebla de Archena, un 11 de septiembre de 1462, y que este año cumplió 556 años. El famoso doctor archenero incluso des-

cribió un busto-monumento que lleva su rostro y que ha sido realizado por el escultor archenero Salustiano López Brando, que también donó al Ayuntamiento de Archena para su colocación en un lugar público del municipio. La gala institucional estuvo presidida por el presidente de la Comunidad Autónoma, Fernando López Miras y la alcaldesa Patricia Fernández López, a la que acompañaban la consejera de Cultura, Miriam Guardiola, el secretario de Familia,

Manuel Marcos Sánchez, diputados regionales y los concejales del Equipo de Gobierno Municipal. El acto sirvió para distinguir de nuevo a todos los Hijos Predilectos y Adoptivos, nombrados en su día, así como las Medallas de Oro otorgadas por el Ayuntamiento a lo largo de los últimos años. Personalidades como Miguel Medina, Mario Spreáfico, Alejandro Medina, Pedro Giménez, el cura López Baeza, la hija del poeta Vicente Medina, así como las cofradías

semanasenteras centenarias e instituciones como el Balneario y la Residencia Militar de Archena, igualmente las dos acequias históricas y el héroe de Archena, Juan Carlos Maya, que murió asesinado mientras defendía a una mujer que iba a ser atacada por un hombre. El acto finalizó con la representación en el teatro Villa de Archena, donde se realizó la gala y que presentaba un lleno absoluto, de la Embajada que efectúan los festeros de moros y cristianos en las fiestas del

Corpus, y que también se basa en este hecho: la firma de la Carta de Población. Antes de la citada gala, hubo un pasacalles protagonizado por los grupos de moros y cristianos de Archena. El broche de oro a esta jornada festiva, lo puso un gran espectáculo piromusical. Resaltar que este acto estuvo amenizado por el Cuarteto de la Banda Musical Santa Cecilia de Archena y presentado por los profesionales locutores Encarna Talavera y Joaquín Guillén.



EN LAS IMÁGENES, DOS MOMENTOS DEL ACTO, QUE CONTÓ CON LA PRESENCIA DEL PRESIDENTE REGIONAL, FERNANDO LÓPEZ MIRAS



>> El acto sirvió para distinguir de nuevo a todos los Hijos Predilectos y Adoptivos, nombrados en su día, así como las Medallas de Oro otorgadas por el Ayuntamiento a lo largo de los últimos años



>> La gala institucional estuvo presidida por el presidente de la Comunidad Autónoma, Fernando López Miras y la alcaldesa Patricia Fernández López, a la que acompañaban la consejera de Cultura, Miriam Guardiola, el secretario de Familia, Manuel Marcos Sánchez, diputados regionales y los concejales del Equipo de Gobierno Municipal



>> EL ACTO EN IMÁGENES

>> El doctor Pedro Guillén descubrió un busto-monumento que lleva su rostro y que ha sido realizado por el escultor archenero Salustiano López Brando, que también donó al Ayuntamiento



>> La gala estuvo amenizada por el Cuarteto de la Banda Musical Santa Cecilia de Archena y finalizó por un espectáculo piromusical



>> El acto finalizó con la representación en el teatro Villa de Archena, donde se realizó la gala, de la Embajada que efectúan los festeros de moros y cristianos en las fiestas del Corpus



>> Alcaldesa: "Los incentivos fiscales puestos en marcha por el Equipo de Gobierno han propiciado un gran aumento de la actividad industrial y comercial"

## Archena reduce su tasa de paro al 12,43 % en este 2018, la mejor cifra de los últimos 11 años

**E**l municipio de Archena ha conseguido, en lo que va de año, la mejor tasa de paro, un 12,43 por ciento, de los últimos 11 años. El número de desempleados en 2018 se sitúa en 1103 frente a los 1.253 (un 14,56 por ciento) que se alcanzaron en 2017. Archena sigue con menos parados que la tasa de paro en España (un 15,8 por ciento), mejor tasa que en la Región de Murcia (18,6 por ciento) y un porcentaje de -17,69 por ciento de variación bianual. Son datos ofrecidos por el Observatorio del SEF Servicio Regional de Empleo y Formación. Datos que vienen a explicar que este año desde enero se ha producido un descenso del 8,5 por ciento

o más concretamente que en lo que llevamos de 2018, 108 personas más han encontrado ya trabajo.

La alcaldesa de Archena, Patricia Fernández López, ha afirmado, respecto a estos novedosos y positivos datos, que "las cifras que nos da el SEF son muy satisfactorias, pero principalmente hay que destacar que se deben al aumento de la actividad industrial y comercial local y como consecuencia evidentemente de los incentivos fiscales puestos en marcha por el Equipo de Gobierno municipal, por la bonificación del 35 por ciento del ICIO (impuesto de construcciones, instalaciones y obras) que hemos aplicado a las empresas que se instalen en el Polígono Industrial de La Capellanía, así como a la



bonificación del 75 por ciento que también hemos aplicado a la tasa de la licencia de apertura para los jóvenes emprendedores". La alcaldesa defiende su apoyo

decisivo y el de su Equipo de Gobierno a las empresas locales y todos sus proyectos, como otro de los motivos por los que la economía local cre-

ce e insiste en que "hemos vendido, casi en su totalidad, todo el suelo industrial del Polígono La Capellanía y ya nos hemos visto obligados a empezar los trámites para la ampliación de dicho polígono y esto también es debido a la continua demanda de suelo industrial en el municipio". "Las buenas comunicaciones que tenemos en la localidad y el apoyo y apuesta que estamos haciendo desde hace tiempo por el turismo" (200.000 visitas al año al Balneario de Archena, según sus propios datos), son otros factores que la primera autoridad local quiere destacar como principales motivos por los que la economía local lleva un ritmo ascendente y "por tanto el empleo que se genera a diario en nuestra localidad".

## El Ayuntamiento de Archena cierra el ejercicio 2017 con un superávit de casi 2 millones de euros



>> EN LA IMAGEN, UN MOMENTO DEL PLENO ORDINARIO QUE SE LLEVÓ A CABO RECIENTEMENTE

El último pleno del Ayuntamiento de Archena ordinario celebrado aprobó con los votos a favor del Grupo Municipal Popular (9) en contra PSOE (5) y Ganar Archena (2), y la abstención de CCD (1) la Cuenta General del Ejercicio 2017 que ha generado un superávit de 1.953.711'10 euros.

Para el Concejal de Hacienda, Antonio José Palazón, que defendió este punto del pleno municipal ordinario que se celebró ayer tarde, este superávit se ha conseguido "gra-

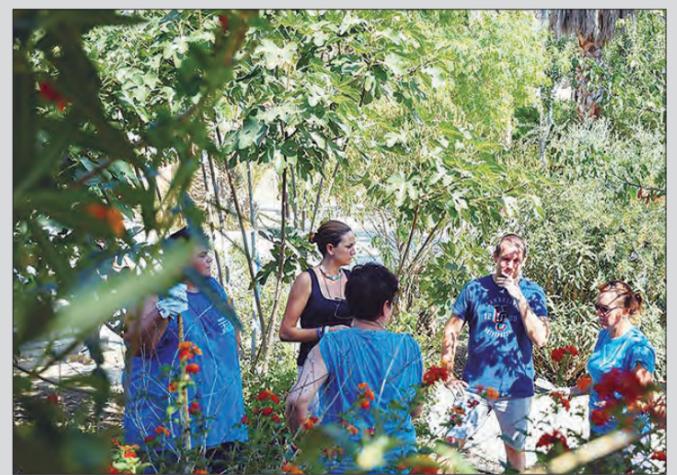
cias a la excelente gestión que el Equipo de Gobierno está realizando diariamente". También comentó que "las cuentas están actualmente totalmente saneadas y se continúa en la línea de compromiso de pago a proveedores como hasta ahora".

Palazón también defendió el incremento que se ha producido en el Ayuntamiento del número de servicios municipales que se prestan, así como el aumento en la calidad que ofrecen dichos servicios.

La alcaldesa Patricia Fernán-

dez, por su parte, destacó que "las políticas puestas en marcha por el Equipo de Gobierno están consiguiendo un gran aumento del empleo en Archena y la mejora y calidad de los servicios e infraestructuras municipales y todas estas condiciones repercuten en la calidad de vida que ya poseen todos nuestros archeneros y archeneras".

Finalmente destacó el concejal que "este excedente positivo también supondrá una rebaja en impuestos y tasas municipales".



## Visita de la Alcaldesa y el Concejal de Archena Verde a los alumnos del Plan Mixto de Empleo y Formación del SEF

La Alcaldesa de Archena, Patricia Fernández López, y el Concejal de Archena Verde, Fulgencio García Nicolás, visitaron a los alumnos del Plan Mixto de Empleo y Formación (PMEF) del SEF Servicio Regional de Empleo y Formación de la Región de Murcia, que están realizando, desde el pasado mes de marzo, labores de jardinería, adecuación y mantenimiento de espacios urbanos y zonas verdes municipales. La Alcaldesa se ha mostrado muy satisfecha con los trabajos que vienen realizando estos 18 trabajadores-desemple-

ados en la localidad, y ha manifestado que "el objetivo de este proyecto es mejorar la ocupabilidad de estos desempleados a través de su participación en obras o servicios de utilidad pública o interés social".

Las obras y servicios a realizar dentro de este proyecto Mixto de Empleo y Formación van encaminados a la revalorización de espacios públicos urbanos y vías públicas, gestión de aguas, protección y mantenimiento de jardines y zonas naturales, consiguiendo con ello una mejora de la calidad de vida de los usuarios

La Alcaldesa de Archena, Patricia Fernández López, y el Concejal de Presidencia, Fulgencio García Nicolás, visitaron la finalización de las obras de colocación de la nueva barandilla de madera que se sitúa en la plaza principal del barrio del Otro Lao, junto al Ceip Micaela Sanz Verde, para protección de los usuarios y residentes de la zona. Tiene una longitud de 90 metros y bordea toda la plaza. Es un trabajo realizado por el Programa Mixto de Empleo y Formación, dentro de la campaña de Instalación y Mantenimiento de Jardines y Zonas Verdes del Ayuntamiento de Archena.

Desde el día 28 de marzo se encuentra funcionando el Programa Mixto de Empleo y Formación para mayores "Archena Verde" en el que con una subvención del SEF Servicio Regional de Empleo y Formación de 281.760,30 € participan, durante un año, un total de 18 alumnas y alumnos trabajadores, realizando trabajos de mantenimiento en los jardines de la localidad, a la vez que reciben la formación correspondiente del Certificado de Profesionalidad de "Instalación y Mantenimiento de Jardines y Zonas Verdes". El último trabajo realizado ha sido la construcción de una baranda de 90 mts. de longitud realizada con palos, en el jardín de la C/Molina del barrio de 'El Otro Lao'



## Nueva barandilla de madera en la plaza del barrio del Otro Lao



>> LA ALCALDESA, PATRICIA FERNÁNDEZ LÓPEZ Y EL CONCEJAL DE INDUSTRIA Y COMERCIO JOSE JUAN GONZALEZ PALAZON, HAN ASISTIDO A UNO DE LOS ÚLTIMOS TALLERES DE LAS SESIONES CONJUNTAS, DEL ÁREA DE CREATIVIDAD, INNOVACIÓN Y TRANSFERENCIA DE TECNOLOGÍA

## Finalizó con éxito el proyecto de emprendimiento para mujeres 'EmFemenino Archena'

La Alcaldesa, Patricia Fernández López, y el Concejal de Industria y Comercio Jose Juan Gonzalez Palazon, han asistido a uno de los últimos talleres de las sesiones conjuntas, del área de creatividad, innovación y transferencia de tecnología.

Patricia Fernández ha manifestado sentirse muy satisfecha con el resultado final del curso y ha animado, tanto a las emprendedoras como a las empresarias, a poner en práctica todos los conocimientos adquiridos en el curso y convertirse, si no lo son ya, en empresarias.

Asimismo, la Alcaldesa ha agradecido al resto de entidades organizadoras del curso el haber elegido Archena como lugar para impartir el mismo.

El curso 'Emprendimiento Femenino en sectores económicos emergentes y nuevas oportunidades de mercado' está organizado por la Cátedra Internacional Mujer, Empresa y Deporte de la UCAM Universidad Católica de Murcia, conjuntamente con la Fundación Incyde, el UCAM

ITM Instituto Tecnológico de Murcia y nuestro Ayuntamiento. Durante seis semanas, 32 alumnas han recibido, en las modernas instalaciones del Vivero Municipal de Empresas de Archena, la metodología y herramientas necesarias para poner en marcha su proyecto empresarial o darle un impulso al que ya habían creado con anterioridad, puesto que 18 de ellas son ya empresarias. El resto son mujeres desempleadas que han visto en este proyecto una oportunidad de convertir en realidad su sueño empresarial.

La directora del curso, Selene Trotta Plá ha manifestado que el alumnado de Archena "ha sido un grupo muy especial con muchas ganas de trabajar y con ideas viables y con futuro, y donde han podido desarrollar un Plan Estratégico Individual para cada alumna, ahora ya están en disposición de poder gestionarlo y desarrollarlo. En el caso de las mujeres empresarias que han asistido, muchas de ellas han visto nuevas posibilidades para sus negocios.

EN DESTACADO EN DESTACADO



## EL CAVI DEL AYUNTAMIENTO DE ARCHENA AMPLIARÁ LOS SERVICIOS DE PERSONAL Y DE HORARIO

El CAVI del Ayuntamiento de Archena ampliará los servicios de personal y de horario para seguir atendiendo con más recursos profesionales y de ayuda y gestión a las víctimas de violencia de género del municipio, gracias a la subvención correspondiente que recibirá de la Consejería de Familia e Igualdad de la Comunidad Autónoma de Región de Murcia, presidida por Violante Tomás Olivares, según ha confirmado la concejal archenera

del área, Mari Carmen Alcolea.

La Comunidad destinará un total de 2,4 millones de euros de fondos propios a la prevención de la violencia de género y a la atención de las víctimas. La Red regional de recursos de violencia de género proporciona atención personalizada e integral a las mujeres que sufren esta violencia y a los hijos menores a su cargo, reconocidos como víctimas directas.



>> La Concejala de Cultura y Turismo del Ayuntamiento de Archena, Mari Carmen Alcolea, ha visitado las instalaciones de la almazara ubicada en la pedanía de La Algaida, para felicitar personalmente a su gerente, Tomas Guillen Moreno, por el reciente premio nacional obtenido por el aceite virgen extra que se envasa en las instalaciones de esta almazara de Archena.



>> La Alcaldesa de Archena, Patricia Fernández López, y el Concejal de Deportes, Fulgencio García Nicolás, han recibido al joven nadador archenero Enrique Pagán, para tributarle un merecido reconocimiento a sus recientes éxitos deportivos, obsequiándole con una subvención y así ayudarle en los costes de sus viajes para participar en los diferentes torneos.



>> La alcaldesa de Archena asistió a la entrega de trofeos Champions League de colombicultura en La Algaida junto a concejales y Presidente de la Federación de Colombicultura de la Región



>> Cofrades y penitentes de la Cofradía del Santísimo Cristo del Perdón celebraron con una misa solemne la onomástica de la Virgen de la Piedad, otra de sus advocaciones histórica e importante de este colectivo semanasertero y que también procesiona por las calles de Archena durante las noches de la Semana de Pasión.



>> El periodista y escritor, actualmente encargado del departamento municipal de Comunicación y Prensa de Archena, Tomás Guillén, firmó ejemplares de su obra 'La Iluminada de La Algaida' el pasado viernes, día 21 de septiembre, de 20,00 a 21,30 horas, en la Feria del Libro de Murcia de la avenida Alfonso X el Sabio, en concreto en el stand de la Editorial 'Tirano Banderas', donde está editada su novela.



>> Misa solemne de la Cofradía de la Santísima Cruz de los Espejos en la iglesia de San Juan Bautista, con motivo de la festividad de la Exaltación de la Cruz, que fue el viernes, día 14 de septiembre. Esta cofradía procesiona en la Semana Santa de Archena. Más tarde, la Banda de Cornetas y Tambores de esta cofradía realizó un concierto pasional. Presidió el concejal de Presidencia, Fulgencio García Nicolás.



>> La Directora del ICA (Instituto de las Industrias Culturales y las Ciencias) de la CARM, Marta López Briones, y la Concejala Cultura de Archena Mari Carmen Alcolea inauguraron en el Museo de Archena la exposición de José María Garres, titulada ARA, dentro del proyecto EXE, donde participa el ayuntamiento archenero. Garres es un molinense y artista consagrado con más de una veintena de exposiciones individuales y otras tantas colectivas. Ha sido galardonado con diversos premios y becas.



>> La Alcaldesa de Archena, Patricia Fernández López, y los concejales Mario Alcaraz Mármol y José Juan González Palazón presidieron en la Iglesia Parroquial del Corpus-La Purísima la clausura de la Peregrinación de Nuestra Señora de Lourdes en Archena, dentro del Año Jubilar Hospitalario 2018, y que recorre por este motivo las diversas poblaciones de Región de Murcia. La misa estuvo cooficiada por Luis Emilio Pascual, consiliario de la Hospitalidad y el párroco del Corpus-La Purísima, Israel Pérez.



>> Los concejales Mario Alcaraz, Juan José González y Ángela Gómez han apoyado la nueva iniciativa de la Asociación de Comercios Valle del Ricote con una tarde de ocio y diversión para los más pequeños PEQUEOCIO en Archena.



>> La alcaldesa de Archena, Patricia Fernández, inauguró una nueva clínica de fisioterapia y osteopatía, que dirigirá el fisioterapeuta y osteópata Mariano Arques. Más de 100 vecinos y amigos se congregaron para la inauguración del local. Durante el acto tomó la palabra el nuevo emprendedor y empresario, dando las gracias a la alcaldesa por su presencia y apoyo. También la primera autoridad local felicitó públicamente y le dio las gracias a Arques por elegir Archena para em-



>> La Alcaldesa Patricia Fernández López, junto a los concejales del Equipo de Gobierno Mario Alcaraz Mármol y Jose Juan Gonzalez Palazon, inauguraron un nuevo café-bar, "El Alboroque", situado en el antiguo casino de Archena, en la avenida del carril, frente al centro cultural de nuestra localidad. Los gerentes del local, Raquel Campillo Salas y Pedro, apuestan por un nuevo local de tapas variadas, aperitivos y desayunos, acompañados de un magnífico café, algo por lo que siempre se ha caracterizado el antiguo local, y aumentar así la oferta gastronómica de nuestra localidad.



>> La alcaldesa recibió y felicitó al deportista archenero Francisco López López por sus éxitos deportivos. Quedó subcampeón en 2017 del campeonato Castilla y León de Quadros-categoría Q2, Premio promesas 2017 y tercer clasificado nacional Oftrack.



>> La fotógrafa profesional de Archena, Lola Luna, expone desde septiembre en el salón de actos del Centro Cultural una serie de 24 fotografías cuya protagonismo es la mujer trabajadora. La muestra se denomina 'Mujeres en acción' y la fotógrafa quiere plasmar en esta exposición las duras labores de la mujer tanto en el trabajo que desempeña como profesional como el menos apreciado como es el de ama de casa o madre de sus hijos

# El Equipo de Gobierno destina más de 38.000 euros para obras de mantenimiento en zonas de juegos infantiles

La Junta de Gobierno Local del Ayuntamiento de Archena aprobó el expediente de obras de mantenimiento en zonas de juegos infantiles de Archena, que asciende a 38.570,17 euros. Con estas obras, más de una decena de zonas de juegos infantiles repartidas por diferentes parques y jardines del municipio, así como por la pedanía de La Algaida y los barrios de la localidad verán mejoradas sus actuales instalaciones.

Según ha manifestado la Alcaldesa, Patricia Fernández López, 'el mantenimiento de parques infantiles es una tarea muy importante, tanto para garantizar la seguridad de los niños como para prolongar la vida del equipamiento y juegos infantiles que componen estas áreas'. Estas obras, según el estado de las zonas y a grandes rasgos, consistirán, en realizar labores de mantenimiento urbano, colocación de protecciones y solado antideslizante, pintado de juegos, eliminación de pintadas, etc., todo ello, con el fin de mantener y mejorar las instalaciones existentes para el disfrute de los más pequeños.



# Primera reunión de la comisión para el nombramiento oficial e institucional de la Patrona de Archena, la Virgen de la Salud, como 'Alcaldesa Perpetua'

La Alcaldesa de Archena, Patricia Fernández López, presidió días pasados la primera reunión con los integrantes de la comisión que iniciará el proceso legal y burocrático que tendrá que concluir con el nombramiento oficial e institucional de la Patrona de Archena, la Virgen de la Salud, como 'Alcaldesa Perpetua' de la Villa de Archena. La comisión la forman, además de la primera autoridad municipal, la Concejala de Cultura, Mari Carmen Alcolea, los párrocos de Archena, Alfonso Alburquerque e Israel Pérez, los presidentes de las 2 Hermandades de la Virgen de la Salud, un responsable del Balneario de Archena, y dos técnicos municipales.

sobre todo, distinguir, de la manera más grandiosa y trascendente que nos permite la normativa municipal toda la devoción, el clamor popular y el cariño que se le tiene desde hace muchas décadas por parte de la población archenera a nuestra Patrona." La Alcaldesa de Archena decretó iniciar el proceso del expediente para este nombramiento oficial, según se contempla en el Reglamento de Honores y Distinciones del Ayuntamiento de Archena, para una vez controlado y coordinado por un Secretario e Instructor nombrados al efecto eleven la propuesta al pleno municipal que con mayoría absoluta deben aprobar dicha distinción.



REUNIÓN CON LOS INTEGRANTES DE LA COMISIÓN QUE INICIARÁ EL PROCESO LEGAL Y BUROCRÁTICO QUE TENDRÁ QUE CONCLUIR CON EL NOMBRAMIENTO OFICIAL E INSTITUCIONAL DE LA PATRONA DE ARCHENA

Una distinción sin precedentes en la cinco veces centenaria historia del municipio de Archena. "Con lo que con este nombramiento que-remos desde la institución local municipal traducir, homenajear y

La Virgen de la Salud, que se venera durante el año en su ermita del Balneario de Archena, fue aclamada popularmente Patrona de Archena, en una misa que se celebró en la plaza del Ayuntamiento el primer

domingo después del fin definitivo de la guerra civil española, en 1939. La Patrona pasó los años de la contienda escondida en la parte inferior de la cripta de su ermita para no ser destruida. Más tarde, el 11 de oc-

tubre de 1954, el Obispo de la Diócesis, en esos momentos, Ramón Sanahuja, la coronó Patrona en otra misa popular y de campaña que se ofició en la avenida del Carril.

Las fiestas patronales, que también se celebran en su honor, tienen lugar en las fechas de la conmemoración del Corpus y en septiembre, durante el Octavario, con motivo de su festividad anual.

# La Alcaldesa y el Presidente de la Cámara de Comercio de Murcia se reúnen para ver proyectos de trabajo conjuntos e individuales

La Alcaldesa de Archena Patricia Fernández López y el Presidente de la Cámara de Comercio de Murcia, Miguel Lopez, y Alcaldes del Valle de Ricote se reúnen para ver proyectos de trabajo conjuntos e individuales para potenciar el turismo, el comercio y la economía de los municipios de toda comarca del Valle. En esta reunión se concretan también los proyectos destinados al sector turístico y comercial lo-

cal en los que participarán conjuntamente ambas entidades y así dinamizar nuestro municipio archenero. La Alcaldesa ha agradecido al Presidente de Cámara de Comercio de Murcia la financiación de los 5 talleres formativos programados en nuestra localidad hasta final de año para el sector comercial, como plan de apoyo al comercio minorista de nuestro municipio.



# SEPTIEMBRE, OTRO MES FESTIVO IMPORTANTE PARA ARCHENA

>> La Algaida, El Otro Lao, el Polvorín y las Fiestas Marianas de la Patrona volvieron a acaparar toda la atención



>> LAS FIESTAS EN IMÁGENES PUEDES VER TODAS LAS FOTOGRAFÍAS EN EL FACEBOOK DEL AYUNTAMIENTO DE ARCHENA

# LA GACETA ES SALUD

## NOS AFECTA EL CAMBIO DE HORARIO?

El pasado fin de semana cambiamos la hora. Pero pese a poder dormir una hora más, el cambio de horario puede provocar cansancio y estrés. Te explicamos por qué y cómo evitarlo

**E**l cambio de hora se llevó a efecto el pasado fin de semana. El nuevo horario se adopta el último domingo de octubre en toda Europa. Además se lleva a cabo en otro medio centenar de países de América del Sur, África y algunas zonas de Estados Unidos y Canadá.

Si la norma es polémica, en España resulta aún más, puesto que ni siquiera tenemos el huso horario que nos correspondería, que es el del meridiano de Greenwich, el mismo que Inglaterra o Portugal. La razón es bien curiosa. Tras la Guerra Civil, el gobierno del general Franco adoptó el horario de sus aliados europeos, principalmente la Alemania de Hitler.

Cuando los demás países adelantan el reloj en marzo para el horario de verano, si no lo hacemos, nos equipararíamos de nuevo al horario de Greenwich.

### Una sensación de cansancio

Nuestro cuerpo se activa con la luz, así que el efecto de levantarse cuando aún es oscuro produce una mayor sensación de cansancio. Una sensación que puede alargarse durante el día, con la impresión de que no podemos llegar a todo. El retraso de una hora también provoca que anochezca más temprano. El cuerpo empieza a segregar melatonina (la hormona que facilita el sueño) antes y por tanto tienes más sueño cuando aún estás activa. La sensación de cansancio se hace más evidente.

### A las mujeres les afecta más

Como desgraciadamente en nuestra sociedad los roles aún no están equilibrados, y la mujer en un alto porcentaje asume más tareas domésticas, además de las laborales, la sensación de trastorno y de no poder llegar a todo se hace más acusada.



Al llegar a la menopausia, además, la mujer ya experimenta una mayor fluctuación hormonal, que pueden afectar al sueño y al estado de ánimo. “Adelantar o atrasar el reloj o

cualquier cambio que suponga una alteración del ritmo biológico empeorará estos síntomas”, según explica el profesor Antonio Cano, catedrático de Psicología.

## ASÍ PUEDES ADAPTARTE AL CAMBIO

Hay algunas cosas que puedes hacer para adaptarte al reciente cambio horario, para que no resulte tan “traumático”.

### NO CAMBIES BRUSCAMENTE.

Retrasa la hora de acostarte quince minutos cada día y levántate un poco más tarde. Si lo haces poco a poco a lo largo de una semana, el cambio será casi imperceptible. Puedes aplicar la misma regla con el horario de las comidas.

### EVITA LAS SIESTAS.

No compenses el cansancio con siestas. Si lo haces, sobre todo si no estaba en tu hábito dormir siesta, alteras aún más tu reloj interno.

### BUSCA LA LUZ SOLAR.

A medida que se acerca el invierno, cada vez tenemos menos horas de sol. Es importante que en cuento tengas oportunidad la aproveches para que te lleguen sus rayos. Por ejemplo, con un paseo a mediodía.

### HAZ EJERCICIO

A medida que se acerca el invierno, cada vez tenemos menos horas de sol. Es importante que en cuento tengas oportunidad la aproveches para que te lleguen sus rayos. Por ejemplo, con un paseo a mediodía.



CENTENARIO  
**INOCENCIO  
 MEDINA VERA**  
 1876 - 1918

**A**lgunos corren para estar en forma. Otros corren para batir su marca y otros para relajar su mente. El "running" está de moda, sobre todo entre las mujeres. Es uno de los deportes más sencillos y sanos que se puede practicar y apenas necesita gastos en material, sólo ropa deportiva y unas zapatillas, eso sí, adecuadas para correr. Entre los beneficios físicos que aporta destacan la pérdida de peso y el aumento de la resistencia física. Sin embargo, por lo que merece la pena practicar este deporte es por los beneficios que aporta a la mente.

**Lograr el bienestar**

Diversos estudios han puesto de manifiesto que la practica regular de esta actividad física produce un aumento de la autoconfianza, sensación de bienestar y mejora del funcionamiento intelectual. Dichos efectos también son de utilidad para el tratamiento de trastornos psicológicos como el estrés y la depresión. Y es que, cuando una persona realiza cualquier tipo de ejercicio físico se liberan de manera natural unas sustancias bioquímicas denominadas endorfinas, que son secretadas por el cerebro y que actúan reduciendo el dolor y aumentando el placer,



**BENEFICIOS DEL RUNNING PSICOLÓGICOS**

**TOMA NOTA**

Otras ventajas de calzarse las zapatillas

- Gran reducción del riesgo cardiaco, corrigiendo el colesterol en sangre.
- Previene problemas respiratorios y mejora la situación de los asmáticos.
- Mejora la calcificación de los huesos previniendo la osteoporosis y la osteopenia
- Aumenta la masa muscular y mejora la postural corporal
- Mejora rápida de la digestión y controla el sobrepeso
- Ayuda a prevenir la diabetes y controla los niveles de azúcar en sangre de quienes la padecen.
- Aumenta los componentes de la sangre que luchan contra virus y bacterias.



tanto durante como finalizada la actividad física. En el caso concreto de las personas que practican running de forma regular provoca una agradable sensación corporal de placidez que se ha acuñado con el término 'bienestar del corredor' para resumir la sensación de bienestar, de tranquilidad y de equilibrio".

**Sin depresión y estrés**

Según Claudio Sosa, "este efecto biológico en el organismo trae importantes beneficios a nivel psicológico, ya que, la percepción de bienestar somático afecta positivamente en la reducción de los síntomas en trastornos como la depresión o el estrés, si lo miramos

desde un punto de vista clínico. Pero si nos acercamos más al ámbito deportivo observaremos una positiva correlación entre el ejercicio físico y variables psicológicas como la autoconfianza, el autocontrol emocional y las expectativas de autoeficacia.

**Alcanzar una meta**

Cuando una persona corre generalmente, lo hace con planificación, se establece una meta, objetivos para bajar de peso o sentirse bien. En otros casos el objetivo será más competitivo. Esa motivación provoca que esa persona movilice o canalice toda su energía en lograrlos y ello trae aparejado un aumento en la autoconfianza que

puede trasparse también a lo que habitualmente en el deporte más competitivo se se llama 'expectativas de autoeficacia'.

Basta entrar en un gimnasio para encontrarse a multitud de personas realizando movimientos incorrectos que sirven para poco, o que buscan exhibir el cuerpo más que entrenarlo. Mientras algunos de estos errores son inocuos, otros, sin embargo, pueden generar más perjuicios que beneficios. conoce los fallos, corrigiéndolos sacarás mucho más partido al tiempo empleado, sin necesidad de horas extras para bajar esos kilos de más.

**Te inclinas demasiado sobre las máquinas**

Si literalmente te pones a descansar sobre el manillar mientras pedaleas a molinillo, tu cuerpo trabaja peor, quemás menos calorías y lo que es peor, te puedes hacer daño. Los músculos y las articulaciones de tus hombros y cuello soportan durante este ejercicio más peso del normal. Cuando te inclinas sobre la máquina, estás transfiriendo cerca del 30% del peso de tu cuerpo sobre los brazos, los hombros y el cuello". El consejo consiste en tocar solo con la punta de los dedos el manillar de la bicicleta o las sujeciones de la cinta para correr. En el caso de la bicicleta elíptica hay que utilizar bien los brazos y no dejar que los remos se muevan solo por inercia.

**No calientas ni estiras después**

Tienes apenas unos minutos libres después del trabajo para ponerte en forma, ¿quién va a dedicar buena parte de ellos en realizar estiramientos? Craso error: saltárselos es una de

las principales causas de lesiones. Da igual que el tiempo sea escaso: hay que calentar y estirar siempre.

**Respiras mal**

Las respiraciones profundas permiten acumular más oxígeno para que los músculos funcionen de manera eficiente mientras haces ejercicio. Las respiraciones que hace la gente, tanto cuando descansa, como en los entrenamientos, son casi siempre demasiado cortas. Llevar bien el ritmo de inspiraciones y espiraciones se convierte en un factor fundamental para optimizar el rendimiento. Ventilar de forma descoordinada es la causa principal para que aparezca el tan molesto flato. Para evitarlo se recomienda echar el aire cuando alguno de los pies toca el suelo.

**Solo trabajas ciertos grupos musculares**

¿Has oído hablar de los músculos erectores de la columna? ¿y del romboideos o del manguito de los rotadores? Descuida estos grupos y será cuestión de tiempo que acabes con una lesión de espalda o de hombros. Existen muchos ejercicios para fortalecerlos: el superman de pie, el peso muerto, el vuelo trasero parado o trabajar sobre la máquina de remo son algunas de las posibilidades.

**No empleas bien tu tiempo**

Pasar más tiempo en el gimnasio no significa resultados mejores. "Mucha gente debería estar fuera del local

Les sucede a los novatos, pero también a quienes llevan tiempo entre pesas y máquinas de ejercicio. Antes de ponerte a esculpir tu cuerpo, reflexiona



**LOS SIETE ERRORES QUE COMETES EN EL GIMNASIO, SEGÚN LOS MONITORES**

tras una hora, incluyendo calentamiento, enfriamiento y ejercicio" señala el especialista en fitness Jason Ferruggia. Este experto recomienda reducir las transiciones entre ejercicios, para ello hay que llevar siempre un reloj o, mejor aún, utilizar un cronómetro que limite los instantes de descanso a un minuto. De esta manera se conseguirá optimizar mejor los minutos disponibles. Otro error corriente es no llevar contigo una botella. Durante el entrenamiento vas a beber agua sí o sí. Si te la dejas en casa vas a tener que salir a la fuente o a la máquina de

vending a comprar una, malgastando, igualmente, un tiempo precioso. Por último, un grave inconveniente son las colas para utilizar las máquinas. Si no puedes escapar de las horas punta, ten siempre en mente un plan de ejercicios alternativo.

**Usas las mismas máquinas**

Llevar todos los días la misma rutina es la mejor manera para acabar harito del gimnasio. Los planes de entrenamiento deberían cambiar cada pocas semanas, con ejercicios distintos, o por lo menos con variando los habituales.

Tu cuerpo se va moldeando con el paso del tiempo, por eso, lo que valía hace unos meses ha dejado de ser útil hoy.

**No tienes un plan**

Entrar en el gimnasio sin un programa definido es como ir al supermercado sin una lista de la compra: al final acabarás de acá para allá, gastando tiempo y sin hacer el entrenamiento que de verdad te conviene. Si eres un completo novato, no te confíes. Define antes tu plan con un monitor o un entrenador personal.

**MARÍA CORONADO**

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética; y Lic. en Ciencias y Tecnología de los Alimentos.



**CÓMO PREVENIR EL CÁNCER**

El cáncer es una enfermedad presente vez más común en la sociedad, se a nivel mundial, por desgracia cada relaciona con la interacción de

factores genéticos y hormonales y de hábitos de vida no saludables como el consumo de alcohol o tabaco, estrés emocional y una mala alimentación. La naturaleza posee una gran variedad de alimentos que actúan como protectores del cáncer, yo los llamaría "alimentos milagrosos". Aunque ninguna dieta garantiza que nos librems de esta enfermedad, si puede reducir el riesgo a padecerla. Cereales integrales, frutas y verduras tienen propiedades anticancerígenas. Estos alimentos llamados funcionales,

tienen compuestos bioactivos que tienen una actividad biológica dentro del organismo, con gran capacidad antioxidante para evitar el crecimiento y la proliferación de células tumorales, uno de ellos son, los indoles de las coles, la vitamina A de la zanahoria o el melocotón, los flavonoides de los cítricos, piña o pera, el licopeno del tomate, sandía o fresas, la presencia de antiocianinas y fenoles en uvas, ciruelas o berenjenas y el alto contenido en luteolina de lechuga, melón o espinacas.

**DESCUBRE LOS ALIMENTOS FUNCIONALES QUE PROTEGEN DEL CÁNCER**

Té verde, por su contenido en polifenol es anticancerígeno y antioxidante; lo mismo ocurre con las setas, muy utilizadas por la medicina oriental por sus propiedades anticancerígenas (a ellas dedicamos en este número UNA PÁGINA eligiéndolas como "alimento del mes"). Los compuestos bioactivos de estos alimentos se utilizan como base de los fármacos contra el cáncer.

**1 El trigo es otro de los alimentos recomendados para prevenir el cáncer de estómago y de colon**



La fibra del pan y los cereales integrales, como el centeno, acelera el tránsito intestinal y arrastra las sustancias cancerígenas que puedan haber en el conducto digestivo previniendo el cáncer de estómago y colon. Al impedir que sean absorbidas las sustancias cancerígenas protege contra el cáncer de páncreas y de mama.



**2 El tomate de nuestra tierra, regado con un buen chorro de Aceite de Oliva virgen extra**

Por su compuesto activo, el licopeno del tomate reduce la incidencia de patologías cancerosas, sobre todo de pulmón, próstata, y tracto digestivo. Por su parte, el aceite de oliva virgen extra es altamente eficaz en el cáncer de mama, ya que reduce drásticamente los niveles de determinados oncogenes.

**3 El brócoli, cocinado al vapor o en hervidos es un gran aliado contra muchos tipos de cáncer**

Numerosos estudios demuestran que el sulforafano y los isotiocianatos presentes en él, pueden detener el proceso de proliferación celular de las etapas iniciales del cáncer de próstata, colon, mama, hígado, vejiga, huesos, páncreas, piel o leucemia.



**5 La cúrcuma es una de las especias con mayores propiedades saludables**

Esta especia es uno de los ingredientes del curry amarillo y constituye uno de los antiinflamatorios naturales más potentes. Se ha comprobado que inhibe el crecimiento de un gran número de tumores como los de colon, hígado, estómago, mama, ovarios y leucemia, entre otros. La cúrcuma favorece la eliminación de sustancias cancerosas, ayuda a nuestro cuerpo a producir sustancias anticancerosas como el glutatión y tiene un gran poder antioxidante.



**4 Rica en polifenoles, la granada destaca por su enorme poder antioxidante**

Rica en antioxidantes ayuda el prevenir el cáncer de mama y su jugo es muy beneficioso para tratar el cáncer de próstata y la osteoartritis. También es rica en ácido cítrico (de acción desinfectante, alcaliniza la orina y potencia la acción de la vitamina C), málico, flavonoides y los taninos.

**6 Por sus propiedades, el jugo del Aloe Vera es muy recomendado**

El jugo de Aloe Vera previene y ataca la fase inicial del cáncer de pulmón y páncreas. También ayuda en los tratamientos de quimioterapia, y a curar las llagas de la boca y las capas de la epidermis del estómago e intestino.



**MENÚ EJEMPLO aconsejado**

**DESAYUNO**

- \* Leche de soja con café, 1 vaso.
- \* Tostada de pan de centeno con tomate y aceite de oliva.

**ALMUERZO**

- \* 1 pieza de fruta (Granada).
- 

**COMIDA**

- \* Ensalada: tomate, lechuga, zanaho y cebolla.
- \* Ternera o pol tinto con setas.

**MERIENDA**

- \* Té verde, 1 pieza de fruta y yogurt de soja.
- 

**CENA**

- \* Brócoli con salsa verde.
-

## ALIMENTO DEL MES / LAS SETAS

Uno de los alimentos por excelencia de esta época otoñal son las setas, que destacan porque poseen gran cantidad de beneficios, desde el punto de vista nutricional. Además, es muy sencillo cocinarlas, con resultados muy sabrosos

Destacan por su riqueza en **proteínas de alto valor biológico**, y porque poseen una importante proporción de **minerales**, entre las que podemos reseñar el fósforo, el hierro y el potasio.

Son una **fente excelente de oligoelementos**, entre los que podemos destacar el cloro, el azufre, el boro, el manganeso y el cinc.

Estimulan además la actividad tanto **cerebral como nerviosa**.

Son ideales para **casos de anemia**, ya que contienen mucho hierro.

Las setas también son muy recomendables en **dietas de adelgazamiento**.



Las setas  
NO ENGORDAN  
por contener  
mucho agua

4 ideas con setas



## Bacon con setas

Pelamos y picamos cebolla y ajo. Los sofreímos con un poco de aceite. Agregamos champiñones lavados y picados. Cuando se hagan bien agregamos queso en crema. Extendemos la crema en las lonchas de beicon y enrollamos. Calentamos los rollitos en una plancha.



## Raviolis de foie y setas

Hacemos la pasta con harina y huevo y la extendemos con un rodillo. Ponemos foie en su interior y los cerramos y hervimos. Los acompañamos con una salsa de champiñones fritos con cebolla. Rehogamos durante 5 minutos y añadimos brandy. Pasamos este sofrito por la batidora.

## Paquetitos con setas

Sofreímos la cebolla y añadimos carne picada. Freímos unos ajos picados y las setas troceadas. Regamos con un chorrito de vino blanco y ponemos perejil y sal al gusto. Repartimos en cuadrados de masa filo. Cerramos las láminas de masa en forma de paquete y los horneamos varios minutos.

## Rodaballo con setas

Doramos unos ajos, añadimos setas limpias y nueces troceadas y salteamos durante 5 minutos. Cubrimos con caldo de pescado y llevamos a ebullición. Mientras tanto pasamos los lomos de rodaballo a la plancha. Los unimos para que cojan todos los sabores y lo servimos espolvorado con perejil.



## BELLEZA

## TEMAS

TRUCOS DE SALUD Y BELLEZA

## EL CABELLO

AHORA ES BUEN MOMENTO PARA MIMARLO



APROVECHA EL AGUA FRÍA DE LA DUCHA PARA DEVOLVER LA FIRMEZA A TUS BRAZOS

## MANTÉN FIRMES TUS BRAZOS

Hazlo antes de que empiece la primavera

Consigue una pelotita “anti-estrés” del tamaño de una naranja, es fácil de encontrar en tiendas de deporte. Colócate la pelotita en el codo, donde doblamos el brazo y apriétala lo más que puedas contando hasta tres y relajas. Haz 10 repeticiones y descansas 30 a 60 segundos. Nuevamente hazte otras 10 repeticiones y vuelves a descansar. Finalmente hazte otro set de 10 repeticiones.

## PIEL MUY SECA

El frío y el calor son los principales culpables

Lo fundamental para mantener la piel humectada consiste en beber suficientes líquidos todos los días. Ingiere por lo menos dos litros de líquidos como agua, zumos, refrescos bajos en azúcar, caldos, etc. Limita la ingesta de bebidas alcohólicas ya que favorecen la deshidratación. Considera que según tu nivel de actividad puede hacer necesario aumentar la cantidad de líquidos a lo largo del día.



La caída del cabello es uno de los principales problemas del pelo. En ocasiones puede ser consecuencia de enfermedades previas del cuero cabelludo, como la caspa y la seborrea, aunque no siempre es así. También puede deberse a factores genéticos u hormonales o a tratamientos de quimioterapia. En cualquier caso, quien la padece desea detener la caída del cabello y recuperar el pelo lo más pronto posible.

Existen tips y trucos que debes tener en cuenta para combatir y detener la caída del pelo. Quizás una de las recetas caseras más efectivas para la caída del cabello sea la que se prepara con aloe vera. Las propiedades de esta planta actúan no sólo deteniendo la caída, sino que además es un poderoso estimulante de la regeneración del cabello. Sin embargo, no debes olvidar que todo comienza con una dieta para el crecimiento del cabello, que contenga los nutrientes necesarios para la regeneración de tu pelo. Por otra parte, los tips para estimular el crecimiento del cabello, incluyen masajes capilares que activan la irrigación y nutrición del cuero cabelludo y otros consejos para el cuidado de los folículos pilosos. Además, puedes probar alguna receta casera para el crecimiento del pelo, elaborada con estimulantes naturales para la rege-

## RECUPERA TU CABELLO DESPUÉS DE LA CAÍDA



el  
**aloe vera**  
estimula la regeneración del cabello y detiene la caída

LA CAÍDA DEL CABELLO ES NORMAL EN ALGUNAS ÉPOCAS DEL AÑO

neración capilar.

## Receta casera

Ingredientes:

Una hoja de planta de aloe vera, 1 cucharada de miel, 1 cebolla, 3 dientes de ajo, 1 cucharada de aceite de oliva y 1 huevo.

Debes licuar todos los ingredientes y aplicar este preparado sobre tu cuero cabelludo, por la noche antes de acostarte.

A continuación cubre tus cabellos con una gorra.

Al día siguiente, lava el pelo con

tu champú habitual.

Puede que tu pelo débil tarde siglos en crecer. El crecimiento del cabello depende de muchos factores. Sin duda, su estado de nutrición y fortaleza es muy importante para que el pelo crezca más rápido. Los remedios caseros y naturales son la clave del tratamiento capilar para fortalecer y acelerar el crecimiento de tu cabello. Pruébalo y disfruta de una cabellera como siempre soñaste tener.

Ana, Lourdes, Cynthia, Nuria y Celia se proclamaron Reinas de las Fiestas Patronales de La Algaída 2018, una vez que fueron coronadas en el acto inaugural de estos festejos, en los patios del Centro Cívico de la pedanía archenera, el segundo sábado de septiembre. Antes, el pregonero de este año, Francisco López Medina, conocido como Paco Valera, docente y nacido en La Algaída, anunciaba con su discurso la llegada de estas patronales de 2018.

El acto comenzaba con las interpretaciones del ballet de Lorquí 'Sannay'. Más tarde intervino la Alcaldesa de Archena Patricia Fernández López y el Alcalde Pedáneo Andrés Luna.

Las nuevas reinas recibieron su banda de nombramiento de manos de la anterior Reina 2017, Isabel López.



## PRIMERA GRAN GALA FESTIVA ALGAIDERA

>> Las reinas terminaron su intervención con un baile junto a sus acompañantes, la mayoría familiares de ellas



>> El pregonero hizo un recorrido por sus momentos de la infancia y juventud en La Algaída



>> Ana, Lourdes, Cynthia, Nuria y Celia se proclamaron Reinas de las Fiestas Patronales de La Algaída 2018, una vez que fueron coronadas en el acto inaugural de estos festejos, en los patios del Centro Cívico de la pedanía archenera, el segundo sábado de septiembre



>> El mismo pregonero fue el que dio el pistoletazo de salida prendiendo un cohete inicial

## TERCERA JORNADA DE FIESTAS PATRONALES

Tercera jornada de fiestas patronales de La Algaída, tercer lunes de septiembre, en honor a la Virgen del Rosario. El lunes de las gachas se celebró en los patios del Centro Cívico, con casi un millar de personas que se dedicaron a cocinar ese plato tan típico de es-

ta zona. La Alcaldesa, y Concejales, así como el Pedáneo, Andrés Luna, acompañaron a algaideros y algaideras en esta comida de convivencia festiva. Por la tarde, y tras recoger a las Reinas de las Fiestas Ana, Celia, Cynthia, Lourdes y Nuria dió comienzo la tradicional

y popular carrera de cintas en bicicleta en la calle Principal de la pedanía. Medio centenar de participantes, 22 cintas bordadas, 2.000 personas presenciando el acto, incluidas peñas festeras y otros jóvenes que asistieron a este acto con disfraces originales.



>> LAS FIESTAS EN IMÁGENES  
PUEDES VER TODAS LAS FOTOGRAFÍAS EN EL FACEBOOK DEL AYUNTAMIENTO DE ARCHENA

## MULTITUDINARIO DESFILE DE CARROZAS

La buena climatología que quedó por la tarde permitió a las más de 3.000 personas presenciar uno de los desfiles más multitudinarios de carrozas y comparsas de cuantos se recuerdan en las Fiestas Patronales de La Algaída.

29 comparsas (unas 500 personas) con sus plataformas participaron en el extraordinario cortejo de disfraces que portaban grupos como 'Gastroeventus', Gym Toni, 'Peña La Chari', 'Los Chicos de la Choni', 'Conflictus', Base militar. El desfile finalizaba con la carroza magistral de las 5 Reinas de las Fiestas acompañadas por una charanga musical.



## PROCESIÓN SOLEMNE DE LA PATRONA LA VIRGEN DEL ROSARIO



Varios cientos de personas acompañaron el domingo de fiestas en procesión a la Patrona de La Algaída, la Virgen del Rosario, en su recorrido habitual por las principales calles de la pedanía. Es uno de los actos más solemnes y tradicionales de las Fiestas Patronales.

La Alcaldesa de Archena, Patricia Fernández López y el Alcalde Pedáneo, Andrés Luna, presidieron este cortejo, junto al Jefe de la Policía Local, el juez de Paz y el pregonero de estas fiestas este año, Francisco López Medina.



También acompañaron en la procesión las Reinas de las Fiestas y los miembros de la Comisión de Fiestas y la Concejala de Juventud y Sanidad, Alicia Medina Palazón. La Patrona iba portada por los integrantes de la Hermandad de Anderos de la Virgen del Rosario y recorrió la práctica totalidad de zonas y barrios de la pedanía algaidera. El cortejo lo cerraba la Banda de Música Santa Cecilia de Archena.



# PREGÓN INAUGURAL DE LAS FIESTAS MARIANAS QUE SE CELEBRAN EN HONOR DE LA VIRGEN DE LA SALUD



Unas 200 personas asistieron en la plaza principal del Balneario de Archena, junto a la ermita-santuario de la Patrona de Archena, la Virgen de la Salud, al pregón inaugural de las fiestas marianas que se celebran en su honor, durante el mes de septiembre. El pregón corrió a cargo de la presidenta del Consejo de Administración del

establecimiento termal archenero, Amelia Pérez. A este acto acudieron la Alcaldesa de Archena, Patricia Fernández López, el Teniente Coronel y director de la Residencia Militar, Fulgencio Parra, quienes presidieron esta celebración, y estuvieron acompañados del Secretario de la Consejería de Familia, Manuel-Marcos Sánchez Cervantes, de concejales del Ayuntamiento de Archena, responsables del Balneario, representantes de las cofradías semanaseras de Archena y otras hermandades marianas hermanadas con la de la Salud, como son la de Cieza, Alcantarilla, Blanca y Murcia. La misa estuvo cantada por la cuadrilla del Higo de Pala de Murcia. Amelia Pérez en su pregón destacó la importante relación que ha tenido desde siempre la Patrona con el Balneario y también repasó la decisiva vinculación de su familia con la Virgen y el establecimiento termal.



UNAS 200 PERSONAS ASISTIERON EN LA PLAZA PRINCIPAL DEL BALNEARIO DE ARCHENA, JUNTO A LA ERMITA-SANTUARIO DE LA PATRONA DE ARCHENA, LA VIRGEN DE LA SALUD

# Archena caminó contra el cáncer de mama



MÁS PARTICIPACIÓN QUE NUNCA EN LA MARCHA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA, DONDE TAMBIÉN PARTICIPARON PROFESORES Y ALUMNOS DE DIVERSOS COLEGIOS DE LA LOCALIDAD

Más participación que nunca en la marcha contra el cáncer de mama que se desarrolló por diversas calles y avenidas del municipio. También han participado profesores y alumnos de diversos colegios de la localidad. En la plaza 1º de Mayo antes de la salida, los asistentes, más de un millar, fueron obsequiados por la organización con un desayuno saludable de chocolate con

churros y la Alcaldesa de Archena, Patricia Fernández López y la presidenta de la Aecc Murcia Archena-La Algaida, Rosario Nieto, dirigieron unas palabras de aliento a las mujeres que sufren las consecuencias de esa penosa enfermedad. Antes, la primera regidora municipal leyó un manifiesto contra el Cáncer. La marcha, encabezada por Pa-

tricia Fernández, y que recorrió las principales calles y plazas de la localidad, estuvo amenizada por una divertida charanga de nuestra localidad, con música de pasodobles.

# Comida benéfica de 'Arzheina'

El Balneario de Archena acogió e a las más de 300 personas que participaron en la comida benéfica de la asociación de enfermos y familiares de Alzheimer 'Arzheina'. Además de la alcaldesa, Patricia Fernández López asistieron concejales del Equipo de Gobierno y del PSOE, CCDY Ganar Archena. El objetivo de este acto ha sido recaudar fondos para trabajar en favor de estas personas. Presidió la alcaldesa, quien le entregó a la presidenta de la asociación una subvención de 4.000€ y acompañaron familiares de usuarios del servicio y voluntarios de otras ONGs de carácter benéfico.



EN DESTACADO EN DESTACADO



# II EDICIÓN DE LA FERIA DE LA CERVEZA BEERCHENA

El pasado fin de semana se llevó a cabo la II edición de la Feria de la Cerveza de Archena Beerchena, un evento que tuvo como escenario el recinto municipal del Cine de Verano. A pesar de la climatología adversa, los visitantes pudieron disfrutar de los cinco puestos de cerveza artesanal de la Región y los convencionales de Estrella de Levante que también se instalaron. A la cerveza, se la pudo acompañar de la comida artesanal y tradicional que además se ofreció en los tres stands situados junto a los de la bebida protagonista. Esta feria estuvo a su vez acompañada por grupos musicales y alumnos de la Escuela Municipal de Música.

FOTONOTICIA FOTONOTICIA FOTONOTICIA FOTONOTICIA FOTONOTICIA FOTONOTICIA FOTONOTICIA FOTONOTICIA FOTONOTICIA



### EXPOSICIÓN DE FULGENCIO SAURA EN EL MUSEO DE ARCHENA

La Concejala de Cultura de Archena, Mari Carmen Alcolea, inauguró recientemente la muestra de óleos del famoso pintor murciano Fulgencio Saura Mira en el sala de exposiciones del Museo de Archena, donde permanecerá hasta el próximo 3 de enero. Se trata de una treintena de lienzos sobre el Mar Menor titulada Reflejos, siendo el principal motivo los reflejos que produce el agua marmenorenses desde diversos rincones.



### II RALLYSPRINT "ARCHENA, PARAÍSO TERMAL"

A pesar de las condiciones meteorológicas, se dio la salida al II Rallysprint "Archena, Paraíso Termal", donde ganaron los hermanos Mahy y Yeray Afonso. El segundo lugar lo han ocupado José Javier López y Pedro Guarinos. Y el tercer lugar ha sido para Alfonso Castillo y Ana Eloina Castillo. La entrega de premios corrió a cargo del Concejal de Deporte, Fulgencio García Nicolás, por el Presidente de Federación de Automovilismo de la Región de Murcia, Alfonso Castillo, y por el Presidente del Automovil Club Valle de Ricote, Javier Ayala Piñero.

## El malagueño, Francisco Luna Galván, primer premio del XII Concurso de Pintura Inocencio Medina Vera

Francisco Luna Galván, de Ronda (Málaga), obtuvo el primer premio del XII Concurso de Pintura Inocencio Medina Vera, que en esta edición se enmarca en la celebración del Centenario de este ilustre pintor archenero que da nombre al certamen. El ganador se llevó 1.500 euros que fueron donados por el Ayuntamiento de Archena. El segundo, con 1.000 euros, fue para Miguel Mellado Sánchez, de Murcia, y el tercero, con 700, para Blás Tomás, de Onteniente (Valencia). Participaron una treintena de artistas que se repartieron por todo el municipio a lo largo de la jornada de ayer domingo para plasmar en sus lienzos los rincones más emblemá-



tos, según sus criterios artísticos. Los premios los entregaron la Alcaldesa de Archena, Patricia Fernández López, y la Concejala de Cultura, Mari Carmen Alcolea, y los patrocinadores de dichos premios, que fueron las empresas: JML, Eco-sana, Balneario de Archena, Acciona Agua, y Aidas Publicidad, el premio local, que estaba patrocinado por Hermanos Brando, quedó desierto.



## Los Parrandboleros llenaron de boleros el Teatro Villa de Archena

Más de 500 personas llenaron el patio de butacas del magnífico teatro de Archena para escuchar al grupo murciano "Los Parrandboleros" con sus conocidas canciones,

para todos los públicos y para todas las edades. Entre el público se encontraba la Alcaldesa, Patricia Fernández López, los Concejales del Equipo de

Gobierno Ángela Gómez, Alicia Medina y Mario Alcaraz y numerosos presidentes y presidentas de asociaciones locales, hasta llenar por completo el teatro municipal. De-

bido a la buena acogida del concierto, dado que las invitaciones gratuitas que se pusieron a disposición del público se agotaron en una sola mañana, la Alcaldesa Patricia

Fernández anunció que "van a hacer las gestiones oportunas para que los Parrandboleros vuelvan a actuar para todos los archeneros y archeneras antes de final de año".

# PARTIDO DE FÚTBOL SALA FEMENINO SELECCIONES NACIONALES EN ARCHENA

**ESPAÑA**  
**4 - 1**  
**ITALIA**

>> Acontecimiento deportivo histórico el vivido el día 23 de octubre en el Pabellón Polideportivo Municipal 'Joaquín López Fontes', que registró un lleno absoluto

La noche del pasado martes, día 23 de octubre, Archena vivió un acontecimiento histórico, al menos a nivel deportivo. El Pabellón Polideportivo Municipal 'Joaquín López Fontes' acogió un encuentro amistoso de Fútbol Sala Femenino de las Se-

lecciones Nacional Absolutas de España e Italia. Más de 1.200 personas, las gradas y otras zonas del pabellón presentaban lleno absoluto, con mucha presencia infantil. El partido se inició a las 19,30 horas. También asistieron autoridades municipales, la Alcaldesa Patricia Fernández López y el Concejal de Deportes

Fulgencio García se sentaban en Presidencia, junto a los presidentes de la Federación Murciana de Fútbol y de Fútbol Sala, José Miguel Monge y Luciano Herrero, respectivamente, y representantes de las federaciones nacionales de fútbol de Italia y España. así como la Secretaria de la Consejería de Juventud y Deportes, María Espe-

ranza Moreno. Finalmente, pese a empezar con un gol en contra España, ésta supo remontar hasta 4 goles en la segunda parte y golear así a la selección italiana, y llegaba de esta forma, también, el delirio a la afición archenera, que nunca olvidará este acontecimiento deportivo. Evento que todos los directivos allí pre-



>> DIFERENTES IMÁGENES DEL PARTIDO QUE SE DISPUTÓ EN EL EL PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL 'JOAQUÍN LÓPEZ FONTES'

EN DESTACADO EN DESTACADO



### LOS USUARIOS DEL CENTRO DE DÍA "LLANO DEL BARCO" RECIBIERON LA VISITA DE LA SELECCIÓN

Los usuarios del Centro de Día "Llano del Barco" de Archena recibieron la visita y el cariño de la Selección Española de Fútbol Sala Femenino, que se enfrentó a la Italiana en un partido amistoso en el Polideportivo de Archena, y los usuarios les han obsequiado con unos regalos y con repertorio de canciones que luego interpretarán en un festival público.

# ARCHENA PREMIA A SUS MEJORES DEPORTISTAS

>> La gala, que se llevó a cabo el pasado viernes, estuvo presentada por el locutor periodista deportivo Óscar Cervantes

Presentada por el locutor periodista deportivo Óscar Cervantes, la noche del pasado viernes, fue la noche del deporte regional. Se cele-

bró la Gala del Deporte 2018, en el Teatro Villa de Archena, con un lleno absoluto. Presidió Patricia Fernández López, alcaldesa de Archena, que estuvo acompañada por Alonso Gómez López, director general de Deportes, David Cal,

máximo medallista olímpico español; José Rubio, presidente de la Federación Murciana de Colmbicultura; el concejal de Deportes, Fulgencio García Nicolás; y los demás concejales del Equipo de Gobierno, del PSOE y de Ciuda-

danos de Centro Democrático. El máximo galardón, nombrado como Mención Especial y gran protagonista de la noche fue para Diego López Abad, presidente y entrenador del Algaida Fútbol Sala, que ha

formado una gran escuela de fútbol sala, con más de 200 niños y niñas, destacando su labor en el fútbol sala femenino, consiguiendo este año el ascenso a segunda división, llevando el nombre de La Algaida y Archena por toda España.



>> CLUB ARCHENA SPORT



>> CLUB DE TENIS OASIS



>> SOCIEDAD DE PESCADORES



>> CLUB PELOTA ARCHENA



>> A. DE COLMBICULTURA NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO DE LA ALGAIDA



>> CLUB CICLISTA LOS GUERREROS BIKEROS



>> AUTOMÓVIL CLUB VALLE DE RICOTE



>> CLUB AJEDREZ LA POCHA



>> CLUB MAÑÁ FULL-CONTACT



>> ASOCIACIÓN UNE-T



>> CAD FUNCIONAL FIT ARCHENA



>> CLUB LA ALGAIDA FÚTBOL SALA



>> UNIÓN BALONCESTO ARCHENA



>> ESCUELA DE PATINES MAMÁ UN GIRÓ MÁS



>> CLUB KATANA



>> UNIÓN ARCHENA FÚTBOL CLUB



>> CLUB IN-NAE TAEKWONDO



>> CLUB CASA ZEN



>> KUMIKATA CLUB BUSHIDO



>> CLUB RITMIKA ARCHENA



>> UNAS CLUB TRIATLÓN ARCHENA

## EN DESTACADO

>> El máximo galardón, nombrado como Mención Especial y gran protagonista de la noche fue para Diego López Abad, presidente y entrenador del Algaida Fútbol Sala, que ha formado una gran escuela de fútbol sala, con más de 200 niños y niñas, destacando su labor en el fútbol sala femenino.



## LA GALA EN IMÁGENES

PUEDES VER TODAS LAS FOTOGRAFÍAS EN EL FACEBOOK DEL AYUNTAMIENTO DE ARCHENA



>> ALGUNAS DE LAS IMÁGENES DE LA GALA QUE SE LLEVÓ A CABO EN EL TEATRO VILLA DE ARCHENA



# GALA DEL DEPORTE DE ARCHENA 2018

# CENTENARIO INOCENCIO MEDINA VERA 1876 - 1918 PROGRAMACIÓN 2018 NOVIEMBRE - DICIEMBRE

## NOVIEMBRE 2018

### ✓ DESDE NOVIEMBRE 2018 HASTA JUNIO 2019

Taller de Dibujo y Pintura de Personas Mayores del IMAS de Archena "Inocencio Medina ilustrando la obra de Vicente Medina". Se realizarán exposiciones.

Lugar: dicho Centro.

Dirigido: a todos los usuarios del centro.

Organiza: Centro de Personas Mayores del IMAS de Archena.

Colabora: Concejalía de Personas Mayores del Ayuntamiento de Archena.

### ✓ SABADO 3

17:00 h. ¿Conoces "El Huertanico"? actividad de manualidades en torno a este cuadro del Pintor Inocencio Medina Vera.

Lugar: Hogar Juvenil de la OJE en calle Cansera, nº 2.

Organiza: Círculo de flechas "Pequeños gigantes" de la OJE de Archena.

### ✓ JUEVES 8

19:00 h. Exposición "Recordando a Inocencio Medina Vera", trabajos realizados por los usuarios de la Asociación ARZHEINA en conmemoración de nuestro artista, se proyectará un vídeo donde se mostrará el proceso de elaboración de los cuadros.

Lugar: Salón de Actos del Centro Cultural Ramón Centenero.

Días: del 9 al 23 de noviembre.

Horario: por las tardes en el horario del Centro Cultural.

Organiza: Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias (ARZHEINA).

### ✓ VIERNES 9

11:00 h. Descubrimiento Oficial de la Placa Conmemorativa donde nació el Pintor Inocencio Medina Vera. Actuación de la Agrupación Musical Sta. Cecilia de Archena.

Lugar: Calle Pintor Medina Vera.

Organiza: Concejalía de Cultura y Turismo del Ayuntamiento de Archena.

12:00 h. Primera Pincelada de los Murales: "Miradas de Inocencio Medina Vera", mural que realizarán los usuarios del Centro de Día del Llano del Barco.

Lugar: Plaza España, junto al Ayuntamiento.

Organiza: Concejalía de Política Social y Personas Mayores del Ayuntamiento de Archena.

### ✓ SÁBADO 10

20:00 h. Inocencio Medina Vera "El color de la existencia". Presentación del libro y proyección del documental de Primitivo Pérez.

Mesa redonda: Patricia Fernández López (Alcaldesa de Archena), Manuel Enrique Medina Tornero (Cronista Oficial de la Villa de Archena), Primitivo Pérez Martínez (Guionista y Director), Pedro Contreras Almela (Compositor y Músico), Isidoro Valcárcel Medina (Pintor Contemporáneo y nieto de Inocencio Medina Vera).

Lugar: Teatro Villa de Archena.

Organiza: Concejalía de Cultura del Ayuntamiento de Archena.

Colabora: Consejería de Educación, Juventud y Deportes de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia.

### ✓ VIERNES 16

10:00 h. Presentación a los colegios e institutos del Concurso de Dibujo y Pintura: "Interpretando a nuestro ilustre pintor Inocencio Medina Vera" y el Taller: "Conociendo al artista Inocencio Medina Vera, 100 años: vida y obra".

Dirigido: Escolares del municipio de Archena.

Lugar: Museo de Archena.

Organiza: Concejalía de Turismo del Ayuntamiento de Archena.

21:00 h. Representación "Escenas de D. Juan Tenorio" en el Aniversario de la muerte de Inocencio Medina.

Información y reservas (aforo limitado): Museo de Archena. Tf: 675917489. Entrada: 5€.

Lugar: salida desde la puerta del Ayuntamiento y se continuará por las calles del municipio.

Organiza: Concejalía de Turismo del Ayuntamiento de Archena.

### ✓ VIERNES 23

Cata de aceite de oliva en Conmemoración del Aniversario de Inocencio Medina Vera.

Inscripciones (plazas limitadas): Museo de Archena y Centro Cultural Ramón Centenero.

Organiza: Almazara Valle de Ricote.

### ✓ SÁBADO 24

09:00 h. Viaje Cultural al Museo de Bellas Artes de Murcia, MUBAM.

Salida a las 9:00 h. desde la Plaza 1ª de Mayo y vuelta a las 14:00h.

Información e inscripción (plazas limitadas): Centro Cultural Ramón Centenero y Museo de Archena. Billeto: 3€

Organiza: Concejalía de Cultura y Turismo del Ayuntamiento de Archena.

### ✓ A PARTIR DEL MES DE NOVIEMBRE

Murales: "Miradas de Inocencio Medina Vera. Se realizarán Murales Conmemorativos del Centenario de Inocencio Medina Vera":

- Mural a cargo de Carlo Callizo Gutierrez, profesor de la Facultad de Bellas Artes y Artista Urbano.
- Mural a cargo de alumnos de la Facultad de Bellas Artes.
- Murales a cargo de los alumnos de los colegios en sus centros: CEIP Río Segura, CEIP Alcolea Lacal, Escuela Municipal Infantil "Colorines", CEIP Miguel Medina.

## DICIEMBRE 2018

### ✓ VIERNES 14

20:00 h. Inocencio Medina Vera "Lo conocí por casualidad". Presentación del libro con proyección y exposición de las láminas de Francisco José Torrano Rojo.

Mesa redonda: Patricia Fernández López (Alcaldesa de Archena), Francisco José Torrano Rojo (Autor del libro), Isidoro Valcárcel Medina (Pintor, artista contemporáneo).

Lugar: Salón de Actos del Centro Cultural Ramón Centenero.

Organiza: Concejalía de Cultura del Ayuntamiento de Archena.

### ✓ DEL JUEVES 20 AL DOMINGO 30 DE DICIEMBRE.

Rincón Navideño Infantil "Interpretando a Inocencio Medina", donde los niños y niñas podrán disfrutar, de talleres, cuenta cuentos, espectáculos de magia, títeres, teatro guiñol...

Lugar: Carpa infantil, antiguo patio colegio Miguel Medina.

Organiza: Concejalía de Cultura y Educación del Ayuntamiento de Archena.

### ✓ LUNES 31

16:00 h. Carrera "S. Silvestre" (16:00 h. infantil y a las 17:00 h. adultos). Se establece un premio especial para el participante cuyo vestuario esté inspirado en la obra y personaje del ilustre pintor Inocencio Medina Vera.

Salida: desde la Plaza 1ª Mayo.

Organiza: Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Archena.



CENTENARIO  
INOCENCIO MEDINA VERA  
1876 - 1918

ARCHENA  
Del 28 de octubre de 2018 al 28 de octubre de 2019



AYUNTAMIENTO DE ARCHENA



EDITA: AYUNTAMIENTO DE ARCHENA COORDINA: GABINETE DE COMUNICACIÓN, PROTOCOLO Y RELACIONES INSTITUCIONALES  
DIRIGE: TOMÁS GUILLÉN. MAQUETA E IMPRIME: GRUPO LA ACTUALIDAD  
REDACCIÓN: TOMÁS GUILLÉN. FOTOGRAFÍA: T.G., PEDRO GARRIDO Y MIGUEL PALAZÓN  
REDACCIÓN: GABINETE DE COMUNICACIÓN. CALLE MAYOR, 26. - 30.600 ARCHENA - Teléfono: 968 670 000-1123 / Fax: 968 671 976  
www.archena.es - tomasguillen@archena.es Depósito Legal: MU-391-2007

